

Nombre del alumno: Nelsi Beatriz Moráles Gómez

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Fundamentos de Enfermería

Grado: 1º

Grupo: "B"

Comitan de Domínguez Chiapas
13 de Noviembre de 2020

UNIDAD III

PATRON ELIMINACIÓN

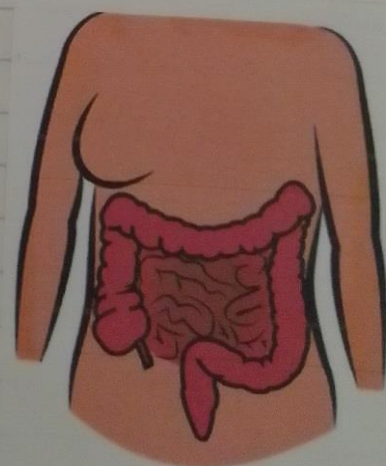
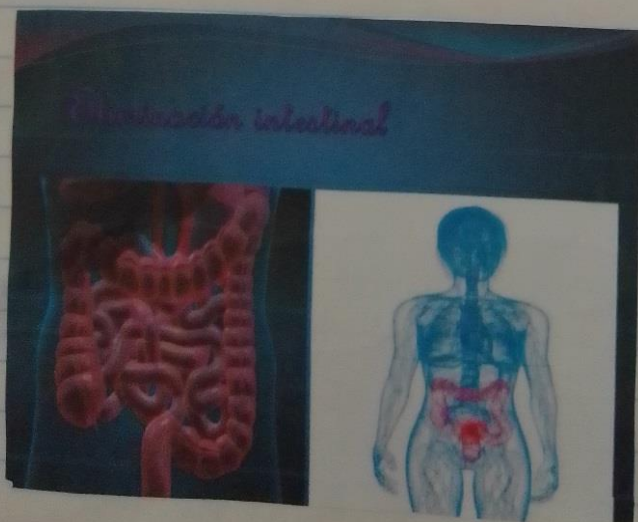
3.1 ELIMINACIÓN INTESTINAL

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

De manera intestinal valora la consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso laxante, presencia de estomias, incontinencia. De manera urinaria valora micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistema de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomias), incontinencias cutáneas: sudoración copiosa.

Resultado del patrón.

La eliminación intestinal en condiciones normales se efectúa a través del recto y ano por medio del excremento formado por una masa sólida constituida por alimentos no digeridos, celulosa, secreciones del intestino y del hígado, sales inorgánicas, leucocitos, células epiteliales y agua.



Este proceso digestivo mecánico final se atraviesa y realiza a través de la defecación.

La eliminación de los productos de desecho del intestino es esencial para un correcto funcionamiento orgánico, ya que los trastornos en la eliminación son precedidos por la aparición de algunos signos o síntomas que indican la presencia de algún trastorno gastrointestinal o de otros sistemas como renal o genital.

Por ello se debe conocer el funcionamiento normal, así como los factores que promueven, dificultan o causan alteraciones con base en la edad, hábitos, estado nutricional, actividad física, ingestión y eliminación de líquido, factores psicológicos, entre otros; para brindar un cuidado oportuno y minimizar la incomodidad de la persona.

El gastrointestinal está constituido por una serie de órganos huecos recubiertos de capas mucosas y musculares, cuyas funciones son: absorber líquidos y nutrimentos, preparar los alimentos para la absorción y utilización por las células del organismo, y contribuir al almacenamiento temporal de los desechos. También el volumen de líquidos absorbidos por el aparato digestivo se eleva, haciendo que el equilibrio de líquidos y electrolitos sea una de las funciones clave de este sistema, por lo que cualquier alteración

que afecte de forma grave la absorción, excreción o secreción de estos componentes, puede causar un trastorno en su equilibrio.



3.2 VALORACIÓN DEL PATRÓN DE ELIMINACIÓN INTESTINAL

Valora el número de deposiciones a la semana, consistencia de las deposiciones, color de las deposiciones, problemas en eliminación intestinal, dolor al defecar, dolor abdominal, distensión abdominal, sangre en las heces, incontinencia fecal, fecalomas, flatulencia, ruidos intestinales.

El patrón está alterado si existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías). sistema de ayuda eliminación intestinal, laxantes, supositorios, enemas, estimulación anal, ostomías, tipo ostomías, prurito anal.

3.3.- CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE ELIMINACIÓN INTESTINAL

Manejo de los trastornos de alimentación: Controlar la ingesta y eliminación de líquidos.

Ayuda para ganar peso - pesar al paciente a intervalos.

Proporcionar alimentos adecuados de fácil masticación - fórmulas comerciales por medio de sondas nasogástricas, o nutrición parenteral según orden médica.

Manejo de la diarrea - Solicitar al paciente o miembro familiar que registre color, volumen y frecuencia y consistencia de las deposiciones.

Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso - enseñar al paciente técnicas de disminución del estrés.

Prevención de UPP Eliminación de la humedad excesiva en la piel causada por la transpiración, el drenaje de heridas y la incontinencia fecal o urinaria.

Mantener la ropa de cama seca, limpia y sin arrugas.



3.4.- ELIMINACIÓN URINARIA

El aparato urinario comprende una serie de órganos, tubos, músculos y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina. El aparato urinario consta de dos riñones, dos uréteres, la vejiga, dos músculos esfínteres y la uretra. El cuerpo absorbe los nutrientes de los alimentos y los usa para el mantenimiento de toda función corporal, incluida la energía y la auto reparación. Una vez que el cuerpo absorbe lo que necesita del alimento, productos de desecho permanecen en la sangre y el intestino.



El aparato trabaja con pulmones, la piel y los intestinos. Los cuales también excretan desechos para mantener el equilibrio las sustancias químicas y el agua en el cuerpo.

Los adultos eliminan cerca de un litro y medio de orina al día.

Esta cantidad depende de ciertos factores, especialmente de la cantidad de líquido y alimento que una persona ingiere y de la

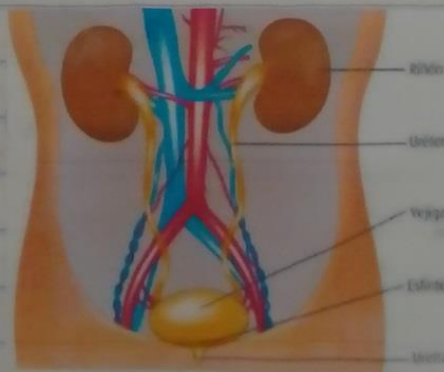
Cantidad de líquido que pierde al sudar y respirar. Ciertos tipos de medicamentos también pueden afectar la cantidad de orina que el cuerpo elimina.



El aparato urinario elimina de la sangre un tipo de desecho llamado urea.

La urea se produce cuando los alimentos que contienen proteína, tales como la carne de res, la carne de ave y ciertos vegetales, se descomponen en el cuerpo.

La urea se transporta a los riñones a través del torrente sanguíneo.



3.5. VALORACIÓN DEL PATRÓN DE ELIMINACIÓN

▪ Incontinencia (urinaria)



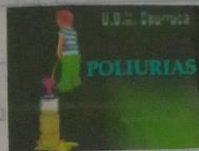
▪ Tipo de incontinencia (urinaria)



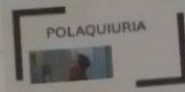
▪ Disuria



▪ Poliuria



▪ Polaquiuria



▪ Oliguria



▪ Retención urinaria



▪ Globo vesical



■ Escocar al orinar



■ Goteo de orina



■ Nicturia



■ Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria



3.6. CUIDADOS DEL PACIENTE CON PROBLEMAS DE ELIMINACIÓN URINARIA

- Ayudar a aliviar la distensión de la vejiga.
- Monitorización/manejo de líquidos.
- Control de micción, vigilar, globo vesical, estimulación, micción.
- Sondaje evacuador.
- Vigilar; hematuria, incontinencia y disuria.
- Control de líquidos y diuresis. Registro de número y aspecto de micción.



3.7. DRENAJES

* Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria.

* Utilización de absorbentes.



* Colector de orina



* Sondaje vesical



* Urostomías



* Diuresis (ml.)/día



* Lesiones en el tronco urinario



* Hábitos de eliminación urinaria inadecuados.