



Nombre de alumno: Nelsi Beatriz Morales
Gómez

Nombre del profesor: María del Carmen
López Silba

Nombre del trabajo: Signos vitales y
Métodos o pruebas diagnósticas.

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: 1°

Grupo:

TAREA NO. 1 SIGNOS VITALES

Conceptos de signos vitales

Los signos vitales son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en una forma constante, como la temperatura, respiración, pulso y presión arterial o presión sanguínea.

Valoración de la temperatura corporal

Concepto. La valoración de la temperatura corporal es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades oral, o rectal, en región axilar o inguinal y membrana del tímpano.

Objetivos: Valorar el estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

Material y equipo. Charola con termómetros en número y tipo según necesidades, recipiente portatermómetros con solución antiséptica, recipiente con agua, recipiente con torundas secas, recipiente con solución jabonosa, bolsa de papel, hoja de registro, abatelenguas y lubricante en caso de tomar temperatura rectal.

Tiempo: cavidad oral de 2 a 3 min, rectal de 2 a 3 minutos y en región axilar o



La temperatura rectal se puede tomar en cualquiera de las siguientes dos posiciones.

Método axilar o inguinal



inguinal de 3 a 5 minutos.

Termómetro digital



Termómetro electrónico



Timpánico



Termómetro químico



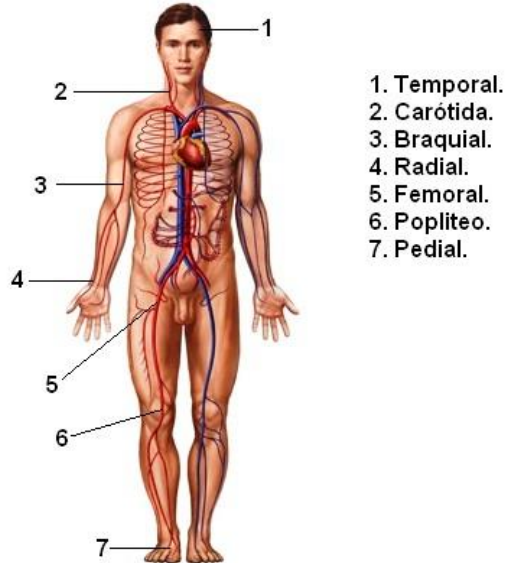
Valoración del pulso

Concepto. Es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca.

Equipo y material: Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.

Tiempo: Percibir los latidos del pulso y contarlos durante 1 min.

Sitios para tomar el pulso: Los sitios para tomar el pulso son los correspondientes a las arterias temporales, facial carótida, braquial, radial, cubital, femoral, poplíteo y pedia.



Valoración de la respiración

Concepto. Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo

Objetivos: Valorar el estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

Equipo y material: reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.



Tiempo: Contar las respiraciones durante 1 min y hacer la anotación en la hoja de registro.

Valoración de la presión arterial o presión sanguínea

Concepto. Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria.

Objetivos: Ayudar a establecer un diagnóstico de salud y Valorar el estado de salud o enfermedad.

Equipo y material: esfigmomanómetro de mercurio o aneroide, estetoscopio,



Cuando los valores de la presión de una persona están dentro de los márgenes de la normalidad, se dice que es normotensa; cuando los valores son menores de 60 mm Hg, es hipotensa, y cuando son superiores a 140 mm Hg (sistólica) es hipertensa.

TAREA NO. 2 MÉTODOS O PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

MÉTODOS O PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

Este apartado del estudio clínico permite confirmar el diagnóstico del individuo mediante auxiliares diagnósticos, son muy variados según la especialidad de que se trate. Las pruebas diagnósticas pueden utilizarse para la detección sistemática dentro de un estudio general del estado de salud, pero a menudo se utilizan para ayudar a confirmar un diagnóstico, hacer seguimiento de una enfermedad u obtener información sobre la respuesta del paciente al tratamiento.

Desde antes de la prueba debe valorar aspectos educativos, culturales, económicos, psicológicos y espirituales, así como el material y equipo necesarios para cada estudio. Durante el estudio, proporcionará el apoyo emocional y físico necesario al paciente, al tiempo que lo orienta para su colaboración.

Diagnósticos de enfermería

Los diagnósticos de enfermería se basan en los datos y las necesidades de los pacientes, pero se pueden encontrar los siguientes:

- Ansiedad o temor, relacionados con un posible diagnóstico de enfermedad aguda o crónica mientras se saben los resultados.
- Deterioro de la movilidad física, relacionado con el reposo en cama prescrito y la limitación del movimiento de alguna extremidad afectada.
- Déficit de conocimiento, relacionado con los conceptos erróneos recibidos sobre el proceso de la prueba.

Las pruebas diagnósticas pueden ser de dos tipos

Estudios gráficos: no invasivos o invasivos realizados de manera directa al paciente en gabinetes, en especial, equipados, como electrocardiograma, imagenológicos, nucleares, entre otros.

Estudios químicos o de laboratorio: se realizan en sus productos orgánicos (líquidos vitales, secreciones, tejidos), algunos de ellos hematológicos, microbiológicos, inmunológicos y especiales.

Estudios gráficos

Electrocardiograma (ECG).

Concepto. Es la serie de pasos que permiten registrar de manera gráfica los potenciales eléctricos del corazón producidos junto con el latido cardiaco.

Objetivos: Detectar con oportunidad las condiciones clínicas cardiológicas, descubrir desequilibrios en el metabolismo electrolítico, trastornos del ritmo de la conducción y Controlar procesos terapéuticos en padecimientos cardiovasculares.

Equipo y material: aparato radioamplificador o de inscripción directa, pasta conductora de electricidad, alcohol o agua y cuadros de algodón de 2 x 3 cm.

Estudios radiográficos y nucleares. Se utiliza para prescribir pruebas en forma habitual y ética conforme al diagnóstico presuntivo del médico y los diagnósticos de enfermería.

Los estudios más frecuentes son:

Imagenología mediante la aplicación de rayos X, Radiografías, Fluoroscopia o estudio radiológico, Ultrasonido o estudio no invasivo para el paciente y sin efectos a los tejidos orgánicos, Resonancia magnética, Estudios nucleares, etc.

Estudios químicos

Se denomina producto, muestra o espécimen de laboratorio, a todo líquido vital, secreción o sección de un tejido orgánico que se toma con el propósito de analizarlo.

Objetivos: Definir un diagnóstico, Controlar un padecimiento y para fines de investigación.

Las muestras de sustancias obtenidas para su estudio microscópico o macroscópico, pueden ser con carácter:

- **Sistemático:** cuando los estudios se programan.
- **De urgencia:** cuando los estudios requieren rapidez, ya que del resultado depende el control o tratamiento oportuno y adecuado del paciente en estado crítico o especial.
- **Por horario:** cuando se requiere de estudios de muestras con un control en cuanto a horario.

A su vez estos estudios, y de acuerdo con la situación, pueden ser especiales, preoperatorios o de control. Los procedimientos relativos al análisis de muestras de acuerdo con sus características se clasifican en:

- **Cuantitativos** o valoración en cantidad determinada de elementos, sustancias o microorganismos.
- **Cualitativos** o determinación de presencia o ausencia de elementos, sustancias o microorganismos.
- **Macroscópicos** o estudio de características observables a simple vista.
- **Microscópicos** o estudio de características visibles con ayuda del microscopio.

Las medidas de seguridad son:

- Manejo aséptico de material y equipo.
- Técnicas adecuadas para cada procedimiento.
- Recomendaciones para obtención de muestras solicitadas (cantidad y calidad), momento de recolección y manejo de éstas.
- Evitar accidentes por incendio o explosión
- Manejo y comprobación del funcionamiento de aparatos, entre otros.

Procedimientos para obtención de muestras para su análisis

Las muestras que en general envía el personal de enfermería al laboratorio clínico son de sangre, orina, materia fecal, esputo y exudados.

Obtención de sangre

Concepto. Serie de maniobras para obtener sangre a través de una venopunción.

Objetivos: Valorar las características físicas y los componentes sanguíneos, Detectar elementos anormales en la sangre.

Equipo y material: charola de canastilla con jeringas de 5, 10 y 20 mL; agujas hipodérmicas calibre 19 a 23 con longitud de 2.5 a 3.8 cm; tubo y agujas para muestra; hojas Bard Parker núm. 11 o lancetas hematológicas; tubos de ensayo con tapón y conteniendo anticoagulante, compresa o protector de hule; ligadura y frasco con torundas impregnadas con alcohol.

Obtención de orina

Concepto. Serie de maniobras para obtener una muestra de orina para analizar sus características y realizar pruebas químicas.

Objetivos: Valorar el funcionamiento renal, Investigar la alteración y presencia de componentes normales en la orina.

Equipo y material: recipiente en proporción al volumen solicitado, con boca ancha, limpio o estéril, según el caso: orinal o cómodo, vaso graduado y etiqueta.

Obtención de materia fecal

Concepto. Maniobras para obtener una muestra de materia fecal.

Objetivos: Valorar características físicas de las heces y Detectar elementos anormales o parásitos en ellas.

Equipo y material: recipiente de cristal, plástico o cartón encerado de boca ancha; tubos de ensayo estériles, abatelenguas, cómodo con cubierta, papel higiénico, etiqueta y bolígrafo.

Obtención de exudado faríngeo

Concepto. Es la obtención de una muestra de exudado faríngeo para realizar el cultivo

Objetivo: Identificar microorganismos patógenos que produzcan un proceso infeccioso en las vías respiratorias altas.

Material: abatelenguas, frasco con medio de cultivo y aplicador estéril.

Obtención de esputo

Concepto: es el procedimiento que se realiza para la obtención de esputo.

Objetivo: Valorar caracteres físicos y el tipo de proceso anormal broncopulmonar.

Material: frasco de cristal de boca ancha o caja encerada estériles, etiqueta y pañuelos desechables.

Obtención de exudado vaginal

Concepto. Procedimiento que se efectúa para obtener exudado vaginal.

Objetivo: Investigar la presencia de microorganismos y células neoplásicas.

Equipo y material: espéculo vaginal de Cusco (grande, mediano o pequeño, según el caso), agua estéril, guantes estériles; aplicadores o hisopos, pipeta con bulbo de hule o espátula de Ayre; portaobjetos de cristal limpiados con éter; tubos de ensayo estériles y con solución salina tibia, así como fijador comercial o solución alcohol-éter o flama.