

SIGNOS VITALES.

TEMPERATURA CORPORAL.

La valoración de la temperatura corporal es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades oral o rectal, en región axilar o inguinal y membrana del tímpano.

- Antes de nacer: Similar a la materna
- Recien nacido: 37.6 a 37.8 °C
- Primer año: 37.0 a 37.5 °C
- Segundo año: 36.8 a 37.2 °C
- Tercer año: 36.8 a 37.2 °C
- 4 a 8 años: 36.5 a 37 °C
- 8 a 15 años: 36.5 a 37 °C
- Edad adulta: 36.5 °C
- Vejez: 36 °C

La medición de la temperatura a través de la membrana timpánica con termómetro electrónico, se realiza siguiendo las instrucciones del fabricante:

- Colocar al paciente en posición cómoda con la cabeza hacia el lado contrario de la enfermera.
- Sacar el termómetro de la base de la carga, evitando no presionar el botón de expulsión.
- Deslizar la cubierta desechable del espéculo encima del extremo de la lente, hasta quedar trabada en posición para introducirlo al oído.
- Introducir el espéculo en el canal auditivo para la colocación del sensor timpánico como sigue:
 - El adulto tira del pabellón de la oreja hacia, abajo, arriba y afuera.



VALORACION DEL PULSO.

El pulso es una onda sanguínea generada por la contracción del ventrículo izquierdo del corazón.

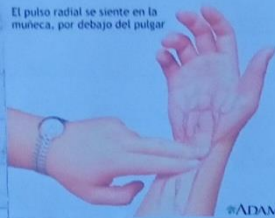
El pulso es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca.

- El pulso determina la frecuencia y tipo de latidos del corazón.
- Los sitios para tomar el pulso son los correspondientes a las arterias temporal, facial carótida, branquial, radial, cubital, femoral, popliteo y pedia.

Características del pulso.

- Frecuencia: es el número de pulsaciones percibidas en una unidad de tiempo.
- Ritmo: es la uniformidad del pulso y abarca la igualdad entre las ondas, su regularidad y su frecuencia.
- Amplitud: es la dilatación percibida en la arteria al paso de la onda sanguínea.

- Volumen: esta determinado por la amplitud de la onda del pulso que se percibe con los dedos al tomarlo.
- Tensión: es la resistencia ofrecida por la pared arterial al paso de la onda sanguínea.



VALORACION DE LA RESPIRACION

Cada célula del organismo necesita oxígeno y nutrientes para mantener la vida y su función normal. Los fenómenos químicos del metabolismo se afectan dentro de las células, por tanto tiene un aporte de oxígeno y alimentos suficientes; es por esto que se dice

que la respiración es una función metabólica de los organismos en condiciones de aerobiosis.

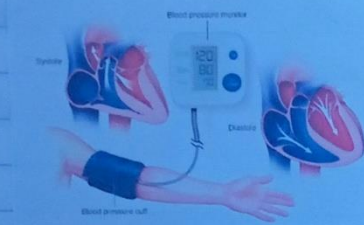
Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo.



VALORACION DE LA PRESIÓN ARTERIAL O SANGUÍNEA

La presión arterial depende de la fuerza de la actividad cardíaca, elasticidad de las paredes arteriales, resistencia capilar, tensión venosa de retorno y del volumen y viscosidad sanguínea.

- En la presión arterial, las características definitorias de hipotensión, mareo, déficit de pulso y arritmia, llevan a diagnóstico de disminución del gasto cardíaco.



PRUEBA DIAGNOSTICA

Las pruebas diagnosticas pueden utilizarse para la detección sistemática dentro de un estudio general del estado de salud, pero a menudo se utilizan para ayudar a confirmar un diagnóstico, hacer seguimiento de una enfermedad u obtener información.

sobre la respuesta del paciente al tratamiento.

Las pruebas diagnósticas pueden ser de dos tipos:

Estudios gráficos

Electrocardiograma:

Proporciona valiosa información clínica sobre el estado del sistema cardiovascular y otros sistemas, problemas como la situación metabólica, equilibrio de líquidos y electrolitos, y los efectos de diferentes intervenciones terapéuticas.

Estudios químicos

Existen técnicas para la obtención de muestras de los productos orgánicos, que el personal de enfermería debe de conocer.

Se denomina muestra de laboratorio a todo líquido vital, secreción o sección de un tejido orgánico, con el propósito de analizarlo.

