



*Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Octubre de 2020.*

*Nombre de la Alumna: Ingrid Del Rosario Garcia Calderon*

*Nombre del Profesor: Maria del Carmen López*

*Asignatura: Fundamentos de Enfermería*

*Grado: !*

*Grupo: "B"*





### III

## UNIDAD

### "ELIMINACION INTESTINAL"

- Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel, para ello se valora en patrones como:

- Valoración:

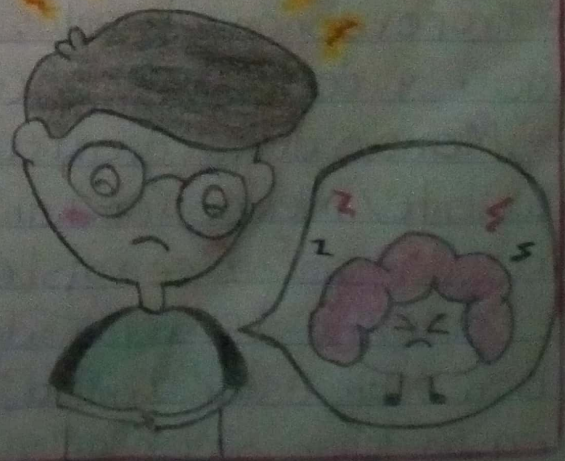
Patrón de eliminación intestinal: (frecuencia, cantidad y Características)

Patrón de eliminación urinaria: (frecuencia, cantidad y Características).

• Valoración Intestinal: Se valora por el número de deposiciones a la semana, como es la consistencia de las deposiciones, el color, si tiene problemas al momento de la eliminación intestinal, si presenta dolor al defecar, sangre en las heces, incontinencia fecal, fecalomas, flatulencias y ruidos intestinales.

• Importancia de la eliminación intestinal: Es importante por que mediante la eliminación intestinal, se expulsa al exterior las sustancias que no pueden ser reabsorbidas por la sangre y que no son asimilables por el organismo, y el conjunto de sustancias que se eliminan constituye a las heces, estas están formadas por residuos.

### Eliminación Intestinal





- El patrón está alterado si: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, entre otras.



Existen sistemas de ayuda para la eliminación intestinal como: Los laxantes, supositorios, enemas, la estimulación anal, ostomías y ejercicio. Estos sistemas de ayuda nos sirven para que el paciente, tenga una mejor evacuación, aliviar y prevenir el estreñimiento o cualquier tipo de problema que pueda presentarse.

### CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE ELIMINACION INTESTINAL....

Los cuidados del paciente nos sirve para que el paciente tenga un control y un mejor cuidado con el problema presente y para ello existen los diferentes tipos de cuidado para tratar los problemas de la eliminación intestinal:

- El manejo de los trastornos de la alimentación. (Controlar la ingesta y la eliminación de los líquidos).
- Proporcionar alimentos que sean adecuados y de fácil masticación.
- Manejo de la diarrea. (solicitar al paciente/miembro familiar que registre el color, volumen, frecuencia y consistencia de las deposiciones).
- Mantener la ropa de cama seca y sin arrugas, también debe estar limpia, ya que el paciente debe de estar en un lugar adecuado y cómodo.





# ELIMINACION URINARIA

Es una función básica que consiste en la eliminación de los residuos que produce el cuerpo humano, y esta depende de la función de los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. El cuerpo absorbe los nutrientes de los alimentos y los usa para el almacenamiento de toda la función corporal, el aparato



urinario trabaja con piel, pulmones y intestinos, lo cual excretan desechos para mantener en equilibrio las sustancias químicas y el agua en el cuerpo. Los adultos eliminan acerca de un litro y medio de orina al día y los niños en rango normal de 800 a 2,000 mililitros por día. Esta cantidad va dependiendo de diferentes factores, especialmente de la cantidad de líquido y alimento que una persona ingiere. Algunos



medicamentos pueden afectar la cantidad de orina que el cuerpo elimina, el aparato urinario en la sangre elimina un tipo de desecho llamado urea. La urea es una sustancia orgánica tóxica,

que es resultante de la degradación de sustancias que el organismo desecha, se encuentra en mayor proporción en la orina, es el principal producto terminal del metabolismo de las proteínas en el humano.



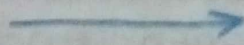
## • Importancia de la eliminación urinaria:

Filtra la sangre a través del riñón de sustancias innecesarias tales como la urea, exceso de agua, glucosa, aminoácidos, ácido úrico y creatinina, manteniendo así el equilibrio, esta sustancia eliminada es la orina.

### Características de la orina

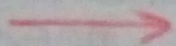
PARAMETROS	NORMALES
Color	Amarillo, Ambar
Turbidez	clara
Densidad	1005 a 1025
Acidez	4,8 a 7,5
Proteínas	Ninguna

Cantidad



Niño: 500 a 1200 ml/día  
Adulto: 1200 a 1400 ml/día

Frecuencia



Niño: 4-5 veces/día  
Adulto: 5-6 veces/día  
Persona mayor: 6-8 veces/día

## • Alteraciones de la eliminación:

> Incontinencia: Es cuando la persona no puede controlar los esfínteres.

> Retención: Es cuando la persona no puede orinar (tiene la vejiga llena).

## • Cuidados de Enfermería:

> Incontinencia: Ponerle una sonda o pañales, y mantener la piel seca y sana



- Retención: Primero comprobar que realmente es una retención urinaria, palpando el "globo vesical". En Casos extremos, se les pone una sonda.

El patrón de eliminación, tiene en cuenta la regularidad con que lo hace, el color y si presenta algún problema.

- El aparato urinario consta de dos riñones, dos uréteres, la vejiga, dos músculos esfínteres y la uretra. La urea se transporta a los riñones a través del torrente sanguíneo, Como se valora el patrón de eliminación Urinaria: Se valora por Micciones / día, Características de la orina, si presenta algún problema de micción.

### VALORACION DEL PATRON DE ELIMINACION

**Incontinencia (urinaria):** Es la pérdida de control de la vejiga, que varía desde una pequeña pérdida de orina al estornudar, toser o reírse a la incapacidad de poder controlar la orina.

**Tipo continencia (urinaria):** Mencionare a continuación 9, lo cual son los problemas más frecuentes que tienen o padecen las personas.

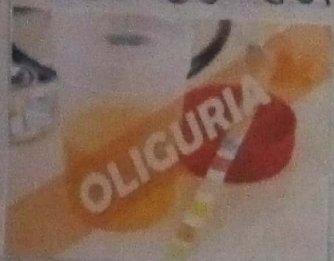
**Disuria:** Es la dificultad o dolor en la evacuación de la orina, esta se produce por la irritación del trigono vesical o la uretra. La cual causan la dificultad de poder orinar presentando molestias como ardar o dolor.



**Poliuria:** Es la producción anormal de grandes cantidades de orina. Como la producción de 3 Ltr.

Por día, lo cual tiene la necesidad de orinar varias veces durante día o noche, pero con volúmenes normales o menores a lo normal.

**Polaquiuria:** La polaquiuria puede estar asociada a una sensación de necesidad urgente de orinar, la polaquiuria se produce por trastornos del tracto urogenital inferior.



**Oliguria:** La oliguria es la disminución de la producción de orina. Se produce por la baja producción de orina, que puede ser el resultado del fluido insuficiente que se proporciona a los riñones, lo cual si los riñones están dañados estos son incapaces de producir orina.

**Retención urinaria:** Es la dificultad para orinar o vaciar completamente la vejiga.

- **Síntomas de la retención urinaria:**
  - Dolor e hinchazón en la parte inferior del abdomen
  - Una necesidad frecuente y urgente de orinar pero luego tener la dificultad de hacerlo.
- **Cosas que pueden ayudar para la retención urinaria:**
  - Hacer actividad física
  - Vaciar la vejiga al menos cada 4 horas.
  - Evitar fumar
  - Evitar bebidas con cafeína y alcohol.
  - Vacie sus intestinos con regularidad
  - Beber agua Todos los días.





**Globo vesical:** Es la retención de la orina en la vejiga debido a la in-

capacidad de poder evacuarla con la normalidad en la que debe realizar.

Esto se puede producir por pérdida de tono en la musculatura de la vejiga, comúnmente se puede presentar por pacientes posquirúrgicos, por que la sonda de foley no este bien instalada.



### Sintomas:

- Dolores al nivel hipogástrico.
- Ausencia de micción durante varias horas.
- Dificultad para comenzar a orinar.
- Flujo o goteo de orina débiles.
- Dificultad para vaciar la vejiga.

**Escozor al orinar:** Es la sensación de ardor o picor que se produce cuando se emite orina a través de la uretra.

**Goteo de orina:** Es cuando vas al baño y al lugar de hacer una micción normal, solo se presentan unas gotas.

### Cosas en las que se puede evitar el goteo de orina:

- Hacer ejercicio
- Aumentar el consumo de alimentos ricos en fibra.
- Tomar agua
- Chequeo con un urologo.

**Nicturia:** Es el aumento de la frecuencia en la micción nocturna de orina, de forma en la que se vuelve mas frecuente ir de noche que de día. Una de las causas sería, que produce más orina durante la noche de la que el cuerpo es capaz de retener, lo cual provoca las idas al baño con más frecuencia en la noche.



## "CUIDADOS DEL PACIENTE CON PROBLEMAS DE ELIMINACION URINARIA."

Para el problema de eliminacion urinaria existen cuidados en el paciente como:

- Aliviar la distension de la vejiga
- Manejo de liquidos
- Control de miccion, vigilar el globo vesical.
- Sondaje evacuador
- Vigilar la: hematuria, incontinencia y disuria
- Controlar los liquidos y diuresis

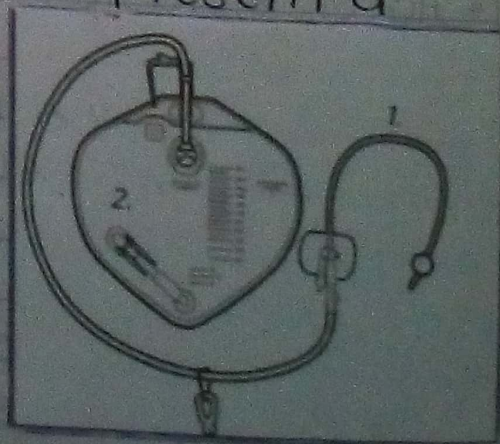


## DRENAJES.....

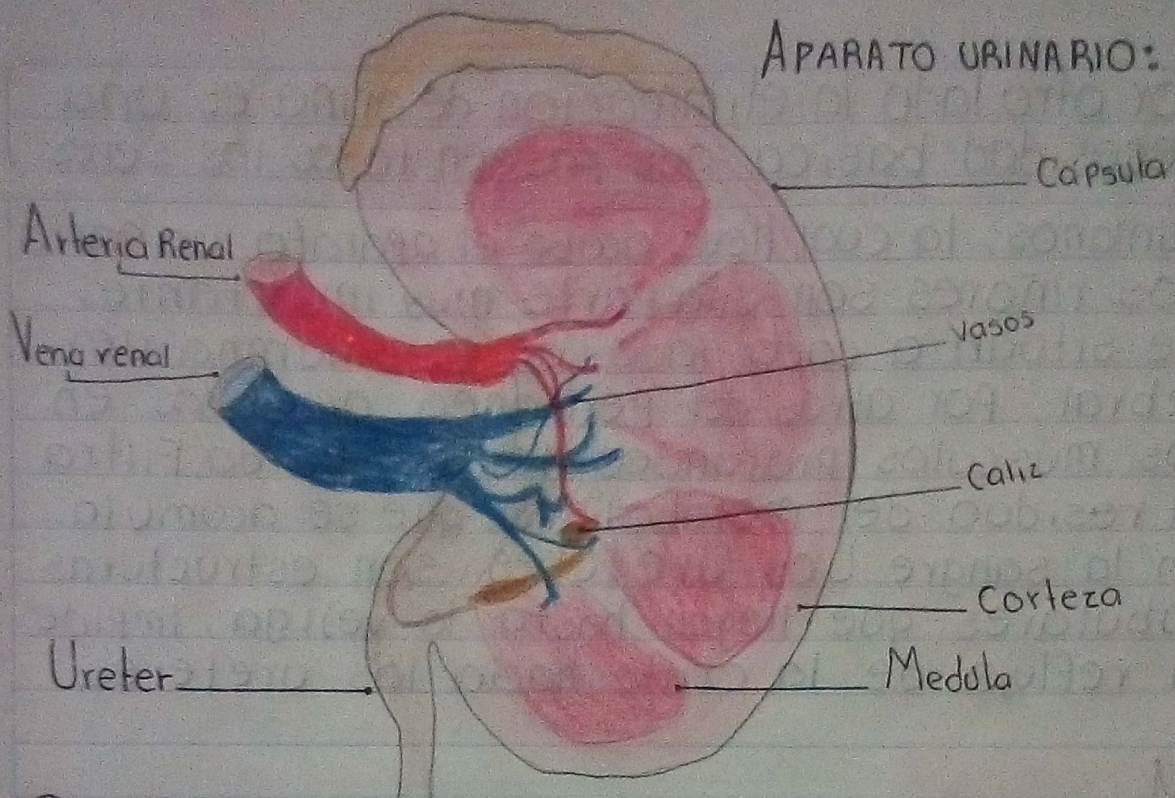
Los sistemas de ayuda en la eliminacion urinaria, es para que el paciente pueda realizar sus necesidades sin algun problema en el cual se le dificulte, existe un metodo utilizado cuando una persona presenta problemas por ejemplo:



**Sondaje vesical:** Es el procedimiento mediante el cual se extrae orina de la vejiga a través de una sonda llamada Foley la cual se incerta en la uretra. Su objetivo es el drenaje continuo de orina con fines terapeuticos si el cateterismo es permanente.







El aparato urinario está formado por los siguientes órganos: **Los riñones:** son dos órganos que producen la orina para eliminar las sustancias de desecho. **Los uréteres:** son dos conductos que conducen la orina desde los riñones a la vejiga urinaria, y la vejiga urinaria es donde se acumula la orina.

UREA	2,5%
SALES DISUELTAS	1,5%
PIGMENTOS	0,95%
ÁCIDO ÚNICO	0,05%



Es lo que contiene una muestra de orina, y se divide en 2, Agua y el restante, que incluye los excesos de ácidos.



• Por otro lado la eliminación de orina es una necesidad básica que poseen todos los seres humanos, la cual lleva a cabo el aparato urinario. Los riñones son una parte muy importante, se sitúan a cada lado de la columna vertebral, por atrás del peritoneo, apoyados en los músculos profundos de la espalda, filtra el residuo del metabolismo que se acumula en la sangre. Los uréteres, son estructuras tubulares que llegan hasta la vejiga, impide el reflujo de la orina hacia los uréteres.

## MICCIÓN

Contracción de la vejiga y la relajación coordinada del esfínter y los músculos pélvicos.



Su capacidad es:  
600 a 1000 ml. (adulto)  
50 a 100 ml. (niño)

NOTA:  
Puede cambiar

Un adulto normalmente orina cada 4 a 6 horas.