



**Nombre de alumno: CICLALI VERA OSORIO**

**Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN  
LOPÉZ.**

**Nombre del trabajo: ACTIVIDADES**

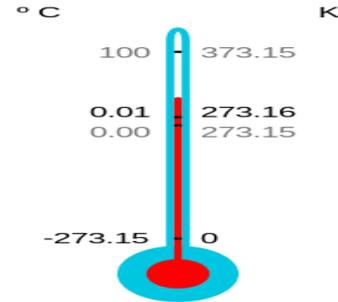
**Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 1 CUATRIMESTRE**

**Grupo: LEN10EMC0120-B**

La **temperatura** es una magnitud referida a la noción de calor medible mediante un termómetro. En física, se define como una magnitud escalar relacionada con la energía interna de un sistema termodinámico, definida por el principio cero de la termodinámica.



**Objetivo:**

- Conocer el grado de temperatura corporal del paciente
- Como medio diagnostico
- Conocer la evolución de los procesos patológicos
- Llevar control térmico del paciente

**Material y equipo:**

- Charola con termómetros en número y tipo según necesidades
- Recipiente porta termómetros con solución antiséptica
- Recipiente con agua
- Recipiente con torundas secas
- Recipiente con solución jabonosa
- Bolsa de papel
- Hoja de registro
- Abate lenguas
- Lubricante en caso de tomar temperatura rectal

PRIMER INFORME DE FUNCIONES VITALES

**TEMPERATURA CORPORAL**

1. MATERIALES Y EQUIPO

- Termómetro clínico
- Alcohol
- Torundas de algodón
- Toallitas de papel
- Rifonera

**¿QUÉ ES LO QUE VALORA CADA UNO DE ELLOS?**

La temperatura corporal normal puede variar entre 97(Fahrenheit) equivalentes a 36.5°C (Celsius) y 99 °F equivalentes a 37.2 °C en un adultos sano.

## Frecuencia cardiaca:

Su **frecuencia cardíaca**, o pulso, es el número de veces que su corazón late por minuto. La **frecuencia cardíaca** normal varía de una persona a otra.

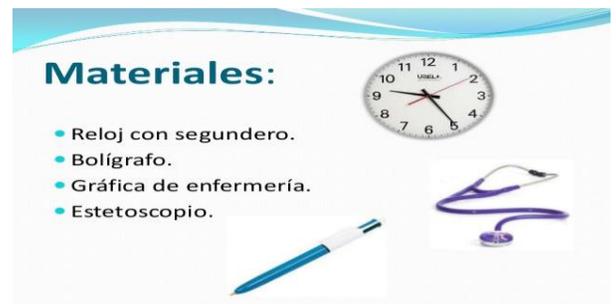


## OBJETIVO:

- Lograr suficiente frecuencia cardiaca para satisfacer la demanda de gasto cardiaco del paciente.
- Minimizar el umbral de descargar ( la corriente necesaria para la lograr la captura )
- Ajustar la sensibilidad para evitar la descarga simultanea del paciente y la fuente.

## MATERIAL Y EQUIPO:

- RELOJ CON SEGUANDERO
- LIBRETA Y PLUMA PARA ANOTACIONES
- BIOGRAFO
- ESTETOSCOPIO

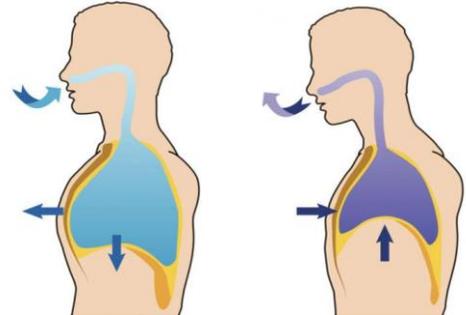


## ¿QUÉ ES LO QUE VALORA CADA UNO DE ELLOS?

La **frecuencia cardíaca** mide la cantidad de veces que el corazón late por minuto. Después de los 10 años, la **frecuencia cardíaca** de **una** persona debe estar entre 60 y 100 latidos por minuto mientras está en reposo. El corazón se acelerará durante el ejercicio.

## Frecuencia Respiratoria:

La **frecuencia respiratoria** es la cantidad de respiraciones que una persona hace por minuto. La **frecuencia** se mide por lo general cuando una persona está en reposo y consiste simplemente en contar la cantidad de respiraciones durante un minuto cada vez que se eleva el pecho.



## OBJETIVO:

- ENTENDER EL MECANISMO DE LA RESPIRACIÓN.
- CONOCER LOS DISTINTOS COMPONENTES ELEMENTALES QUE PARTICIPAN EN LA RESPIRACIÓN
- ENTENDER LAS FUNCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO
- CARACTERIZAR LAS ETAPAS DEL PROCESO RESPIRATORIO
- EXPLICAR LOS DISTINTOS MECANISMO DE ADTACIÓN DEL CUERPO A BAJOS NIVELES DE OXIGENO

## MATERIAL Y EQUIPO:

- RELOJ CON SEGUNDERO
- ESTETOSCOPIO / FONENDOSCOPIO PARA LA TOMA DE PULSO APICAL



## ¿QUÉ ES LO QUE VALORA CADA UNO DE ELLOS?

Los rangos **normales** de los signos vitales para un adulto sanpromedio mientras está en reposo son: Presión arterial: 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg. **Respiración:** 12 a 18 respiraciones por minuto. Pulso: 60 a 100 latidos por minuto.

## PRESIÓN ARTERIAL:

La **presión arterial** es la fuerza de su sangre al empujar contra las paredes de sus **arterias**. Cada vez que su corazón late, bombea sangre hacia las **arterias**. Su **presión arterial** es más alta cuando su corazón late, bombeando la sangre. Esto se llama **presión** sistólica.

### OBJETIVO:

Algunas guías clínicas recomiendan un **objetivo** de **presión arterial** más bajo (135/85 mmHg o inferior) en los pacientes con trastornos cardíacos o vasculares previos, comparados con los que no los presentan (los **objetivos** estándar son  $\leq 140$  a 160 mmHg para la **presión arterial** sistólica y  $\leq 90$  a 100 mmHg)



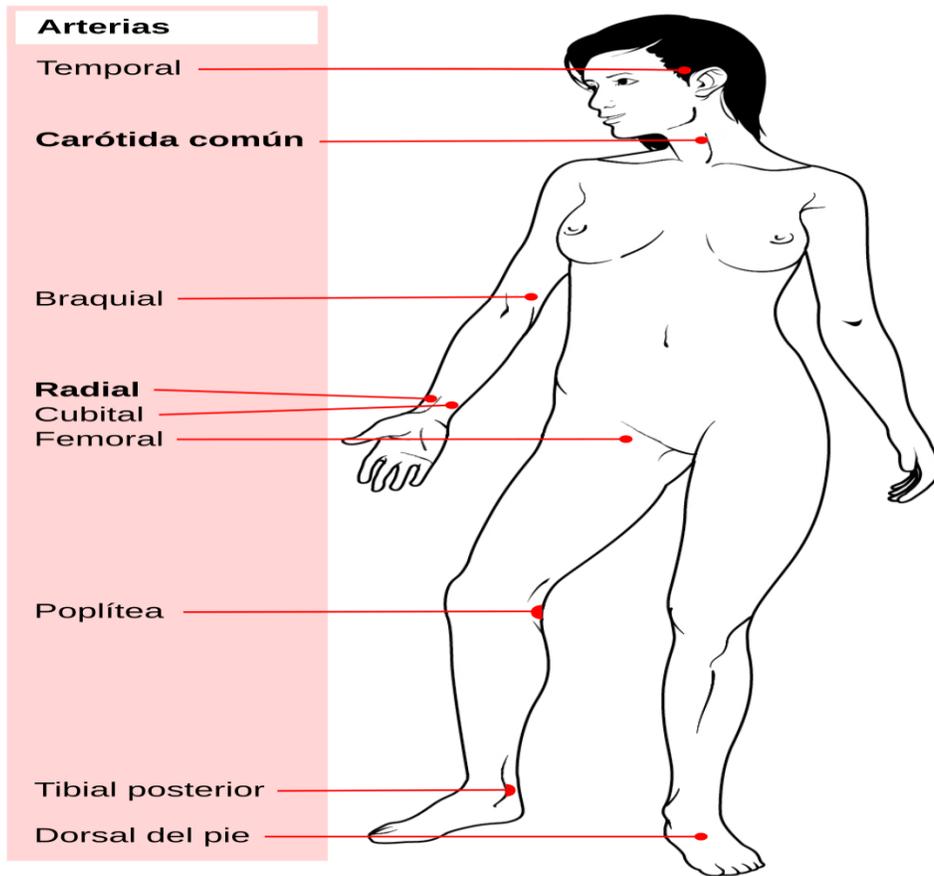
### MATERIAL Y EQUIPO:

- ESFIGMOMANOMETRO DE MERCURIO
- FONENDOSCOPIO

### ¿QUÉ ES LO QUE VALORA CADA UNO DE ELLOS?



Cada vez que el corazón late, bombea sangre a los vasos, que llevan la sangre a todas las partes del cuerpo. La tensión **arterial** es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos (**arterias**) al ser bombeada por el corazón.



#### PUNTOS ANATÓMICOS PARA LA PALPACIÓN DEL PULSO

- PULSO TEMPORAL
- PULSO CAROTIDEO
- PULSO BRANQUIAL
- PULSO RADIAL
- PULSO CUBITAL
- PUNTOS FEMORAL
- PULSO POPLITEO

## MÉTODOS O PRUEBAS DIAGNÓSTICAS:

Una **prueba diagnóstica** (PD) es un procedimiento destinado a detectar alguna característica que permita inferir la presencia o ausencia de un evento en un individuo. El procedimiento puede ser un **examen** clínico, un **examen** por medio de equipos o aparatos, un análisis de laboratorio, etc.



## CLASIFICACIÓN:

La evaluación del desempeño de una prueba diagnóstica comienza por la cuantificación (estimación, más bien) de la magnitud de los errores que pueden cometerse o su inverso la magnitud de los aciertos que se comenten al intentar “adivinar” un diagnóstico a partir de los resultados que brinden dicho procedimiento.

Explicación:

Pues las pruebas diagnósticas el método clínico o “proceso del diagnóstico” son los pasos ordenados que todos los médicos aplican en la búsqueda del diagnóstico en sus enfermos individuales, y consisten en: formulación por el enfermo de sus quejas de salud; obtención de la información necesaria y el método es el modo ordenado y sistemático de proceder para llegar a un resultado o fin determinado.