



Nombre de alumno: Karla Berenice Santis Tovilla.

Nombre del profesor: María Del Carmen López.

Nombre del trabajo: Signos vitales

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: 1°

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de septiembre de 2020.



Signos Vitales

Los signos vitales son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en una forma constante, como la temperatura, respiración, pulso y presión arterial o presión sanguínea. El conocimiento de los signos vitales en un individuo permite valorar el estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer un diagnóstico.

- **Temperatura corporal:** Grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis.

La valoración de la temperatura corporal: es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades, pueden ser por vía:

- ♦ Oral: El termómetro clínico requiere mercurio; sustancia que se dilata con las variaciones de temperatura y la escala graduada de 34 a 41 °.



- ♦ Rectal: La mucosa del canal anal está dispuesta en pliegues longitudinales denominados columnas anales.



- ♦ En región axilar o inguinal: Las glándulas sudoríparas de la axila, ingle y regiones subyacentes están influidas por el estado emocional del individuo, actividad muscular y procesos patológicos.



- ♦ Membrana del tímpano.

Valores normales de la temperatura: 36°-37.5°

Objetivos:

- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

○ **Material y equipo:**

- ✓ Charola con termómetros en número y tipo según necesidades.
- ✓ Recipiente porta termómetros con solución antiséptica.
- ✓ Recipiente con agua.
- ✓ Recipiente con torundas secas
- ✓ Recipiente con solución jabonosa.
- ✓ Bolsa de papel, hoja de registro.
- ✓ Bate lenguas.
- ✓ Lubricante en caso de tomar temperatura rectal.



- **Hipertemia:** elevación de la temperatura por encima de los valores normales.
- **Hipotermia:** disminución de la temperatura por debajo de los valores normales.

Presión Arterial: es la fuerza de la sangre al empujar contra las paredes de las arterias.



Valoración de la Presión Arterial

Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria.

Objetivos:

- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.
- Valorar el estado de salud o enfermedad.

Equipo y material:

- Esfigmomanómetro de mercurio o aneroide
- Estetoscopio.



Valores Normales: Hombres:120/80 Mujeres 110/70

- * Hipertensión: aumento de la presión arterial por encima de los valores normales.
- * Hipotensión: disminución de la presión arterial por debajo de los valores normales.

Pulso: es una onda sanguínea generada por la contracción del ventrículo izquierdo del corazón. Esta onda pulsátil corresponde a la expulsión del volumen de eyección y a la cantidad de sangre que pasa a las arterias en cada contracción ventricular.



Las características del pulso son:

- Frecuencia: es el número de pulsaciones percibidas en una unidad de tiempo
- Ritmo: es la uniformidad del pulso y abarca la igualdad entre las ondas, su regularidad y su frecuencia
- Amplitud: es la dilatación percibida en la arteria al paso de la onda sanguínea
- Volumen: está determinado por la amplitud de la onda del pulso que se percibe con los dedos al tomarlo; también depende de la fuerza del latido cardíaco y del estado de las paredes arteriales. Si el volumen es normal, el pulso será lleno o amplio; si el volumen disminuye será débil.
- Tensión: es la resistencia ofrecida por la pared arterial al paso de la onda sanguínea. Los cambios de la tensión del pulso indican modificaciones en ésta

Valoración del pulso: Es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca

Equipo y material:

- * Reloj con segundero
- * hoja de registro y bolígrafo.



Valores Normales:60-100

- **Taquicardia:** es el aumento de la frecuencia cardiaca por encima de los valores normales.
- **Bradycardia:** la disminución de la frecuencia cardiaca por debajo de los valores normales.

Respiración: es una función metabólica de los organismos en condiciones de aerobiosis. Ningún ser viviente puede vivir más allá de unos minutos.



Valoración de la Respiración: Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo.

Objetivos:

- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

Equipo y material:

- ✚ reloj con segundero
- ✚ hoja de registro y bolígrafo.

Valores normales: 12 -22

- ✓ Taquipnea: aumento de la frecuencia respiratoria por encima de los valores normales.
- ✓ Bradipnea: disminución de la frecuencia respiratoria por debajo de los valores normales.
- ✓