



**Nombre de alumno: DULCE ALEJANDRA  
MARTINEZ AGUILAR**

**Nombre del profesor: ---**

**Nombre del trabajo: ACTIVIDADES**

**Materia: FUNDAMENTOS DE LA  
ENFERMERIA**

**Grado: 1-**

**Grupo: ---**

## SIGNOS VITALES:









¿Qué son los signos vitales? son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en una forma constante, como la temperatura, respiración, pulso y presión arterial o presión sanguínea.


### Temperatura

Es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades oral o rectal, en región axilar o inguinal y membrana del tímpano.

Valorar el estado de salud o enfermedad.

Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

Material y equipo	Imagen
Charola con termómetros (ya sea digital, electrónico, timpánico y químico)	
Recipiente porta termómetros con solución antiséptica	
Recipiente con agua	
Recipiente con torundas secas	
Recipiente con solución jabonosa	
Bolsa de papel	
Hoja de registro	
Abate lenguas	




Lubricante en caso de tomar temperatura rectal	
--	---

El tiempo que toma en medir el termómetro la temperatura es de 2 a 3 minutos.

### Valoración del pulso

Es una onda sanguínea generada por la contracción del ventrículo izquierdo del corazón. Esta onda pulsátil corresponde a la expulsión del volumen de eyección y a la cantidad de sangre que pasa a las arterias en cada contracción ventricular.

Es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca.

Material y equipo	Imagen
Reloj con segundero	
Hoja de registro	
Bolígrafo	


Percibir los latidos del pulso y contarlos durante 1 min.



### Valoración de la respiración

La respiración es un proceso mediante el que se inspira y espira aire de los pulmones para introducir oxígeno y eliminar bióxido de carbono, agua y otros productos de oxidación, a través de los mismos. Y a si conocer el estado respiratorio del organismo.

Valorar el estado de salud o enfermedad.

Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

Material y equipo	Imagen
Reloj con segundero	

Hoja de registro	
Bolígrafo	





El tiempo que toma es Contar las respiraciones durante 1 min y hacer la anotación en la hoja de registro

### Valoración de la presión arterial o presión sanguínea

Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria.

Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

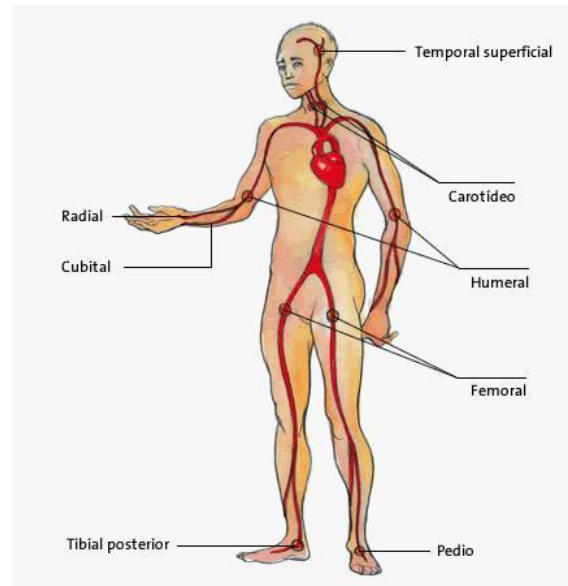
Valorar el estado de salud o enfermedad.

Material y equipo	Imagen
Estetoscopio	
Esfigmomanómetro de mercurio o aneroides	
Hoja de registro	
Bolígrafo	

Contando los latidos en un período de tiempo, por lo menos el tiempo de 15 a 20 segundos.

El pulso se puede tomar en cualquier arteria superficial que pueda comprimirse contra un hueso. Los sitios donde se puede tomar el pulso son:

- Pulso radial, situado en el lado de la muñeca más cercano al pulgar (arteria radial).
- Pulso ulnar, en el lado de la muñeca más cercano al meñique (arteria ulnar).
- Pulso carótida, en el cuello (arteria carótida).
- Pulso braquial, entre el bíceps y el tríceps, en el lado medial de la cavidad del codo, usado frecuentemente en lugar del pulso carótida en infantes (arteria braquial).
- Pulso femoral, en el muslo (arteria femoral).
- Pulso poplíteo, bajo la rodilla en la fosa poplíteo.
- Pulso dorsal del pie, en el empeine del pie (arteria dorsal del pie).
- Pulso tibial posterior, detrás del tobillo bajo el maléolo medial (arteria tibial posterior).
- Pulso temporal, situado sobre la sien directamente frente a la oreja (arteria temporal).
- En la ingle (femoral)
- En la tetilla izquierda de bebés (pulso apical)



Se llama

Bradycardia es un descenso de la frecuencia cardíaca normal.

La taquicardia es un tipo frecuente de trastornos del ritmo cardíaco (arritmia) en el que el corazón late más rápido de lo normal.

## **MÉTODOS O PRUEBAS DIAGNÓSTICAS:**

Permite confirmar el diagnóstico del individuo mediante auxiliares diagnósticos, son muy variados según la especialidad de que se trate. Las pruebas diagnósticas pueden utilizarse para la detección sistemática dentro de un estudio general del estado de salud, pero a menudo se utilizan para ayudar a confirmar un diagnóstico, hacer seguimiento de una enfermedad u obtener información sobre la respuesta del paciente al tratamiento. Las pruebas diagnósticas pueden ser de dos tipos:

- Estudios gráficos: no invasivos o invasivos realizados de manera directa al paciente en gabinetes, en especial, equipados, como electrocardiograma, imagenológicos, nucleares, entre otros.
- Estudios químicos o de laboratorio: se realizan en sus productos orgánicos (líquidos vitales, secreciones, tejidos), algunos de ellos hematológicos, microbiológicos, inmunológicos y especiales.

### **Estudios gráficos: Electrocardiograma**

Es la serie de pasos que permiten registrar de manera gráfica los potenciales eléctricos del corazón producidos junto con el latido cardíaco.

Objetivos:

- Detectar con oportunidad las condiciones clínicas cardiológicas.
- Descubrir desequilibrios en el metabolismo electrolítico, trastornos del ritmo y de la conducción.
- Controlar procesos terapéuticos en padecimientos cardiovasculares.

Equipo y material:

Aparato radioamplificador o de inscripción directa, pasta conductora de electricidad, alcohol o agua y cuadros de algodón de 2 x 3 cm.

El electrocardiógrafo es un dispositivo para obtener un diagrama de los potenciales eléctricos asociados con las contracciones del corazón. Los modelos pueden ser: Radioamplificador o de inscripción directa, calidoscopio con pantalla fluorescente, galvanómetro de cuerda o fotográfico.

### **Estudios radiográficos y nucleares.**

Es la aplicación de radiación ionizante, electromagnética o corpuscular en la radioterapia y estudios especiales en medicina nuclear y radiodiagnóstico.

Los estudios más frecuentes son:

Imagenología mediante la aplicación de rayos X.

Radiografías simples mediante el estudio en que los rayos X penetran.

Fluoroscopio.

Ultrasonidos.

Resonancia magnética.

Estudios nucleares.

### **Estudios químicos.**

La obtención de muestras de los productos orgánicos, Se denomina producto, muestra o espécimen de laboratorio, a todo líquido vital, secreción o sección de un tejido orgánico que se toma con el propósito de analizarlo.

Objetivos:

- Definir un diagnóstico.
- Controlar un padecimiento.
- Para fines de investigación.

Equipo y material:

Envases para muestras, equipos para recolección de muestras, medio de transporte, agentes esterilizantes.

Por el tipo de producto o muestra y las características propias de éstos, su estudio se realiza en diferentes servicios del laboratorio clínico.

### **Obtención de sangre:**

Serie de maniobras para obtener sangre a través de una venopunción.

Objetivos:

- Valorar las características físicas y los componentes sanguíneos.
- Detectar elementos anormales en la sangre.

Equipo y material:

Charola de canastilla con jeringas de 5, 10 y 20 ml; agujas hipodérmicas calibre 19 a 23 con longitud de 2.5 a 3.8 cm; tubo y agujas para muestra; hojas Bard Parker núm. 11 o lancetas hematológicas; tubos de ensayo con tapón y conteniendo anticoagulante (fi gura 9-19); compresa o protector de hule; ligadura y frasco con torundas impregnadas con alcohol.

Procedimiento para el que se usa una aguja para extraer sangre de una vena; habitualmente, para hacer pruebas de laboratorio.

### **Obtención de orina:**

Serie de maniobras para obtener una muestra de orina para analizar sus características y realizar pruebas químicas.

Objetivos:

- Valorar el funcionamiento renal

- Investigar la alteración y presencia de componentes normales en la orina.

Equipo y material:

Recipiente en proporción al volumen solicitado, con boca ancha, limpio o estéril, según el caso: orinal o cómodo, vaso graduado y etiqueta.

Consiste en recoger una pequeña cantidad de orina para después analizarla en el laboratorio. Gracias ella podemos obtener información que ayuda al diagnóstico de patologías

### **Obtención de materia fecal:**

Maniobras para obtener una muestra de materia fecal.

Objetivos:

- Valorar características físicas de las heces.
- Detectar elementos anormales o parásitos en ellas.

Equipo y material:

Recipiente de cristal, plástico o cartón encerado de boca ancha; tubos de ensayo estériles, abatelenguas, cómodo con cubierta, papel higiénico, etiqueta y bolígrafo.

Se realizan en una muestra de heces (materia fecal) para ayudar a diagnosticar ciertas afecciones que afectan el tubo digestivo. Estas afecciones pueden incluir infección (como de parásitos, virus o bacterias).

### **Obtención de exudado faríngeo:**

Es la obtención de una muestra de exudado faríngeo para realizar el cultivo.

Objetivo:

- Identificar microorganismos patógenos que produzcan un proceso infeccioso en las vías respiratorias altas.

Material:

Abatelenguas, frasco con medio de cultivo y aplicador estéril.

Muestra que se realiza en el fondo de la garganta (en las amígdalas, generalmente) mediante el uso de un hisopo estéril. Sirve como herramienta de diagnóstico de padecimientos de origen bacteriano.

### **Obtención de esputo:**

Es el procedimiento que se realiza para la obtención de esputo.

Objetivo:

- Valorar caracteres físicos y el tipo de proceso anormal broncopulmonar.



Material:

Frasco de cristal de boca ancha o caja encerada estériles, etiqueta y pañuelos desechables.

La toma de muestra de esputo se realiza mediante su expulsión por parte del paciente aprovechando un acceso de tos.

### **Obtención de exudado vaginal:**

Procedimiento que se efectúa para obtener exudado vaginal.

Objetivo:

- Investigar la presencia de microorganismos y células neoplásicas.

Equipo y material:

Espéculo vaginal de Cusco (grande, mediano o pequeño, según el caso), agua estéril, guantes estériles; aplicadores o hisopos, pipeta con bulbo de hule o espátula de Ayre; portaobjetos de cristal limpiados con éter; tubos de ensayo estériles y con solución salina tibia, así como fijador comercial o solución alcohol-éter o flama.

Consiste en la toma de una muestra de la secreción de la vagina y del cuello uterino.