

# Fundamentos de Enfermería 1

## 1.1. Procesos de Enfermería.

El proceso de enfermería es una forma de razonamiento científico, el estudiante aprende la forma de aplicarlo paso a paso. Conforme vaya adquiriendo mayor experiencia clínica y atendiendo a más pacientes aprenderá a moverse entre los diferentes procesos, al realizar juicios críticos de la situación clínica de sus pacientes e individualizar sus métodos para cuidarlos.

La práctica de los cinco pasos del proceso de enfermería permite al profesional de la enfermería organizar su práctica de un modo sistemático.

Aprenden a deducir lo que significa la respuesta de un paciente a un problema de salud o generalizar su estado de salud funcional.

Los datos que se llevan durante la valoración forman claves para ayudarse a extraer conclusiones diagnósticas.

Cuando defines claramente los problemas de tu paciente basándose

# Fundamentos de Enfermería

en la valoración te permite plantear sus cuidados, llevar a cabo las intervenciones de enfermería apropiadas y evaluar los resultados de los cuidados.

1.2. Primera etapa, valoración de enfermería.

La valoración está influenciada por los conocimientos y capacidades de la enfermería. Los conocimientos y capacidades son los que permiten a la enfermera adquirir datos y desarrollar intervenciones que fomenten una atención de enfermería individualizada y de calidad. Los requisitos previos son:

**Creencias:** Se encuentran filosofías sobre la enfermería, la salud, la persona, el entorno y las relaciones entre ellos. Todo esto forma parte de la práctica de la enfermería.

**Conocimientos:** Esta base de conocimientos incluye la parte física y el conocimiento de la enfermera. De una enfermera se espera que



domine conceptos como la anatomía, fisiología, química, nutrición, microbiología, psicología y sociología.

Capacidades: Una enfermera necesita una serie de capacidades para completar una valoración eficaz. Las capacidades están relacionadas con el conocimiento.

La capacidad técnica está asociado con la utilización de el estetoscopio, el esfigmomanómetro y los termómetros para la toma de las constantes vitales.

Las capacidades interpersonales se trata de un proceso comunicativo e interactivo, la enfermera tiene que tener su capacidad comunicativa desarrollada, ya que la relación entre la enfermera y el paciente es positiva.

# Procesos de enfermería.

1



## Valorar

Reunir información sobre el estado del paciente.

2



## Diagnosticar

Identificar los problemas del paciente.

3



## Planificar.

Fijar los objetivos de los cuidados y los objetivos deseados e identificar las actuaciones de enfermería apropiada.

4



## Implementar

Poner en práctica las actuaciones de enfermería identificadas en la planeación.

5



## Evaluar.

Determinar si se han alcanzado los objetivos y los resultados esperables.