



Nombre de alumno:

Brando Jonathan Salas Najera

Nombre del profesor:

Maria del Carmen Lopez

Nombre del trabajo:

SIGNOS VITALES

Materia:

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

Grado: 1 SEMESTRE

Grupo: "B"

Concepto de signos vitales:

Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial. Su proveedor de atención médica puede observar, medir y vigilar sus signos vitales para evaluar su nivel de funcionamiento físico.

Los signos vitales normales cambian con la edad, el sexo, el peso, la capacidad para ejercitarse y la salud general.

Los rangos normales de los signos vitales para un adulto sano promedio mientras está en reposo son:

-Presión arterial: 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg

-Respiración: 12 a 18 respiraciones por minuto

-Pulso: 60 a 100 latidos por minuto

-Temperatura: 97.8°F a 99.1°F (36.5°C a 37.3°C); promedio de 98.6°F (37°C)

Conceptos

Temperatura:

Se refiere al grado de calor o de frío, expresados en término de una escala específica. La temperatura corporal representa un equilibrio entre el calor producido por el cuerpo y su pérdida. Cuando la producción de calor es equivalente a la pérdida de temperatura corporal, ésta última se mantiene constante en condiciones normales. El control de la temperatura del cuerpo está regulada en el hipotálamo, que mantiene constante la temperatura central. La temperatura normal media de un paciente adulto está entre 36.7 y 37°C.

Hipertermia: Incremento importante de la temperatura corporal (más de 39°C).

Hipotermia: Temperatura corporal menor de la normal (menos de 36°C).

Presion arterial:

La presión arterial se define como la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales. Depende de la fuerza de contracción ventricular, elasticidad de la pared arterial, resistencia vascular periférica, volumen y viscosidad sanguíneos. El corazón genera presión durante el ciclo cardiaco para distribuir la sangre a los órganos del cuerpo. Existen siete factores principales que afectan a la presión arterial: Gasto cardiaco, resistencia vascular periférica, elasticidad y distensibilidad de las arterias, volumen sanguíneo, viscosidad de la sangre, hormonas, enzimas y quimiorreceptores.

Respiración:

La respiración es el proceso constituido por el transporte de oxígeno a los tejidos corporales y la expulsión de bióxido de carbono. El proceso consiste en inspiración y espiración, difusión del oxígeno desde los alvéolos pulmonares a la sangre y del bióxido de carbono desde la sangre a los alvéolos, y transporte de oxígeno hacia tejidos y órganos corporales.

El centro respiratorio se encuentra en el bulbo raquídeo encefálico, conjuntamente a los valores del bióxido de carbono en la sangre, controlan la frecuencia y profundidad de la respiración. La frecuencia respiratoria normal de un paciente adulto sano es de 15 a 20 respiraciones por minuto (con un margen de 24 a 28 respiraciones por minuto).

Toma de Temperatura

Concepto:

Son las acciones realizadas para medir la temperatura del organismo humano, adopta el nombre según la cavidad o zona donde se toma.

Objetivos:

Conocer y valorar el estado del paciente.

Llevar el registro gráfico de las oscilaciones termométricas como un parámetro para determinar el curso de la enfermedad.

Material y equipo:

Los termómetros de uso común son los que tienen escala de mercurio, pueden ser de bulbo corto, ancho y romo (para medición de temperatura rectal) y de bulbo largo (para toma de temperatura axilar, bucal o inguinal). La escala de medición está graduada en grados centígrados o Fahrenheit. El termómetro está dividido en grados y décimas de grados, y sus límites son de 34 a 42.2°C y de 94 a 108°F.

Para toma de temperatura bucal, axilar e inguinal

- Termómetros mercuriales (bulbo).
- Portatermómetro conteniendo solución desinfectante y esterilizante.
- Recipiente con torundas secas
- Recipiente con solución jabonosa.
- Bolsa para desechos de acuerdo a lo establecido en la NOM 087-ECOL-1995.
- Libreta y pluma para anotaciones.
- Hoja de registro y gráfica para signos vitales.

IMAGENES DE EQUIPO DE SIGNOS VITALES:

SIGNOS VITALES

EQUIPO

- ❖ Bandeja con:
- ❖ Tensiómetro
- ❖ Fonendoscopio
- ❖ Termómetro
- ❖ Reloj
- ❖ Torundas con alcohol.
- ❖ Mascarillas
- ❖ Guantes limpios



IMAGENES DE LOS SITIOS DONDE PODRAS ENCONTRAR EL PULSO EN EL CUERPO HUMANO:

Puntos Anatómicos Para La Palpación Del Pulso

- Pulso temporal
- Pulso carotideo
- Pulso braquial
- Pulso radial
- Pulso cubital
- Pulso femoral
- Pulso poplíteo
- Pulso tibial posterior
- Pulso pedio



si el pulso se encuentra alterada se le conoce como hipertension y cuando esta baja se le conose como hipotencion.

