



**Nombre de alumno: Shareni
Guadalupe Becerra Gutiérrez**

**Nombre del profesor: Ana Estelí
Hidalgo**

**Nombre del trabajo: Instrumentos de
la psicología en la salud**

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1°

Grupo: A

Instrumentos de la psicología de la salud

Entrevista

intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas.

roles

Entrevistador

Cumple la función de dirigir la entrevista y plantea el tema a tratar haciendo preguntas. A su vez, da inicio y cierre a la entrevista

entrevistado

Es aquel que se expone de manera voluntaria al interrogatorio del entrevistador.

Autoobservación y Auto registro

auto-observación

Es la herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva en todas las actitudes y formas de responder ante la vida

Brinda

Un enfoque positivo que permite darnos cuenta de conductas y patrones repetitivos que no son de ayuda

Autoregistro

Es una técnica utilizada en la Terapia de Reestructuración Cognitiva que consiste en identificar y cuestionar los pensamientos negativos o desadaptativos que producen malestar