



**Nombre de alumno: Shareni  
Guadalupe Becerra Gutiérrez**

**Nombre del profesor: Ana Esteli  
Hidalgo**

**Nombre del trabajo: Áreas de  
aplicación**

**Materia: Psicología y salud**

**Grado: 1°**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.



Se encuentra **compuesto** por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, entre ellos, **hospitales, profesionales especializados en la salud como ser médicos, enfermeras, entre otros**

## Información y educación sanitaria.

La **misión** primordial que cumple el sistema sanitario de una nación, independientemente de por quien este manejado, gestionado o administrado, es la **promoción, mantenimiento y restauración de la salud** de su país



## Control de actitudes

El **papel de las actitudes** están **relacionados** con diferentes dominios de **análisis** de la **Psicología Social: individual, interpersonal, grupal y social.**

**Los objetos de actitud** pueden ser **concretos, abstractos, ideas, opiniones, conductas, personas o grupos**

El **objeto de actitud** que puede ser cualquier cosa que sea susceptible de ser valorada.

Es una **tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad**

← **Actitudes**

## Generación de hábitos para una vida sana



**Hábitos y estrés** son **factores relacionados con la salud física y psicológica** que se **afectan mutuamente**

Nuestra **organización del tiempo** parece estar **dirigida a solucionar lo urgente, descuidando lo importante.**

La **relación** entre los **hábitos saludables** y el **estrés** que padece una persona **es interactiva**

Alimentarse bien

0 drogas y vicios

Descansar correctamente

Hacer ejercicio