

**Nombre de alumno: Laura Anilu Garcia Morales**

**Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual**

**Materia: Psicología y salud**

**Grado: 1°**

**Grupo: "A" Licenciatura en Enfermería**

Psicología y Salud

Conducta humana

Definición

Cuando hablamos de conducta, apuntamos, primeramente, a las actividades claras y evidentes que son fáciles de observar por los demás: su caminar, hablar, testicular, su actividad. A esta conducta se le denomina conducta evidente.

Factores influyentes

Los factores influyentes en la conducta humana son los Biológicos, Ambientales y de socialización, estos últimos refiriéndose a la influencia de la familia, los amigos y la sociedad.

Debate de su origen

(Conducta moderna)

El debate sobre el origen del comportamiento humano moderno se da por do teorías: La primera por una mutación genética. La segunda coincide con la idea de un origen biológico africano, pero se afirma también que surgió ahí en épocas mucho más remotas y que fue un proceso gradual.

Definición de salud

Concepto de salud

Es un equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su cuerpo.

Proceso de la salud

Es un proceso continuo de restablecimiento del equilibrio, proceso que cuando alguno de los factores implicados cambia y dicho cambio se mantiene en el tiempo, el ser humano adopta una respuesta fija, que en algún momento previo fue adecuado para restablecer el equilibrio.

Antecedentes de la psicología en la salud

Creencias en la antigüedad

- En un principio se creía que la enfermedad estaba influenciada por fuerzas espirituales.
- En la edad media se asumía que la enfermedad era un castigo por no seguir las leyes divinas.

¿Qué es la psicología en la salud

Es un campo que engloba aportaciones diversas de la psicología en relación a la educación, la creencia y la profesión, aplicadas a la salud y a la enfermedad

Diferencia con la psicología clínica

Estas dos ramas de la psicología, dado que ambas encajan con la idea de la intervención en pacientes que les hace sufrir o que limitan su autonomía.

- La psicología clínica tiene como objetivo diagnosticar y ofrecer psicoterapia a personas que podrían haber desarrollado un trastorno psicológico.
- La psicología de la salud no centra sus esfuerzos en la psicoterapia, si no que intenta fomentar los hábitos saludables del paciente en un sentido amplio, así como procurar que esté informado y sepa como prevenir el malestar producido por la enfermedad física o mental