



Nombre de alumno:

Cesar Leonardo Aguilar Ruiz

Nombre del profesor:

Ana Esteli Hidalgo

Nombre del trabajo:

Áreas de aplicación

Materia:

Psicología y salud

Grado:

°1

Grupo:

“A”

Áreas de aplicación.

4.1-INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN SANITARIA.

- 1.- Sistema sanitario
- 2.-Compuesto por organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario



4.1.1-SERVICIOS SANITARIOS.

- 1.-Hospitales
- 2.-Profesionales especializados en la salud
- 3.- Enfermeras
- 4.- Funcionarios
- 5.- Centros de atención de salud
- 6.- Servicios de salud pública
- 7.-Entre otros



4.1.2-CAUSAS DE DIFERENCIAS.

- 1.-En qué país se encuentre
- 2.- Por su tipo de economía
- 3.-Financiamiento del sistema



4.2.- CONTROL DE ACTITUDES.

- 1.- Técnica psicológica
- 2.- Expresada por auto evaluación
- 3.- Forma de expresar



BASES DE LAS ACTITUDES.

- 1.-Componente **cognitivo**: Creencias y conocimientos
- 2.-Componente **afectivo**: Sentimientos y emociones
- 3.- Componente **conductual**: Experiencias en comportamientos anteriores
- 4.- Importancia de la actitud para esa persona
- 5.- Intensidad o extremosidad de su evaluación
- 6.- Conocimiento del objeto de actitud
- 7.- Accesibilidad de la actitud



MEDIDAS EXPLICITAS.

- 1.- Observación de conductas no verbales
- 2.- Medidas fisiológicas
- 3.- Medidas basadas en la latencia de respuesta.

FUNCIONES DE LAS ACTITUDES.

- 1.- Función de conocimiento
- 2.- Función instrumental
- 3.- Función defensiva del yo
- 4.- Función expresiva de valores
- 5.- Influencias biológicas



4.3.- GENERACIÓN DE HÁBITOS PARA UNA VIDA SANA.

- 1.- relación entre los hábitos saludables**
- 2.- hábitos**
- 3.- relacionados con la salud física y psicológica**



CAUSAS DE ESTRÉS.

- 1.-** Se dedica poco tiempo a las conductas relacionadas con alimentarse bien
- 2.-** Aumenta el consumo de tabaco, en fumadores
- 3.-** Se altera el sueño y disminuyen los tiempos de descanso
- 4.-** Se abandona el ejercicio físico.
- 5.-** Se descuidan las relaciones sociales, etc.