

*hace referencia a la labor del médico que consiste en conseguir que la población adquiera los conocimientos básicos de cuestiones sanitarias*



**Información y educación sanitaria.**

**Áreas de Aplicación**

**Control de actitudes.**

*La valoración de un objeto de actitud depende de varios factores. Los objetos de actitud pueden ser concretos, abstractos, ideas, opiniones, conductas, personas o grupos.*



**Generación de hábitos para una vida sana.**



*La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente*

**HÁBITOS SALUDABLES**

