



# PSICOLOGIA.

SUPER NOTA.

1º LIC ENFERMERIA  
GRUPO A.

ASESOR ACADEMICO: ANA ESTELI HIDALGO.  
COMITAN DE DOMINGUEZ 02 DE DIC 2020.

ANDERSON MEDA LEMUS.

## SISTEMAS SANITARIOS



## MISION DE LOS SISTEMAS SANITARIOS

CONTRIBUIR AL MEJORAMIENTO DE LA SALUD DE LAS PERSONAS



## CONTROL DE ACITUDES



## ¿QUE SON LAS ACITUDES?

ES UNA TENDENCIA PSICOLOGICA EXPRESADA EVALUANDO UN ENTE DETERMINADO CON CIERTO GRADO DE FAVORALIDAD O DESFAVORALIDAD.



## GENERACION DE HABITOS PARA UNA VIDA SANA



## HABITOS PARA UNA VIDA SANA

COMER BIEN- HACER EJERCICIO- MANTENER UN PESO SALUDABLE- EVITAR CONSUMO DE SUSTANCIAS ALCOHOLICAS- EVITAR FUMAR- CUIDAR LOS DIENTES- DORMIR BIEN ETC.



