



NOMBRE DEL ALUMNO:
GILBER JOVANY GONZALEZ MIGUEL

NOMBRE DE LA ESCUELA:
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA:
ENFERMERIA

GRADO Y GRUPO:
1º. "A"

MATERIA:
PSICOLOGÍA Y SALUD

TRABAJO:
MAPA CONCEPTUAL

INTERVENCION DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

Tres tipos que caracterizan el campo de la salud.

Son: A) Biomédica B) Investigación en salud pública y C) Clínica

Intervención comportamental para el control de estrés

La presencia de determinados patrones de conducta y/o estilos de vida poco saludables (patrón Tipo-A, tendencia a negar, evitar o escapar de la situación estresante), o la ausencia de patrones de conducta y estilos de afrontamiento más saludables (patrón dureza o fortaleza mental), aumentan las probabilidades de que las situaciones potencialmente estresantes, provoquen un efecto perjudicial.

Objetivos generales de las nuevas áreas de aplicación de la Intervención Psicológica.

Se definen cuatro grandes objetivos:

1. Prevención primaria: Aplicación de estrategias comportamentales para fortalecer la salud y prevenir la aparición de enfermedades (ej: relajación).
2. Prevención secundaria: Estrategias para eliminar o controlar situaciones de alto riesgo y manifestaciones leves antes de que el problema se agrave (ej: tratamiento para dejar de fumar).
3. Tratamiento de enfermedades: Programas de intervención para la modificación de alteraciones ya consolidadas (Ej. Estrategias para superar el dolor crónico de cabeza).
4. Prevención terciaria: Estrategias con 2 objetivos fundamentales:
 - Reducir la probabilidad de recaídas.
 - Aliviar los efectos perjudiciales derivados de los trastornos crónicos.

Intervención comportamental para controlar conductas habituales

Determinadas conductas habituales, por exceso o por defecto, se encuentran relacionadas con la salud, fortaleciéndola o aumentando el riesgo de enfermedades: dieta alimentaria, consumo de tabaco, drogas o alcohol, ejercicio físico, precauciones en relaciones sexuales, reconocimiento médicos periódicos, y adherencia a la medicación.

Estrategias para controlar estímulos externos

Es importante que los profesionales de la salud comprendan el análisis funcional de la conducta, para conocer mejor las conductas problema y sus posibles determinantes, y, a partir de ahí, sugerir estrategias eficaces. Deben conocer los principios básicos del aprendizaje: aprender a utilizar estrategias operantes como el control del estímulo, la utilización de conductas incompatibles, el reforzamiento social y material, la extinción y el castigo positivo y negativo.

Aplicación de la Intervención Psicológica

La distinción entre el trabajo de ambos es esencial, para que los pacientes que sufren alteraciones biopsicosociales, puedan beneficiarse de todas las posibilidades que ofrece la intervención psicológica. Los cursos que imparten los psicólogos, deberían tener en cuenta los siguientes apartados:

- Señalar la importancia de diferenciar la intervención psicológica de psicólogo de la intervención psicológica de otros profesionales.
- Acentuar la trascendencia de ambos tipos de intervención, así como de su interacción.
- Explicar (sin profundizar), en qué consiste la intervención del psicólogo dentro de cada contexto concreto.
- Centrarse en los conceptos y estrategias psicológicas, que pueden incorporar otros profesionales de la salud a su cometido cotidiano.