



Nombre de alumno: Anyeli Guadalupe Ordoñez López.

Nombre del profesor: Ana Esteli Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual, 2.6-2.11

Materia: Psicología Y Salud I

Grado: 1er Cuatrimestre.

Grupo: "A"



2.6.- Diversos modelos en la psicología de la salud.



Utilidad

Los modelos nos dan un marco referencial para saber por dónde empezar, que pasos seguir, y que técnicas necesitamos para influir un cambio en las conductas de las personas.

Se divide en:

2.7
Modelo
Cognitivo -
Social

Es

Se sitúa por lo tanto en contra de los más extremistas con respecto a la localización de las causas de la conducta, rechazando el extremo ambientalista y el determinismo personal.

Capacidades básicas.

- Capacidad simbolizadora.
- Capacidad de previsión.
- Capacidad vicaria.
- Capacidad autorreguladora.
- Capacidad de autorreflexión.

2.8 El
Modelo de
Creencias
en Salud

Es

Busca una explicación a la falta de participación pública en programas de detección precoz y prevención de enfermedades. Posteriormente se adapta para tratar de explicar una variedad de conductas.

Se basa en tres premisas:

- la creencia -o percepción.
- la creencia -o percepción.
- la creencia -o percepción.

2.9 La
Teoría de
Acción
Razonado.

Es

Postulan que una conducta saludable es el resultado directo de la intención comportamental, es decir, de la intención del sujeto para llevar a cabo determinado comportamiento

Sus objetivos son:

Tiene la intención de realizar o no realizar una conducta es una especie de balance entre lo que uno cree que debe hacer (actitudes) y la percepción que se tiene de lo que los otros creen que uno debe de hacer (norma subjetiva).

2.10
Modelo de
Reducción
de Riesgo

Es

Modelo de Salud, diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo. Tiene como objetivo, disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones riesgosas y con ellos contraer el VIH/SIDA

Se basan en tres fases:

- Fase I: Percepción de comportamiento riesgoso.
- Fase II: toma de decisiones.
- Fase III: Llevar a cabo el cambio de conducta.

2.11 El
Modelo
Integrati-
vo

Es

La Psicoterapia Integrativa adopta una actitud hacia la práctica de la psicoterapia que declara el valor inherente de cada individuo.

Sus objetivos son:

Facilitar tal plenitud, que la calidad del ser de la persona y su funcionamiento en las áreas intrapsíquica, interpersonal y socio-política se potencia al máximo con la debida consideración hacia los propios límites personales y las restricciones externas de cada individuo.