



CONSTRUCTO PSICOLÓGICO

- Es no observable
- Carácter evaluativo
- Forma respuestas
- Objeto de actitud
- Variables relevantes

2. CONTROL DE ACTITUDES



3. GENERACIÓN DE HABITOS

Es la ciencia de la salud, se denomina hábito a cualquier conducta repetida regularmente en tarea o actividad



Prevención de enfermedades

Hace referencia a la labor del medico

1. INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN SANITARIA

PSICOLOGIA

6. APOYO A LOS FAMILIARES

Se refiere a la presencia de la unidad familiar durante el proceso de enfermedad, discapacidad y asistencia a uno de sus miembros



Realizar soporte familiar

5. PREVENCIÓN DE RECAIDAS

- Cómo evitar las recaídas en la adicción: 10 claves**
1. Busca una vida socialmente estimulante ...
 2. Evita situaciones de riesgo ...
 3. Acude a terapia ...
 4. Cuidado con las microdecisiones ...
 5. El efecto de la violación de la abstinencia ...
 6. Aprende a regular los estados emocionales adversos ...
 7. Desarrolla una afición ...
 8. Evita el consumo de alcohol ...

4. DISMINUCIÓN DE IMPACTO

1. Una actitud positiva y paciente
2. El orden, el mejor aliado
3. Relaciones con los demás
4. Buscar tiempo para disfrutar
5. No sentirse presos
6. Relativizar el maltrato

