



**Nombre de alumno: Laura Anilu
Garcia Morales**

**Nombre del profesor: Ana Estelí
Hidalgo Martínez**

Nombre del trabajo: Super Nota

Materia: Psicología y Salud

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1°

Grupo: "A" Lic. En Enfermería

Información y educación sanitaria

EL SISTEMA SANITARIO SE ENCUENTRA COMPUESTO POR TODAS AQUELLAS ORGANIZACIONES QUE SE OCUPAN DE PRESTAR SERVICIOS DE TIPO SANITARIO: HOSPITALES, PROFESIONALES ESPECIALIZADOS EN LA SALUD COMO SER MÉDICOS, ENFERMERAS, ENTRE OTROS, FUNCIONARIOS, CENTROS DE ATENCIÓN DE SALUD Y LOS SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA.



La misión primordial que cumple el sistema sanitario de una nación, independientemente de por quien este manejado, gestionado o administrado, es la promoción, mantenimiento y restauración de la salud de su país.



Los sistemas sanitarios se encuentran integrados además por diversos sub sistemas como son: el financiero, la administración de recursos humanos, política y estructural.



A instancias de un país con poco desarrollo y crecimiento en todo nivel, subdesarrollado, el sistema sanitario seguramente presentará deficiencias graves a la hora de resolver los problemas de salud de sus habitantes, y asimismo no podrá ofrecerles ni promoción ni mucho menos tratamientos.

¿Qué son las Actitudes?

“Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad”

Los objetos de actitud pueden ser:

**concretos
abstractos
ideas
opiniones
conductas
personas o grupos.**

Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes:

Componente cognitivo:
Creencias y conocimientos

Componente afectivo:
Sentimientos y emociones

Componente conductual:
Experiencias en comportamientos anteriores

GENERACIÓN DE HÁBITOS PARA UNA VIDA SANA

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente.

Los hábitos, es decir, el estilo de vida y costumbres que mantiene una persona, pueden ayudarnos a prevenir enfermedades, o, por el contrario, pueden constituirse en un factor de riesgo para la salud.

Su importancia es muy grande ya que el estilo de vida representa, según distintos estudios, más de un 40% como factor determinante de salud.