

**Nombre de alumno: César Eduardo Figueroa
Moreno**

Nombre del profesor: Ana Histeli Hidalgo

Nombre del trabajo: Cuadro conceptual

Materia: Psicología

Grado: 1 Grupo: "A"

ENTREVISTA

Una entrevista es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas. Todas las personas presentes en una entrevista dialogan sobre una cuestión determinada.



VENTAJAS

Entre sus ventajas se encuentran: 1. La información es fácil de interpretar, lo que favorece el análisis comparativo. 2. El entrevistador no requiere mucha experiencia en la técnica, ya que sigue el cronograma de preguntas.



DESVENTAJAS

Sus desventajas pueden ser: 1. Esta técnica posee limitaciones a la hora de profundizar en un tema que surja en la entrevista ya que se atiene a un cuestionario predeterminado, lo que no permite que el diálogo fluya naturalmente

Autoobservación y Auto registro

La auto-observación es la herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva en todas las actitudes y formas de responder ante la vida. Así mismo auto observarse no significa auto-criticarse, por el contrario, brinda un enfoque positivo que permite darnos cuenta de conductas y patrones repetitivos que no son de ayuda. Incluso, la autocrítica y el regaño propio pueden ser en sí mismos conductas negativas que debes observar para poder cambiar. En muchas personas, el auto regaño es ya un común denominador que nunca observan por ser automático.

