



INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA EN SALUD

Psicología I



9 DE NOVIEMBRE DE 2020

ANDERSON MEDA LEMUS

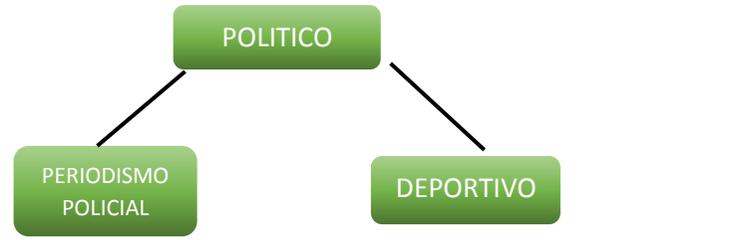
Lic. Enfermería

Asesor académico; ANA ESTELI HIDALGO

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA EN SALUD

¿QUE SON?

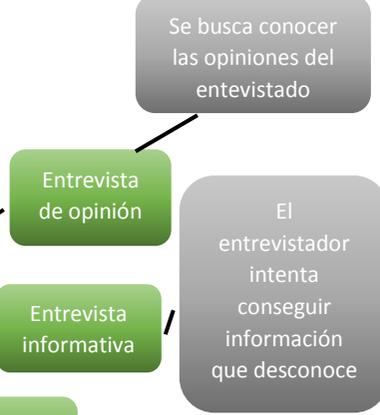
Es todo aquellos que el evaluador puede utilizar como legitima fuente de datos de un sujeto



Donde más se emplean son:

Son utilizadas como un medio testimonial para dar credibilidad de un cierto reportaje o análisis

TIPOS



ENTREVISTA

Es un intercambio de ideas u opiniones que se dan entre dos o más personas

ROLES

Plantea un tema a tratar mediante preguntas

ENTREVISTADOR

ENTREVISTADO

Se expone de manera voluntaria al interrogatorio

VENTAJAS

LA INFORMACION ES FACIL DE INTERPRETAR

EL ENTREVISTADOR NO REQUIERE MUCHA EXPERIENCIA

TIPOS

ENTREVISTA PERIODISTICA

ENTREVISTA CLINICA

Son aquellas que se dan entre un profesional y un paciente

Objetivo

El entrevistador tiene conocimientos sobre el tema de discusión

Obtener una noción de las patologías que sufre un paciente

ENTREVISTA ESTRUCTURADA

Esta planteada de una manera estandarizada

ENTREVISTA NO ESTRUCTURADA Y LIBRE

Es flexible y abierta

VENTAJAS

Habilita y profundiza sobre los temas de interes

SUBDIVISIONES

DESVENTAJAS

Es mas costosa de realizar

ENTREVISTA EN PROFUNDIDAD

ENTREVISTA ENFOCADA

ENTREVISTA FOCALIZADA

ENTREVISTA LABORAL

Permite preguntas de interés del entrevistado

Se requiere una gran técnica de información

AUTO-OBSERVACION Y AUTO-REGISTRO

AUTO-OBSERVACION

Consiste en prestar atención a nuestra propia conducta

NOS AYUDA

SUPERACION PERSONAL

CONOCER NUESTRAS ACTITUDES

A tomar conciencia hacia el trato a los demás

Genera cambios en nuestra vida cotidiana

ATAMBIEN CONOCIDO COMO

AUTOMONITORIZACION

PSICOLOGO SOCIAL MARK SNYDER, AÑOS 70

AUTO-REGISTRO

En él se anota lo que hemos observado de nuestra propia conducta

LAZARUS Y FOLKMAN (1984)

TEORIA DE LA EVALUACION COGNITIVA

Explicaron el proceso mental que tiene influencia sobre los factores de estrés

NOS AYUDA

A MEJORAR EL TRATO PROPIO

A MEJORAR NUESTRA SALUD

AL AMOR PROPIO