



Nombre de alumno: Laura Anilu Garcia Morales

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1°

Grupo: "A" Lic. En Enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de noviembre de 2020.

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Entrevista

¿Qué es una entrevista?

Una entrevista es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas. Todas las personas presentes en una entrevista dialogan sobre una cuestión determinada.

Roles de la entrevista

Entrevistador: Cumple la función de dirigir la entrevista y plantea el tema a tratar haciendo preguntas. A su vez, da inicio y cierre a la entrevista.

Entrevistado: Es aquel que se expone de manera voluntaria al interrogatorio del entrevistador.

Tipos de entrevista

Entrevista estructurada: Una entrevista formal y estructurada se caracteriza por estar planteada de una manera estandarizada; en ella se hacen preguntas que previamente fueron pensadas y se dirigen a un entrevistado en particular.

Entrevista no estructurada y libre: Una entrevista no estructurada es flexible y abierta ya que, por más de que exista un objetivo de investigación que rige las preguntas, no se espera que las respuestas posean cierta profundidad o un contenido ordenado.

Entrevistas periódicas: Las entrevistas periódicas son utilizadas como un medio testimonial para dar credibilidad a un cierto reportaje o análisis. Muchas veces sirven como introducción a un tema o como material para una investigación o un análisis determinado.

Entrevistas clínicas: Las entrevistas clínicas son aquellas que se dan entre un profesional y un paciente. Su objetivo es obtener una noción de los problemas o patologías que sufre el paciente.

La entrevista laboral: Puede ser estructurada, cuando se realiza una serie de preguntas que deben ser respondidas; o no estructurada, cuando se trata de un diálogo entre el entrevistador y entrevistado de manera más fluida o natural. Suele intervenir la persona que solicita el puesto de trabajo y algún representante de la empresa.

Autoobservación y Auto registro

¿Qué es?

El autorregistro (Beck, 1976) es una técnica utilizada en la Terapia de Reestructuración Cognitiva que consiste en identificar y cuestionar los pensamientos negativos o desadaptativos que producen malestar, para sustituirlos por otros pensamientos más apropiados que generen una emoción positiva.

La auto observación es la capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos es la clave de la superación personal.

Nos permite analizar

- Qué situación inicial partimos
- Qué nos pasa por la cabeza ante esa situación
- Qué sentimientos nos provoca ese pensamiento
- Cuál es la consecuencia (o conducta) que aparece después de ese sentir/pensar

Nos permite

- Darnos cuenta de conductas y de los patrones repetitivos que no son de ayuda.

Compuesto por:

- Tres factores independientes:
- La extraversión
 - La orientación hacia otros
 - El grado en que se actúa o se representan roles sociales.