



Nombre de alumno: Laura Anilu Garcia Morales

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Psicología y salud

Grado: 1°

Grupo: "A" Lic. En Enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre de 2020.

Diversos modelos en la psicología de la salud

Modelo Cognitivo - Social

Este modelo ha tenido éxito en la Psicología de la salud, especialmente con los conceptos de "expectativa de autoeficacia".

las creencias relacionaron la habilidad que uno tiene para ejecutar una conducta determinada, y de "expectativa de resultado", que se refiere a la creencia que la conducta puede producir los cambios deseados.

Conceptos básicos de la teoría cognitivo social

- Autoeficacia:** representa la capacidad personal para creer en sí mismo.
- Aprendizaje vicario: se observaba como los niños aprenden no solo haciendo, sino en base a lo que ven que hacen otras personas.
- Refuerzo vicario:** una persona es capaz de aprender mediante la observación de las consecuencias del comportamiento de otro.
- Autorregulación:** este concepto está en estrecha relación con la personalidad humana. Tres elementos básicos conforman este concepto: la auto observación, el juicio y la auto respuesta.

Modelo de Creencias en Salud

El modelo se basa en la noción que el cambio hacia conductas saludables está guiado por las creencias del individuo, específicamente por lo que se denomina la "expectativa de valor", esto es, las personas van a cambiar su conducta si ésta resulta en algo valorado para ellas y tienen la expectativa de que pueda alcanzarse ese resultado.

La hipótesis del MCS se basa en tres premisas:

- La creencia -o percepción de que un determinado problema es importante o suficientemente grave como para tenerlo en consideración,
- La creencia -o percepción de que uno es vulnerable a ese problema
- La creencia -o percepción de que la acción a tomar producirá un beneficio a un coste personal aceptable.

La Teoría de Acción Razonado

Este modelo nos dice que la mejor forma de predecir la conducta es conocer las intenciones de una persona. Una intención representa un compromiso de la persona para actuar de cierta manera y es un fuerte predictor de la conducta manifiesta

Condicion es en las que se da:

- El tiempo** transcurrido entre la declaración de intención
- La ejecución** de la conducta no sea muy prolongada
- La especificidad** de la acción requerida para materializar la intención de cambio.

Las intenciones son influenciadas

- Las actitudes
- Normas subjetivas
- Las percepciones provenientes de las presiones sociales

Modelo de Reducción de Riesgo

DEFINICIÓN: Modelo de Salud, diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo.
OBJETIVO: Tiene como objetivo, disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones riesgosas y con ellos contraer el VIH/SIDA.

Esto quiere decir que:

- Predice y disminuye la ocurrencia de comportamientos sexuales de riesgos que posibilitan el contagio de VIH/SIDA.
- Percibe el comportamiento como riesgo y reconoce las habilidades personales para reducir el comportamiento.

Fases

- Fase 1: Percepción de comportamiento como riesgoso.
- Fase 2: Toma de decisiones firmes.
- Fase 3: Llevar a cabo el cambio de conducta.

Modelo Integrativo

Es un modelo que pretende enfocarse hacia la comunidad y no hacia problemas individuales. Define el problema usando indicadores epidemiológicos y de psicología. Su forma de aproximarse a los problemas es multidisciplinario y multinivel, lo crítico, según este enfoque, es comprender el estilo de vida y los factores conductuales dentro del entorno en el cual se dan.

Los niveles de las fases del análisis

- El nivel personal
- El nivel interpersonal
- Hay un tercer nivel donde se considera el ambiente social más inmediato.
- Un cuarto nivel considera los aspectos institucionales, sociales, culturales, políticos y económicos
- Un nivel que implica la evaluación del impacto de las intervenciones