



"Diversos modelos en la psicología de la salud."



Los modelos nos dan un marco referencial para saber por donde empezar, que pasos seguir, y que técnicas necesitamos para influir un cambio en las conductas de la persona.

Modelo cognitivo- social.

Asociados a los trabajos de Bandura, da importancia a los efectos del ambiente social y las cogniciones sobre la conducta y la influencia recíproca entre ellos.

Capacidades básicas.

Capacidades básicas: Capacidad simbolizadora, capacidad de prevención, capacidad vicaria, capacidad autorreguladora, capacidad autorreflexión.

Modelo de creencias de salud.

El modelo se basa en la noción que el cambio hacia conducta saludables está guiado por las creencias del individuo, específicamente por lo que se denomina la "expectativa de valor"

¿Que es el MCS?

Es una teoría construida en la valoración subjetiva de una determinada expectativa

La teoría de acción razonante.

Es un modelo general de las relaciones entre actitudes, convicciones, presión social, intenciones y conducta. la mejor forma de predecir la conducta es conocer las intenciones de una persona.

Definición clásica de las actitudes.

Predisposición para responder favorablemente o desfavorablemente a un objeto organizado a través de la experiencia directa y que ejerce un afecto dinámico.

Modelo de reducción de riesgo.

Intentan lograr un cambio de actitudes y motivar a la persona a desarrollar habilidades conductuales que reduzcan el riesgo.

"Fases"

Fase 1: Percepción de comportamiento como riesgo.
Fase 2: Toma de decisiones firmes.
Fase 3: Llevar a cabo el cambio de conducta.

Modelo integrativo.

Es un modelo que pretende enfocarse hacia la comunidad y no hacia problemas individuales. Define el problema usando indicadores epidemiológicos y de psicología.

Psicoterapia Integrativa

Se refiere a la unión de los sistemas afectivo, cognitivo, conductual y fisiológico de una persona y también al proceso de integrar la personalidad.

Nombre de alumno: Jesus Eduardo Gordillo Martinez.

Nombre del profesor:Ana Esteli Hidalgo

Nombre del trabajo: Mapa conceptual.

Materia: Psicología y Salud

Grado: “1”

Grupo: “A”