



**Nombre de alumno: Laura Anilu Garcia Morales**

**Nombre del profesor: Claudia Guadalupe Figueroa López**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: Anatomía y Fisiología 1**

**Grado: 1°**

**Grupo: "A" Lic. En Enfermería**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 DE OCTUBRE de 2020.

# "Sistema esquelético axial "

## Tipos de huesos

Se clasifican en cinco tipos principales según su forma:

**-Huesos largos:** predomina la longitud sobre el ancho, tienen una diáfisis y un número variable de terminaciones (epífisis) y están ligeramente curvados para darles resistencia.

**-Huesos cortos:** tienen una forma cúbica y su longitud y ancho son casi iguales, se encuentran en el carpo (muñeca).

**-Huesos planos:** son generalmente delgados y están compuestos por dos capas paralelas de tejido óseo separadas por una capa de tejido óseo esponjoso. Ofrecen y proveen una extensa superficie para las inserciones musculares.

**-Huesos irregulares:** tienen formas complejas, presentan una distribución de tejido compacto y esponjoso variada.

**-Hueso sesamoideos:** se desarrollan en el interior de tendones sometidos a considerable fricción, tensión y estrés mecánico.

## Accidentes de la superficie ósea

Son característicos que les permiten adaptarse estructuralmente a funciones específicas.

### Tipos principales de accidentes óseos

**Depresiones y orificios:** forman articulaciones y permiten el pasaje de tejidos blandos

**Apófisis:** de proyecciones o prominencias que ayudan a formar ciertos tipos de articulaciones o sirven como puntos de inserción de ligamentos o tendones.

## Cráneo

Sus huesos se dividen en dos grupos:

Los huesos del cráneo conforman la cavidad craneal y protegen al cerebro. Los 8 huesos craneales son: el frontal, los dos parietales, los dos temporales, el occipital, el esfenoides y el etmoides.

La cara está formada por los catorce huesos faciales:  
- 2 huesos nasales  
- 2 maxilares superiores  
- 2 cigomáticos o malares, la mandíbula  
- 2 lagrimales  
- 2 palatinos  
- 2 cometes y el vómer.

### Características

Los huesos craneales estabilizan las posiciones del cerebro, los vasos sanguíneos, los linfáticos y los nervios mediante la fijación de las meninges en sus superficies internas.

Los huesos faciales conforman el armazón de la cara y proveen el soporte para los orificios de entrada de los tubos digestivo y respiratorio.

## Hueso hioides

Es un hueso impar que tiene la particularidad de ser un componente del esqueleto axial que no se articula con ningún otro hueso.

### Característica

- Ubicado en la porción anterior del cuello entre la mandíbula y la laringe.  
- Sostiene la lengua brindando inserción a algunos de sus músculos y a los músculos del cuello y la faringe.

### Formado por:

- Una porción horizontal, que es el cuerpo  
- Dos proyecciones en cada lado, que son las astas mayores y menores.

## Columna vertebral

Está constituido por hueso y tejido conectivo que rodea y protege la médula espinal compuesta por tejido nervioso y conectivo. Sirve de soporte a la cabeza y es el sitio de inserción de las costillas, de la cintura pelviana y los músculos de la espalda.

Las 26 vértebras del adulto mayor son:

- 7 vértebras cervicales  
- 12 vértebras torácicas  
- 5 vértebras lumbares  
- 1 hueso sacro formado por 5 vértebras sacras fusionadas  
- 1 hueso coxis formado por las 4 vértebras coxígeas fusionadas

Regiones de la columna vertebral:

- Región cervical  
- Región torácica  
- Región lumbar  
- Sacro  
- Coxis

## Tórax

El término tórax se refiere a todo el pecho.

## La caja torácica

Encierra y protege a los órganos del tórax y de la región superior del abdomen y provee soporte para los huesos de la cintura escapular y los miembros superiores.

## La caja torácica está formada por:

- El esternón  
- Los cartílagos  
- Las costillas  
- Los cuerpos de las vértebras torácicas