

NOMBRE DEL ALUMNO:  
GILBER JOVANY GONZALEZ MIGUEL

NOMBRE DE LA ESCUELA:  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA:  
ENFERMERIA

GRADO Y GRUPO:  
1º. "A"

MATERIA:  
FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

NOMBRE DEL PROFESOR:  
MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

TRABAJO:  
RESUMEN

FECHA DE ENTREGA:  
13/11/20

## UNIDAD III Patrón eliminación

### 3.1

# Eliminación intestinal

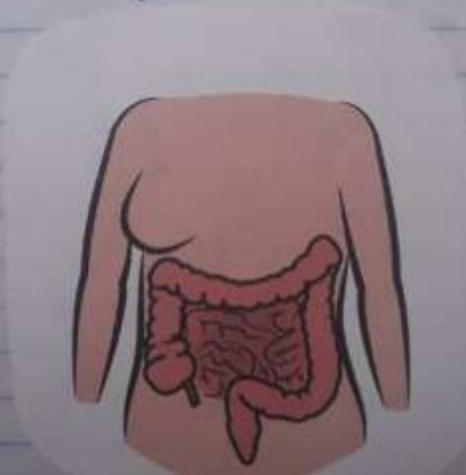
## ¿Qué valora?

Describe funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

## ¿Cómo se valora?

**Intestinales** desde la consistencia, regularidad, dda al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.

**Urinario:** Micciones/día, sus características de la orina también son problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomias), incontinencias. **Cutánea:** Sudoración copiosa resultado del patrón.



3.2

## Valoración del Patrón de eliminación intestinal

Número de deposiciones a la semana, consistencia de las deposiciones, color de las deposiciones, problemas en eliminación intestinal, dolor al defecar, dolor abdominal, distensión abdominal, Sangre en las heces, incontinencia fecal, fecalomas, flatulencia, ruidos intestinales.

¿ El patrón está alterado si?

Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (Laxantes, enemas, ostomías).  
Sistemas de ayuda eliminación intestinal, laxantes, supositorios, enemas, estimulación anal, tipo de ostomías, Prurito anal.



3.3

## Cuidados en pacientes con problemas de eliminación int.

- ◆ Manejo de los trastornos de alimentación. Controlar la ingesta y eliminación de líquidos.
- ◆ Ayuda para ganar peso. Pesarse al paciente a intervalos.
- ◆ Proporcionar alimentos adecuados de fácil masticación. Fórmulas comerciales por medio de sondas naso gástricas, o nutrición parental según orden médica.
- ◆ Manejo de la diarrea, solicitar al paciente o miembro familiar que registre color, volumen, frecuencia y consistencia de las deposiciones.
- ◆ Mantenimiento de dispositivos de accesos venosos. Enseñar al paciente técnicas de disminución del estrés.
- ◆ Prevención de UPP. Eliminación de la humedad excesiva en la piel causada por la transpiración, el drenaje de heridas y la incontinencia fecal o urinaria.
- ◆ Mantener la ropa de cama seca, limpia y sin arrugas.



3.4

8/16

# Eliminación urinaria

El aparato urinario comprende una serie de órganos, tubos, músculos y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina. El aparato urinario consta de dos riñones, dos uréteres, la vejiga, dos músculos esfínteres y la uretra. El cuerpo absorbe los nutrientes de los alimentos y los usa para el mantenimiento de toda función corporal, incluida la energía y la auto-reparación.

El aparato urinario trabaja con los pulmones, la piel y los intestinos, los cuales también excretan desechos para mantener en equilibrio las sustancias químicas y el agua en el cuerpo.

El aparato urinario elimina de la sangre un tipo de desecho llamado urea. La urea se produce cuando los alimentos que contienen proteína, tales como la carne de res y ciertos vegetales.

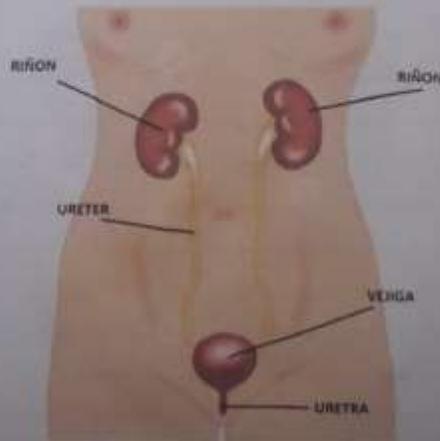


3.5

## Valoración del patrón de eliminación

Estas son las siguientes valoraciones que se deben dar:

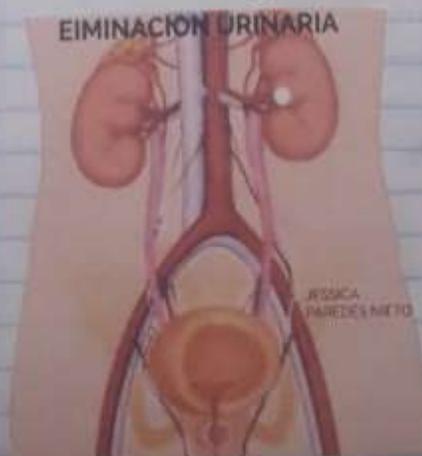
- Incontinencia (urinaria)
- Tipo de incontinencia (urinaria)
- Disuria
- Poliuria
- Oliguria
- Retención urinaria
- Globo vesical
- Escasor al orinar
- Goteo de orina
- Nicturia
- Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria.



3.6

## Cuidados del paciente con problemas de eliminación urinaria

- ◆ Ayudar a aliviar la distensión de la vejiga.
- ◆ Monitorización/manejo de líquidos.
- ◆ Control de Micción vigilar globo vesical estimular micción.
- ◆ Sondaje evacuador.
- ◆ Vigilar: hematuria, incontinencia y disuria.
- ◆ Control de líquidos y diuresis: Registro de número y aspecto de micción.



3.7

# Drenajes

Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria.  
Utilización de absorbentes, colector de orina  
sondaje vesical urostomias diuresis Cml./día  
lesiones en el tracto urinario, hábitos de  
eliminación urinaria inadecuados.

