

**Nombre de alumno: César Eduardo Figueroa  
Moreno**

**Nombre del profesor: María Del Carmen López**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Fundamentos De Enfermería**

**Grado: 1          Grupo: "A"**

# INTRODUCCIÓN

Los patrones funcionales de salud especifican áreas de formación básica a recoger con independencia del marco de trabajo utilizado. El término valoración significa evaluación, En enfermería se utiliza para describir la evaluación inicial y continuada del estado de salud del niño, familia o comunidad. Es un proceso intencionado basado en un plan para recoger y organizar la información, Esta información se recoge para facilitar el diagnóstico enfermero.

Estos patrones tienen una serie de ventajas, conduce directamente al diagnóstico enfermero, son preguntas abiertas, se realiza una valoración funcional, es una guía completa de recogida de información.

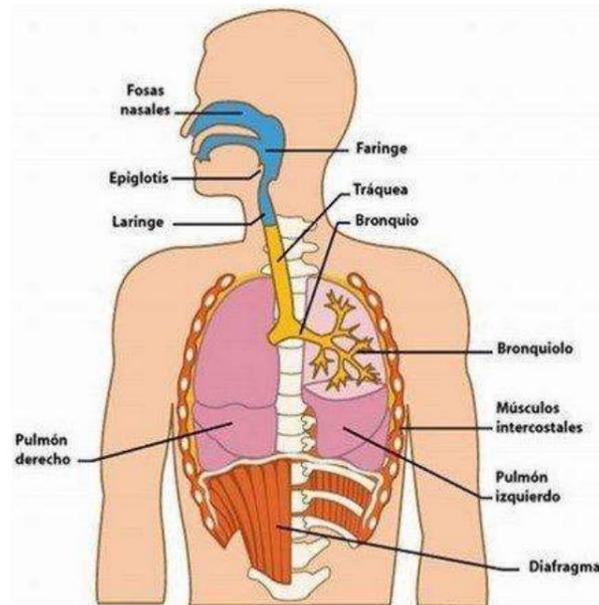
Estos patrones pueden ser utilizados como formato de valoración, para investigar sobre patrones de salud, como forma de organizar conocimientos y como forma de organizar literatura clínica.

## PATRONES FUNCIONALES

PATRON	¿Qué Valora?	¿Cómo se Valora?	Resultado del patrón
Patrón 1 Percepción- Manejo de Salud	Como percibe el individuo la salud y bienestar, y como maneja lo relacionado a la salud(mantenimiento o recuperación)	Hábitos higiénicos, vacunas, alergias, conductos saludables, existencia o no de hábitos tóxicos, accidentes o ingresos hospitalarios.	Esta alterado cuando: La persona considera que su salud es pobre, regular, o mala, bebe en exceso, fuma o consume drogas, no está vacunado,

# RESPIRACIÓN

Función biológica de los seres vivos por la que absorben oxígeno, disuelto en aire o agua, y expulsan dióxido de carbono para mantener sus funciones vitales. "el pulmón es el órgano de la respiración en los vertebrados superiores.



Las principales funciones del sistema respiratorio son obtener oxígeno a partir del ambiente externo, y proporcionarlo a las células, y eliminar del organismo el dióxido de carbono producido por el metabolismo celular.

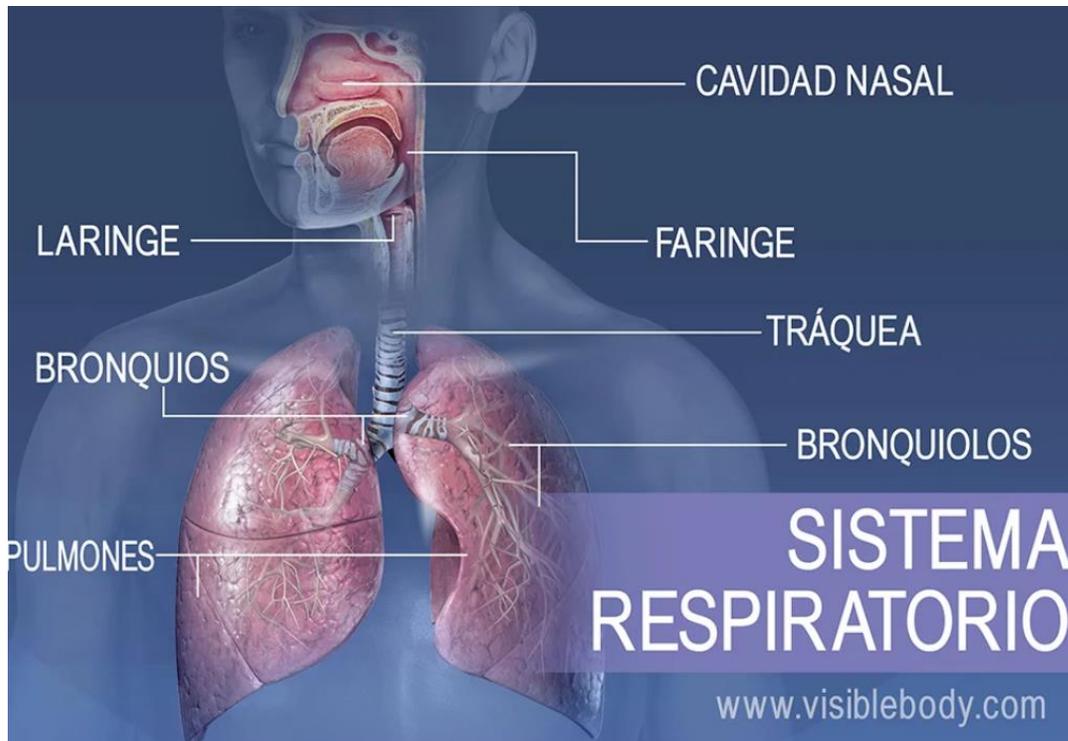
## 5 FUNCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO

1. La inhalación y la exhalación son la ventilación pulmonar. Eso es respirar
2. La respiración externa intercambia gases entre los pulmones y el torrente sanguíneo
3. La respiración interna intercambia gases entre el torrente sanguíneo y los tejidos del cuerpo
4. El aire que hace vibrar las cuerdas vocales crea sonidos
5. La olfacción, u olfato, es una sensación química

# VALORACION DEL PATRON RESPIRATORIO

Qué valora: El patrón de ejercicio La actividad Tiempo libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.) La capacidad funcional El tipo, cantidad y calidad del ejercicio.

Las actividades de tiempo libre. 109 Como se valora: Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia. Valoración del estado respiratorio: Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, Tolerancia a la actividad: Fundamentalmente en pacientes cardiacos y respiratorios Valoración de la movilidad: Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular Actividades cotidianas: Actividades que realiza, encamamiento, mantenimiento del hogar, Capacidad funcional (tests de Katz o Barthel) Estilo de vida: Sedentario, activo Ocio y actividades recreativas: El énfasis está en las actividades de mayor importancia para la persona; tipo de actividades y tiempo que se le dedica.



# CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE RESPIRACION

Principales cuidados e intervenciones de enfermería: Toma de constantes. Vitales Vigilancia de la disnea, episodios de dolor torácico, disnea, instauración de alguna arritmia. Apertura de gráfica, hoja de tratamiento y observación de enfermería, petición de cama en la Unidad especial. 110 Información, comunicación y apoyo al paciente y a la familia, entrega de efectos personales. Registro de necesidades alteradas detectadas, diagnósticos de enfermería, objetivos e intervenciones realizadas hasta el momento. Traslado a la Unidad Especial manteniendo la vigilancia en el estado del paciente y la continuidad del tratamiento. Inicio del circuito de atención rápida: Aviso al médico responsable, y aplicación inmediata del ABC del soporte vital avanzado.

- Canalización de vía venosa periférica y extracción de muestra sanguínea para analítica urgente más GSA.
- Administración de medicación y oxigenoterapia a alto flujo.
- Toma de constantes vitales. Realización de ECG y Rx de Tórax portátil.
- Monitorización hemodinámica completa.

Cuidados de comunicación: Apoyo emocional. Informar inicialmente al paciente sobre la necesidad de establecer un plan de cuidados entre él y el profesional de enfermería. Tranquilizar al paciente y la familia. ∞ Registro de acciones y actividades.

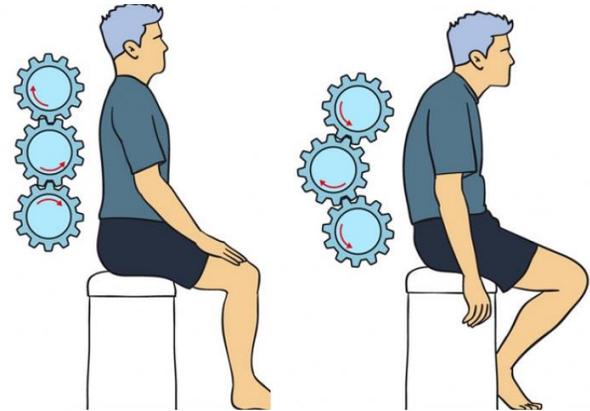


# MECANICA CORPORAL

La mecánica corporal estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos. La mecánica corporal se encarga de estudiar el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculo-esquelético en coordinación con el sistema nervioso.

## OBJETIVOS

- Disminuir el gasto de energía muscular.
- Mantener una actitud funcional y nerviosa.
- Prevenir complicaciones musculo esqueléticas.



El personal de enfermería aplicará la mecánica corporal en todas las acciones que realice consigo misma y con el paciente, esto reducirá los riesgos de lesión y evitará fatigas innecesarias.

Cabe mencionar que la realización de la mecánica corporal comprende normas fundamentales que deben respetarse al realizar movilización o transporte de un individuo por parte del profesional.



Mecánica Corporal

# CONCLUSION

Como ya vimos anteriormente la función principal de la respiración, consiste en la manera de proporcionar un medio para el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono, entre el torrente sanguíneo y el medio ambiente externo, suministrando oxígeno a las células y los tejidos del organismo, eliminando de ellos los desechos del dióxido de carbono

Lo que es importante la Enfermería tenga conocimientos de mecánica corporal, ya que es el uso adecuado, coordinado y eficaz de nuestro cuerpo que nos permitirá realizar las actividades de enfermería velando por nuestra seguridad y la de los pacientes.

# BIBLIOGRAFIA

1

<https://www.google.com/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fenfermeriax.blogspot.com%2F2012%2F03%2Fmecnica-corporal.html&psig=AOvVaw0dXiSriD-PH-pfGtksnNE0&ust=1606854354389000&source=images&cd=vfe&ved=0CAMQjB1qFwoTCKC7yYuNg-0CFQAAAAAdAAAAABAJ>

2

<http://www.comquada.es/principios-de-mecnica-corporal/#:~:text=La%20mec%C3%A1nica%20corporal%20es%20el,utilizaci%C3%B3n%20adecuada%20del%20cuervo%20humano.>