

Cuidados básicos de enfermería

Patrón Percepción - Manejo de la salud.

Que valora:

Como percibe el individuo la salud y el bienestar, como maneja lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación

Como se valora: Hábitos higiénicos: Personales, vivienda, vestido, vacunas, Alergias; Percepción de su salud: interés y conocimiento Existencia o no de alteraciones de la salud, Existencia o no de hábitos tóxicos Accidentes laborales, tráfico y domésticos ingresos hospitalarios

Resultado del patrón.

Patrón Alterado: Si la persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Tiene un inadecuado cuidado de la salud.

Aclaraciones: Tabaco: Si se considera fumador

Alcohol: Si toma Alcohol excesiva 40gr/día o 5 unidades/día o 280gr/semana en hombres y 24gr/día, 3 unidades/día o 168gr/semana en mujeres.

Asepsia

Es la ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad. la asepsia es la parte fundamental para la enfermería

Medidas precautorias universales.

Son utilizadas en el cuidado de todas las personas hospitalizadas, independientemente de su diagnóstico o estado. También llamadas "estandar" se aplica a sangre, líquidos corporales, secreciones + excremento Piel y

Medidas precautorias basadas en la transmisión

Se usan en conjunto con la universales.

Se aplica a los usuarios que se sospechan con infección por agentes patógenos que pueden transmitirse por gotas, aire o contacto

Reglas básicas de la asepsia

- * Precauciones "estandar"
- * Precauciones "de contacto"
- * Precauciones "respiración"
- * precauciones "por gotas"

De limpio a sucio.

De distal a proximal

Del centro a la periferia

De arriba abajo

De cabecera a pie cama.

Administración de medicamentos

La dosificación es la determinación del tamaño, frecuencia y número de dosis de un medicamento a radiación que debe administrarse a una persona con fines terapéuticos, preventivos o diagnósticos.

Objetivos:

Analizar el papel y las responsabilidades de la enfermera en la administración de medicamentos

Clasificación:

Indica el efecto del medicamento en el sistema corporal, los síntomas que el medicamento alivia o su efecto deseado. Normalmente cada clase contiene más de un medicamento que es utilizado para el mismo problema.

Formas de los medicamentos.

Formas sólidas.	Formas orales	Via parental.
Comprimida	grageas	Solución
Capsula	Aerosol	Pólvo
Formas líquidas	Liberación retardada	
Elixir	Via topica	Cavidades corporales
Extracto	Pomada	Disco intraocular
Solución acuosa	Linimento	Supositorio
Suspensión acuosa	Lozión	
Jarabe	Pasta	
	Parche	

Patrón cognitivo - Perceptual.

Que valora: Patrones sensorio-perceptuales y cognitivos nivel de conciencia de la realidad adecuación de los órganos de los sentidos compensación o protesio

Como se valora: Nivel de conciencia y orientación

Nivel de instrucción: Si puede leer y escribir

El idioma: Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria

Alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, olfato, de gusto o sensibilidad táctil

Patrón alterado: La persona no está consciente y orientada presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído.

Valoración y alivio del dolor

Se debe hacer una valoración, al menos una vez al día, de las personas que potencialmente pueden sufrir dolor mediante preguntas a la familia o al mismo paciente.

La valoración inicial del dolor se realizará al ingreso, dentro de la valoración inicial de Enfermería.

Parámetros de dolor:

- localización de dolor
- Factores desencadenantes, irradiación del dolor
- Intensidad del dolor
- Frecuencia temporal.

Medicamentos para el alivio del dolor y efectos adversos

- Grado de recomendación

Para valorar el dolor se utilizará una herramienta sistemática y validada. Grado de recomendación

- Escala numérica
- Escala visual
- Escala facial y Escala Painad

Patrón nutricional metabólico:

Que valora: Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas. Horarios

Como se valora: Recoge el número de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas, así como los líquidos recomendados para tomar en el día.

Nutrición.

Manobras que se realizan para dotar al organismo de elementos nutritivos necesarios para la vida

Objetivos

Proporcionar la dieta de acuerdo con las condiciones fisiopatológicas del paciente

Material y equipo

- Jeringas de diferentes tamaños
- goteros vasos graduados
- bicos de alimentación
- sondas de diferentes calibres
- guantes
- Hojas de registro

Tipos de alimentación:

- con jeringa
- con gotero
- con sonda nazogástrica
- forzada
- por gastrostomía.

Valoración del patrón Nutricional

Valoración de problemas en la boca: Si tiene alteraciones bucales (craquelis, úlceras, etc.)

Valoración de problemas para comer: Dificultades para masticar, tragar

Valoración de otros problemas que influyen en el patrón

- Problemas digestivos
- Alteraciones de la piel
- Lesiones cutáneas

Los problemas de dieta nos dan información, pero no todos condicionan el resultado del patrón:

- Patrón alterado: dieta no equilibrada
- Patrón de riesgo: dieta insuficiente
- Patrón en riesgo: comer sin hambre

Cuidados en pacientes con problemas nutricionales

Ejecución:

- Asegurar que todo el material necesario este a mano
- higiene de manos
- Colocación de guantes.

Preparación del paciente

- identificación del paciente
- informar al paciente y/o familia del procedimiento

- Fomentar la colaboración del paciente
- Preservar la intimidad
- Colocar al paciente en posición

Procedimiento:

- Verificar la orden médica y comprobar el tipo de nutrición
- Colocar la bolsa en el porta sueros
- Acoplar el sistema de infusión en la bolsa y purgar el sistema
- Adaptar el sistema al regulador de goteo
- Comprobar la permeabilidad de la sonda
- Acoplar sistema de infusión a la sonda
- Iniciar perfusión de la nutrición
- Comprobar el residuo gástrico
- Comprobar con frecuencia el goteo
- Al finalizar esperar 30 a 60 minutos para poner al paciente en posición horizontal

Terma regulación:

La producción y eliminación del calor. El ser humano, como otros animales homeotermos, es capaz de mantener su temperatura en unos márgenes muy estrechos, independientemente de los cambios ambientales.

Valoración del patrón termorregulación.

Manifestaciones clínicas:

Las manifestaciones clínicas típicas incluyen hipertermia extrema ($>41^{\circ}\text{C}$), alteración del nivel de conciencia, que puede llegar al coma, y anhidrosis.

Aumento de la producción de calor

- Actividad física
- Fiebre, infecciones
- Convulsiones
- Enfermedad de Parkinson
- Feocromocitoma
- Hipertiroidismo
- Afectación del sistema nervioso central
- Obesidad
- Consumo de alcohol
- Trastornos dermatológicos
- Neurologicos
- Enfermedades sistémicas
- Ingesta hídrica insuficiente
- Falta de aclimatación
- Fármacos que dificultan la adaptación.

Cuidados en pacientes con problemas de termorregulación

Hipotermia:

Durante la hipotermia la FC y la FR aumentan para compensar las necesidades.

Trasladar al paciente a un ambiente cálido

Para favorecer el incremento de calor

Mantener las extremidades cercas del tronco:

Para acumular y estimular la producción de calor.

Cobrir la cabeza con un gorro

Para evitar la pérdida de calor por los grandes poros.

Administrar líquidos calientes por N.º
Produciendo un calentamiento directo de la sangre

Administrar los líquidos calientes:
Para aumentar el calor de los órganos

Aplicar compresas calientes:
Para favorecer el aumento de calor

Hipertermia:

- Control de signos vitales
- Evaluar el color y la temperatura cutáneos
- Descubir al paciente
- Líquidos Orales
- Medir los aportes y pérdidas
- Disminuir actividad física
- Administrar anti pireticos
- higiene bucal
- control por medios físicos

Piel Mucosas y Anexos.

La piel es un órgano inmunológico, es la capa que reviste al cuerpo, protege y se relaciona con el ambiente, es muy importante en la homeostasis del organismo controlando líquidos y electrolitos, por medio del proceso de respiración o transpiración.

Piel

Valoración de la piel y Anexos.

- 1- Historia Clínica, con examen físico completo
- 2- Una valoración periódica nutricional con un instrumento validado, asegurando una ingesta de nutrientes adecuada.
- 3- Una valoración integral que incluya los aspectos Psico-sociales.
- 4- Valoración del entorno de cuidados

Anexos de la piel:

Pelos: es diferente en hombre y en mujeres y cambia con la edad.

- **Calvicie** - Ausencia o caída del pelo por distintos motivos
 - **Alopecia** - Es la caída del pelo por distintos motivos y en grado de extensión.
 - **Hirsutismo** - Aumento de bello en la mujer
- Uñas: tienen normalmente una convexidad en sentido longitudinal y horizontal

Higiene del paciente

La piel es el órgano que cubre toda la superficie corporal y al extenderla se debe evaluar los siguientes aspectos:

- Color
- Humedad y untuosidad
- Tumor y elasticidad
- Temperatura
- Lesiones
- Pelo y uñas.

Prevención de úlceras por presión

Son lesiones de origen isquémico localizadas en la piel y en los tejidos subyacentes por pérdida de tejido, se producen por presión prolongada o fricción entre dos planos duros.