

Nombre de alumno:

Cesar Leonardo Aguilar Ruiz

Nombre del profesor:

María del Carmen López

Nombre del trabajo:

Patrón de eliminación

Materia:

Fundamentos de enfermería

Grado:

1°

Grupo:

“A”

Unidad III Patron Eliminacion.

3.1 Eliminacion intestinal

La eliminacion intestinal en condiciones normales se efectua a través del recto y uno por medio del excremento formado por una masa solida constituida por alimentos no digeridos, celulosa, secreciones del intestino y del higado, sales inorganicas, leucocitos, celulas epiteliales y agua.

Que valora: Describe las funciones excretoras, urinaria y de la piel.

Como se valora Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, Incontinencia. Urinaria:

Micciones/dia, Caracteristicas de la orina, problemas de miccion, Sistemas de ayuda, incontinencias Cutanea: Sudoracion copiosa. Resultado del patron.

3.2 Valoracion del patron de eliminacion

Numero de deposiciones a la semana, consistencia de las deposiciones, color de las deposiciones, problemas en eliminacion intestinal, dolor al defecar, dolor abdominal, distencion abdominal, sangre en las heces, Incontinencia fecal, fecalomas, flatulencias, ruidos intestinales.

Patron "si esta alterado": Si existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia o si necesita sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomias) o sistemas de eliminacion (laxantes, supositorios, enemas)

estimulación anal, ostomias, punto anal).

3.3.- Cuidados En pacientes con problemas de eliminación intestinal.

- 1.- Manejo de los trastornos de alimentación.
Controlar la ingesta y eliminación de líquidos.
- 2.- Ayuda para ganar peso.
- 3.- Proporcionar alimentos adecuados de fácil masticación.
- 4.- Manejo de la diarrea (color, volumen, frecuencia y consistencia).
- 5.- Mantenimiento de dispositivos de accesos venosos.
- 6.- Prevención de UPP. Eliminación de la humedad excesiva en la piel causada por la transpiración, el drenaje de heridas y la incontinencia fecal o urinaria.
- 7.- Mantener la ropa de cama seca, limpia y sin arrugas.

3.4 Eliminación urinaria:

Depende de la función de los riñones, ureteres, vejiga y uretra, y es una de las más importantes del organismo, que sin su correcto funcionamiento acaban por afectarse todos los sistemas orgánicos. La eliminación normal de los urinario es básica, misma que la mayoría de las personas dan por hecho, pero cuando

Cualquiera de los órganos del sistema urinario ya no está intacto, los pacientes también pueden experimentar, aparte del sufrimiento orgánico, sufrimiento emocional.

El aparato urinario trabaja con los pulmones, la piel y los intestinos. Los cuales también excretan desechos para mantener en equilibrio las sustancias químicas y el agua en el cuerpo.

Eliminación de los adultos: Los adultos eliminan cerca de un litro y medio de orina al día. Esta cantidad depende de factores, especialmente de la cantidad de líquido y alimento ingerido y la cantidad de líquido que se pierde al sudar y respirar.

Funciones de los riñones.

Excretan los productos terminales del metabolismo y, en segundo, controlan las concentraciones de la mayor parte de los componentes de líquidos corporales.

Los productos residuales del metabolismo que se acumulan en la sangre se filtran por los riñones.

El glomerulo: Filtra alrededor de 125 mL de líquido por minuto; cerca de 99% de este filtrado reabsorbe hacia el plasma, y 1% se excreta como orina.

Valoración de enfermería

Consiste en determinar la integridad y el funcionamiento de los componentes del sistema renal y urinario.

Problemas por volumen urinario o producción de orina.

- Anuria o supresión de orina
- Oliguria o disminución de la cantidad de orina en 24 h.
- Poliuria o eliminación de grandes cantidades de orina normal
- Polaquiuria o necesidad frecuente de orinar en poca cantidad.

Problemas funcionales:

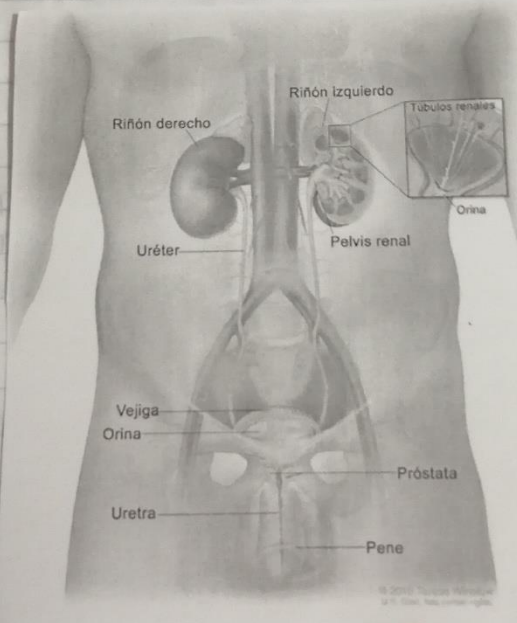
- Retención urinaria en la vejiga
- Disuria, dificultad o dolor al orinar por bloqueo de vías urinarias o infección vesical o ureteral.
- Nycturia o micción voluntaria durante la noche
- Incontinencia urinaria, micción involuntaria de la orina
- Tenesmo, sensación molesta de tensión
- Enuresis es el escape de orina involuntario

Problemas por presencia de componentes anormales:

- Hematuria o emisión de orina mezclada con sangre
- Pioria o orina turbia y blanquecina
- Albuminuria o presencia de albúmina en la orina
- Proteinuria o existencia de proteínas en la orina
- Cilindruria o presencia de proteínas coaguladas.

Trastornos de eliminación de orina

- Incontinencia urinaria funcional
- Incontinencia urinaria refleja
- Incontinencia urinaria de esfuerzo
- Incontinencia urinaria total
- Incontinencia urinaria de urgencia
- Deterioro de la integridad cutánea
- Retención urinaria
- Dolor
- Trastorno de la imagen corporal



3.5 - Valoración del Patrón de eliminación:

- Incontinencia (urinaria)
- Tipo de incontinencia (urinaria)
- Poliuria
- Polaquiuria
- Oliguria
- Retención urinaria
- Globo vesical
- Escorzor al orinar.
- Golco de orina.
- Nicturia
- Sistemas en la eliminación urinaria.

3.6 Cuidados del paciente con problemas de Eliminación urinaria.

- Ayudar a aliviar la distensión de la vejiga
- Monitorización/manejo de líquidos
- Control de micción Vigilar globo vesical Estimulación micción
- Sondaje evacuador,
- Vigilar: hematuria, incontinencia y disuria
- Controlar líquidos y diuresis Registro de número y aspecto de micción.

3.7 Drenajes

Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria
Utilización de absorbentes colector de orina
sondaje vesical cistostomias Diuresis (ml/día)
lesiones en el tracto urinario hábitos de
eliminación urinaria inadecuados.