



**Nombre de alumno:** Mirna Abigail López Santis

**Nombre del profesor:** María del Carmen López  
Silba

**Nombre del trabajo:** Resumen: Unidad III: Patrón  
Eliminación

**Materia:** Fundamentos de enfermería 1

**Grado:** 1°

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo:** "A"

UNIDAD 3:

patron

eliminación

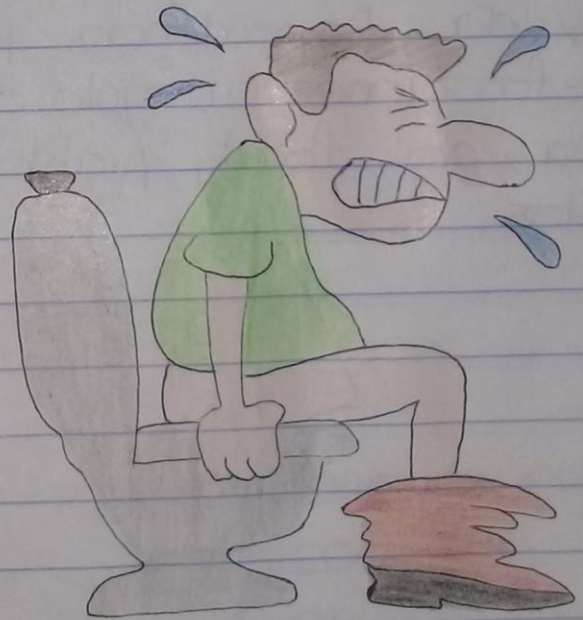
# 3.1 ~~ELIMINACIÓN~~ ELIMINACIÓN ~~INTESTINAL~~ INTESTINAL

**Qué valora:** Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

**Como se valora:** Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.

Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micciones, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas), incontinencias.

Cutaneas: Sudoración copiosa, Resultado del patrón.



## 3.2 ~~VALORACION DEL~~ *valoración del*

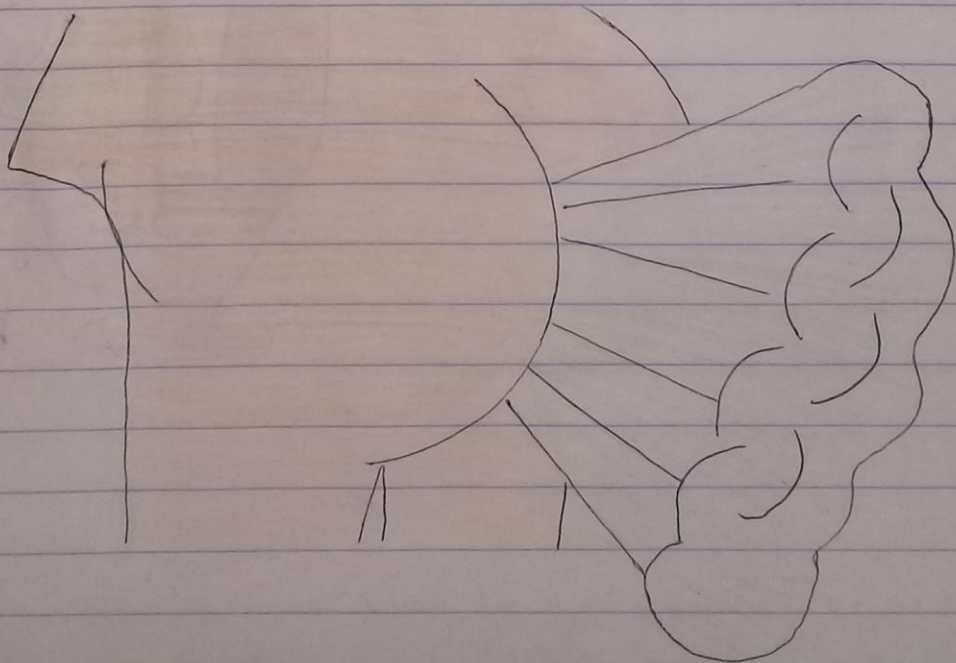
## ~~PATRÓN DE ELIMINACIÓN~~ *patrón de eliminación*

## ~~INTESTINAL~~ *intestinal*

Número de defecaciones a la semana, color de las heces, problemas de eliminación intestinal, dolor abdominal, sangre en las heces, incontinencia fecal, flatulencias, fecalomas (Piedras en las heces), ruidos intestinales.

El patrón está alterado si:

- Intestinal: Existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia o la persona precisa sistemas de ayuda. Dependencia para la evacuación corporal, defecaciones irregulares, dieta insuficiente en fibra, olor fecal, problemas colorrectantes, fisuras anales.



### 3.3. Cuidados en pacientes con problemas de eliminación intestinal

- \* Manejo de los trastornos de alimentación. Controla la ingesta y eliminación de líquidos.
- \* Ayuda para ganar peso. Pesar al paciente a intervalos.
- \* Proporcionar alimentos adecuados de fácil masticación.
- \* Manejo de la diarrea. Solicitar al paciente que registre el color, volumen, frecuencia de las heces.
- \* Mantenimiento de dispositivos de accesos venosos.
- \* Prevención de UPP.
- \* Mantener la ropa de cama seca, limpia y sin arrugas.

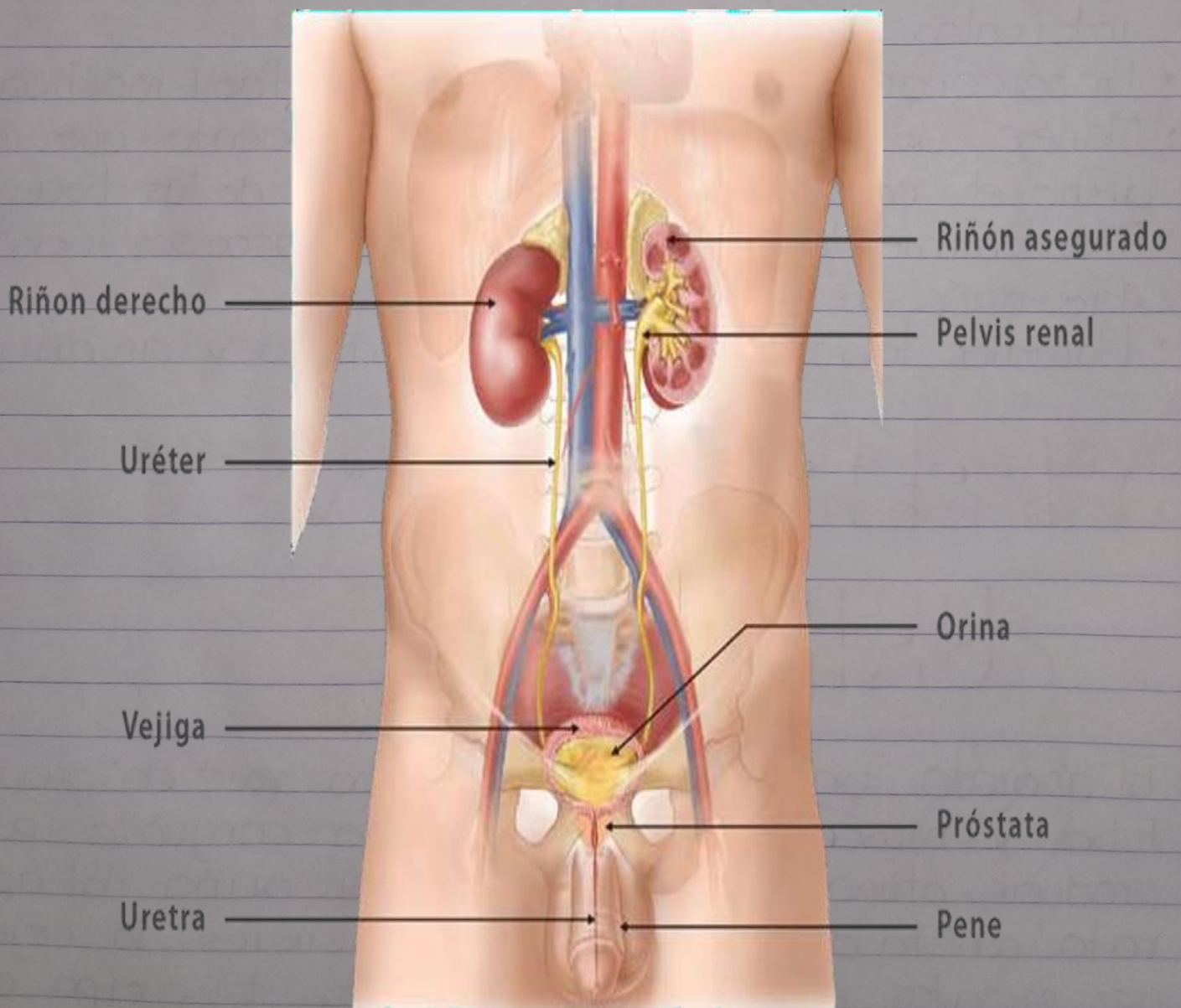
### 3.4. ELIMINACIÓN

#### URINARIA

El aparato urinario comprende una serie de órganos, tubos y músculos que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina. Tal aparato consta de dos riñones, dos ureteres, la vejiga, dos músculos esfínteres y la uretra. El cuerpo absorbe los nutrientes de los alimentos. Una vez absorbidos, productos de desecho permanecen en la sangre y el intestino.

El aparato urinario trabaja con los pulmones, la piel y los intestinos. Los adultos eliminan cerca de un litro y medio de orina al día, depende de la cantidad de líquido que pierde al sudar y respirar.

Este aparato elimina de la sangre un tipo de desecho llamado UREA, Esta se produce cuando los alimentos que contienen proteína, esta se transporta a los riñones a través del torrente sanguíneo.



## 3.5. VALORACIÓN DEL

## PATRÓN ELIMINACIÓN

- Incontinencia (urinaria).
- Tipo de incontinencia.
- Disuria
- Poliuria.
- Polaquiuria
- Oliguria
- Retención urinaria.
- Globo vesical
- Escozor al orinar.
- Gotero de orina.
- Nicturia.
- Sistema de ayuda a la eliminación. U.

## 3.6 CUIDADOS DEL PACIENTE CON

## PROBLEMAS DE ELIMINACIÓN

### URINARIA

- \* Aliviar la distensión de la vejiga.
- \* Monitorización/manejo de líquidos.
- \* Control de micción vigilar globo vesicular estimular micción.
- \* Sondaje evacuador.
- \* Vigilar: Hematuria, incontinencia y disuria.
- \* Control de líquidos y diuresis, Registro de número y aspecto de micción.

## 3.7. DRENAJES.

Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria. Utilización de absorbentes. Colector de orina sonda vesical. Urostomias. Diuresis (ml)/día. Lesiones en el tracto urinario. Hábitos de eliminación urinaria inadecuados.



Bibliografía:  
Antología de fundamentos de enfermería Unidad 3.