

FUNDAMENTOS
DE
ENFERMERIA



UDS

Pasión por Educar

Grado: Iro. LEN.

Grupo: A.

Nombre del alumno: ANDERSON MEDA

Nombre Profesora: María del Carmen López

Nombre del Trabajo: Cuidados básicos de Enfermería II.

Patrón percepción manejo de la salud.

Hace referencia a como el individuo cuida y maneja su salud desde sus hábitos de higiene hasta sus hábitos alimenticios, es como se alimenta etc. Evalúa las practicas preventivas que realiza el paciente, es decir este patrón analiza practicamente la percepción de salud del paciente y las practicas que puedan prevenir enfermedades (como bañarse todos los días, dejar de fumar, dejar de tomar, no consumir drogas y sobre todo tener en cuenta lo importante que es vacunarse para generar defensas ante enfermedades de influenza).

Al salir de una cirugía guiar al paciente para que su recuperación sea de mayor rapidez y con un mejor resultado, cuidando la herida y con una antisepsia correcta para eliminar microorganismos y bacterias de la herida.



Asepsia. La asepsia en el cuidado de los pacientes es vital para una recuperación más y de mejor calidad, la asepsia se encarga de eliminar microorganismos patógenos que se encuentran en el medio ambiente, para hacer una buena asepsia se deben usar productos como por ejemplo, alcohol, gluconato de clorhexidina, agua oxigenada entre otros, siempre al entrar a un hospital y al salir se debe hacer asepsia, al tocar a un paciente antes y después, se aplica cuando se sospecha de algún paciente con infección por agentes patógenos que pueden transmitirse por gotas, aire, o contacto, algunas de las reglas básicas o precauciones de asepsia son: Precaución estándar, Precaución de contacto, Precauciones respiratorias, Precauciones por gotas.
De limpio a sucio.

- * De distal a proximal.
- * Del centro a la periferia.
- * De arriba abajo.
- * De cabeza a pie-cara.

Hay dos tipos de asepsia, esta la asepsia médica y la asepsia quirúrgica.

Asepsia médica: Método utilizado para reducir o (y) evitar la propagación de microorganismos.

Asepsia quirúrgica: Método para destruir toda clase de vida microbiana incluyendo sus esporas.

PUEDA DARSE 3 PROCESOS.



Administración de medicamentos:

Posología: La posología se ocupa de la dosificación de los medicamentos, tanto de la cantidad de los medicamentos como del intervalo de tiempo entre las administraciones sucesivas, es una rama muy importante en la farmacología.

Todo profesional de la salud tiene la obligación y sobre todo la capacidad de saber los 10 pasos correctos para poder aplicar un medicamento, los cuales son:

#1 **Medicamento correcto:** A la hora de preparar la medicación y también antes de administrarlo tenemos la obligación de leer detenidamente la etiqueta o el envase del medicamento, tomando en cuenta que si podemos preguntarle a un compañero mucho mejor (el famoso doble check).



#2) Reconstitución y dilución: se debe reconstituir y diluir el medicamento correctamente, asegurarse que no esté caducado es de suma importancia (ni el medicamento ni el suero con el que se vaya a diluir).



#3) Indicación y dosis: se debe de revisar la indicación terapéutica y la dosis del medicamento para esa indicación sea la apropiada. Nuestro conocimiento y experiencia con el manejo de medicamentos pueden ayudarnos a detectar errores y servir así de filtros humanos de seguridad dentro del circuito del medicamento.



#4) Vía de administración correcta: Este paso es muy importante de conocer ya que hay muchos ejemplos de medicamentos que por error se han administrado por una vía incorrecta, (intravenosa en lugar de oral, intratecal en vez de ultravenosa, etc.) por lo que checar siempre cual es la vía correcta antes de aplicarlo es lo correcto.



#5) Hora Correcta: Debemos tener en cuenta el horario de administración, por lo que es necesario establecer un horario específico para los pacientes, para mantener los niveles plasmáticos de cada medicamento en rango terapéutico.



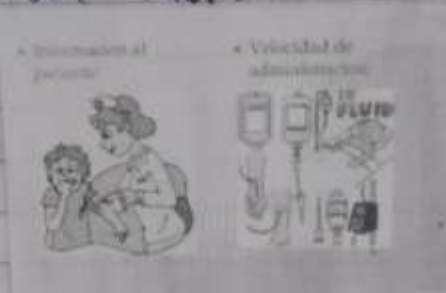
#6) Paciente Correcto: Asegurarse de que el paciente que se le va a administrar el medicamento es el correcto, por lo que en ocasiones algunos enfermeros (as) se han equivocado de paciente colocando los medicamentos incorrectos.



#7) Información al paciente: Se debe informar al paciente como tiene que tomarse la medicación y para que sirve, esto en caso de que sea vía oral. Se debe informar que efectos o reacciones va tener el medicamento en el organismo debido a que persona de avanzada edad tienen irregularidad en el ritmo intestinal. Educación sanitaria al paciente sobre toda la medicación que toma, para que así entienda todo lo relacionado con su medicación.



#8 Velocidad de administración: Cada medicamento se debe pasar en un tiempo establecido y lo debemos cumplir estrictamente se debe o puede calcular a través de bombas de infusión o contando las gotas por minuto que deben caer.



#9) Registro: Se debe registrar correctamente en la administración del medicamento en la historia clínica. Es muy común que suceda este error por lo que hay que tener cuidado de no colocar el registro en la del vecino.

Registros



#10) Seguimiento de la respuesta: Chequea que la respuesta a la medicación administrada sea la adecuada (esperada) de lo que habremos informado al paciente y familiar.

Patrón cognitivo-perceptual: En un paciente con problemas de razonamiento se le debe de prestar cuidados especiales, señala que este grupo de pacientes corren el riesgo de deterioro cognitivo y problemas en el aprendizaje y en la retención del conocimiento. Por lo que deben estar disponibles para estos pacientes tanto el control de los síntomas como la atención psicológica, ya que como tal el paciente estará presentando problemas, con sus sentidos como vista o el oído, se debe de valorar el estado en el que está el paciente y orientarlo por ejemplo si no sabe el idioma a si tiene alguna fobia o miedo a los hospitales en caso de niños es muy común.

Valoración y alivio del dolor: La valoración del paciente en un hospital o ya sea en una casa debe de hacerse al menos dos veces al día, se deben de buscar las fuentes del dolor utilizando los procedimientos del (pae), el dolor como tal no se puede medir pero, si se puede aliviar basandonos en una historia clínica o preguntando directamente con el paciente así se podrá conocer la sordera poder actuar en base a nuestro conocimiento y experiencia.

ESCALA DE MEDICIÓN DEL DOLOR



- **Patrón nutricional metabólico:** Se debe de preguntar al paciente cual es su dieta o que alimentos consume al día tanto como líquidos y alimentos como que frutas come que carnes etc. par poder ayudarlo a que tenga una mejoría más sana y rápida.

Nutrición: Es necesario que durante su estancia en el hospital el paciente lleve una alimentación sana y rica en vitaminas hay muchos casos en que los paciente no pueden alimentarse de una forma natural por lo que se le debe de proporcionar vias de alimentación a estos tipos de alimentación se los conoce como:

- Alimentación con jeringa.
- Alimentación con goteo.
- Alimentación por sonda nasogástrica

- Alimentación forzada.
- Alimentación por gastrostomía.



Todos los pacientes deben de alimentarse para que sanen de una forma más rápida, la valoración del patrón nutricional, se refuerza en algunos problemas que puede presentar algunos pacientes a la hora de comer por ejemplo problemas en la boca como son caries, úlceras etc. Dificultades para masticar o tragar, se le debe administrar alimentos a través de sondas o purés caseros, esto teniendo en cuenta que es vital la nutrición en los pacientes, Los problemas de dieta suelen ser muy malos para pacientes por ejemplo hay patrones que indican esto un patrón alterado conlleva a una dieta no equilibrada, un patrón de riesgo ó una dieta insuficiente dependiente de las características en riesgo.

Cuidados en pacientes con problemas nutricionales: La forma en que se lleva el proceso de nutrir de una forma correcta a los pacientes debe ser profesional por lo que se debe de preparar al personal asegurándose que todo el material necesario este a mano, llevar guantes y tener una buena asepsia, se prepara al paciente, primero que nada se debe identificar al paciente, informar al paciente o a la familia del procedimiento, fomentar al paciente para que pueda colaborar, se debe preservar la intimidad con el paciente y confidencialidad, colocar al paciente en posición adecuada con la cabecera de la cama elevada unos 30 y 45° para que su aspiración sea mejor. En el procedimiento para llevar este proceso es necesario hacerlo de una forma rápida, ordenada y profesional.



Termoregulación: Es un complejo sistema encargado de mantener constante la temperatura tanto en humanos como animales (T°) del medio interno. Este sistema se puede constituir por tres componentes:

Vías aferentes termoceptivas: Hay distintos tipos de recogida de información térmica que la dirigen hasta los centros de integración.

Centros de integración: Centros coordinados encargados de integrar la información térmica aferentes, se elabora un juicio sobre la temperatura corporal y transmitir respuestas que o bien modifican la T° corporal (aumentándola o reduciéndola) o bien la mantiene intacta.

Vías eferentes:

Termoefectoras: Distintos tipos de sistemas que permiten elevar o reducir temperatura corporal según el dictado de los centros reguladores. Dicho sistema de regulación se basa en la interrelación y cooperación de varios sistemas aparentes independientes entre sí: Sistema nervioso, Sistema inmunitario, Sistema cardiovascular, Sistema musculoesquelético, Piel y ojos. La temperatura normal de un humano adulto oscila entre 36.2° y 36.8°C y si se eleva se conoce como fiebre y se mide por el lado axilar superior 38° y rectal superior 38.8°

Si esta temperatura baja de 36°C se le denomina estado de hipotermia y se genera por el descenso de calor en el cuerpo.

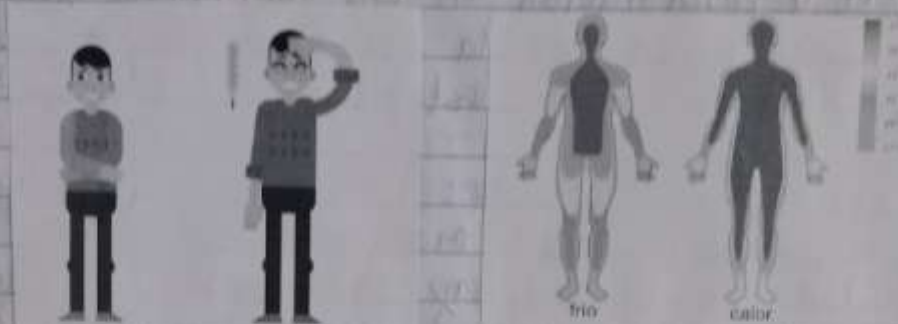
La valoración y cuidado de un paciente con ascenso de calor o descenso del mismo debe de ser de gran cuidado por lo que se deben seguir las siguientes medidas.

- Evaluar el color y la temperatura cutáneas.
- Descobijar al paciente.
- Administrar líquidos frecuentemente.
- Medir los aportes y pérdidas.
- Disminuir la actividad física.
- Administrar antipiréticos.
- Higiene bucal.
- Control por medios físicos.
- Ropa de cama seca y limpia.

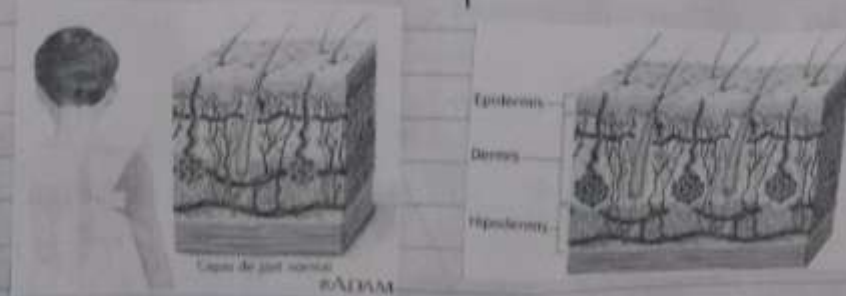
En caso de hipotermia se deben seguir las siguientes medidas:

- Valorar signos vitales.
- Trasladar al paciente a un ambiente cálido.
- Mantener las extremidades cerca del tronco.
- Cobrir la cabeza con un gorro o turbante.
- Administrar líquidos calientes por IV.

- Administrar líquidos por (calientes) VO.
- Aplicar mantas o compresas calientes.



Piel mucosa y anexos: La piel es el órgano más grande del cuerpo y forma parte del tejido epitelial, esta ayuda y proporciona el cuidado y protección y microorganismos unicelulares y también de los rayos UV por lo que es muy importante en el cuerpo humano, es la primer capa protectora de los seres vivos, se compono por 3 capas epidermis, dermis y la ultima hipodermis.



Pacientes que sufren quemaduras o heridas en la piel, se debe ayudar y apoyar para que haya una mejor cicatrización brindándole ayuda e información de los cuidados que debe tener para que la cicatriz no se vea tan mal y ayude estéticamente al paciente.

Higiene del paciente: Es muy importante para nuestra salud mantener una higiene de calidad por lo que hay que ayudar al paciente a que tenga una higiene de calidad, cuando se examina la piel hay que tener en cuenta los siguientes pasos.

- Color.
- Humedad y antuosidad.
- Turgor y elasticidad.
- Temperatura
- Tem. (lesiones primarias y secundarias)
- Anexos de la piel, pelos y huñas.