

Nombre del
Alumno:

Shareni
Guadalupe

Becerra Gutierrez

Profesor: Maria del
Carmen Lopez

Materia: Fundamentos de
Enfermeria.

Nombre del Trabajo:
Unidad III. Patrón de
Eliminacion.

Grados I Grupo: A



UDS

Eliminación Intestinal.

Que valora: Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

Como se valora: Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia. Urinarias: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda, incontinencias. Cutaneas: Sudoración copiosa Resultado del patron.

Valoración del Patron de Eliminación Intestinal.

Numero de deposiciones a la semana, consistencia de las deposiciones, color de las deposiciones, problemas en eliminación intestinal, dolor al defecar, dolor abdominal, distención abdominal, sangre en los heces, incontinencia fecal, fecolomas, flatulencia, ruidos intestinales.

El patron esta alterado si: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomias).
Sistemas de ayuda eliminación intestinal, laxantes, supositorios, enemas, estimulación anal, ostomias,



tipo ostomías, prurito anal.

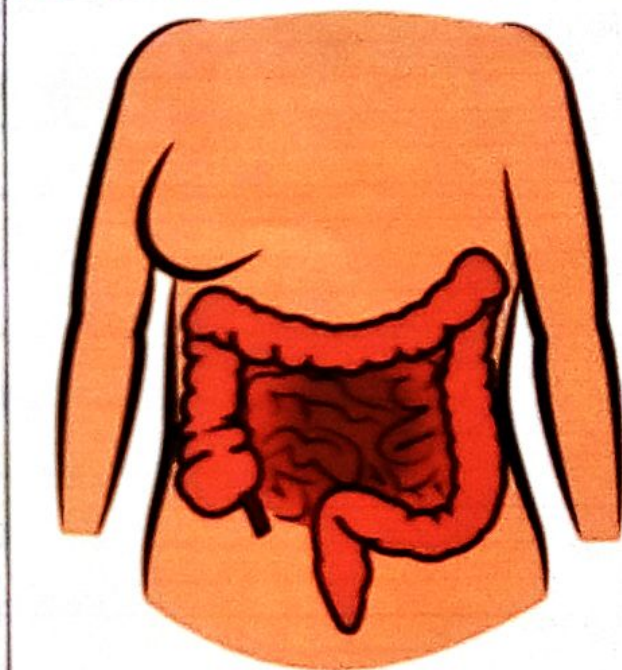
Dependencia para la evacuación corporal, defecaciones irregulares, dieta insuficiente en fibra, olor fecal, problemas colorrectales, fisuras anales.

Cuidados en pacientes con problemas de Eliminación Intestinal.

* Manejo de los trastornos de alimentación. Controlar la ingesta y eliminación de líquidos.

* Ayuda para ganar peso. Pesar al paciente a intervalos.

* Proporcionar alimentos adecuados de fácil masticación. Formular comerciales por medio de sondas naso gástricas, o nutrición parenteral según orden médica.



* Manejo de diarrea. Solicitar al paciente o miembro familiar que registre color, volumen, frecuencia y consistencia de las deposiciones.

* Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso. Enseñar al paciente técnicas de disminución del estrés.

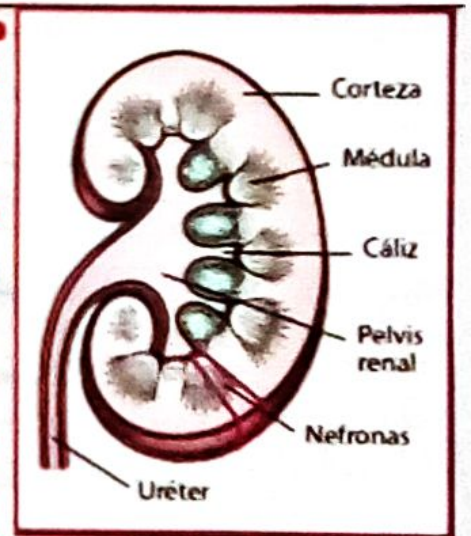
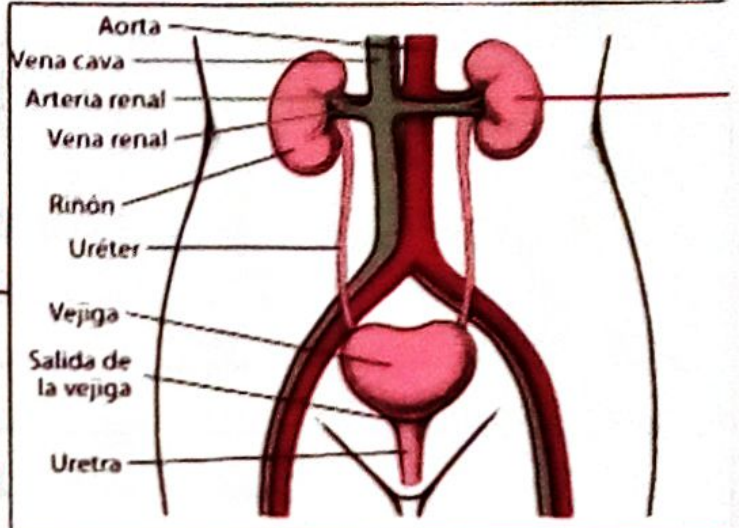
* Prevención de UPP Eliminación de la humedad excesiva en la piel causada por la transpiración, el drenaje de heridas y la incontinencia fecal o urinaria.

* Mantener la ropa de cama seca, limpia y sin arrugas.

Eliminación Urinaria

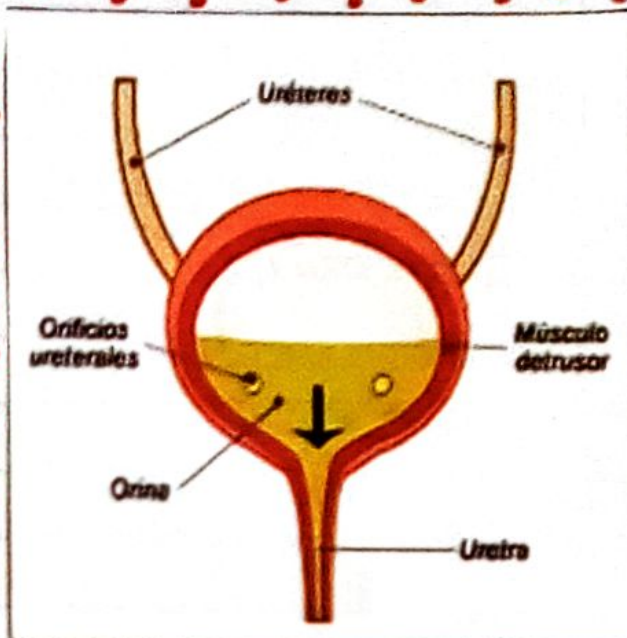
El aparato urinario comprende una serie de órganos, tubos, músculos y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina. El aparato urinario consta de dos riñones, dos ureteres, la vejiga, dos músculos esfínteres y la uretra. El aparato urinario trabaja con los pulmones, la piel y los intestinos. Los cuales también excretan desechos para mantener en equilibrio las sustancias químicas y el agua en el cuerpo. Los adultos eliminan cerca de un litro y medio de orina al día.

El aparato urinario elimina de la sangre un tipo de desecho llamado urea. La urea se produce cuando los alimentos que contienen proteína, tales como la red, la carne de ave y ciertos vegetales, se descomponen en el cuerpo. La urea se transporta a los riñones a través del torrente sanguíneo.



Valoración del patrón de Eliminación.

- * Incontinencia (urinaria)
- * Tipo de incontinencia (urinaria)
- * Disuria
- * Poliuria
- * Polaquiuria
- * Oliguria
- * Retención urinaria
- * Globo vesical
- * Escorzar al orinar
- * Goteo de orina
- * Nocturia
- * Sistema de ayuda en la eliminación urinaria.



Cuidados del paciente con problemas de Eliminación Urinaria

- * Ayudar a aliviar la distensión de la vejiga
- * Monitorización / manejo de líquidos
- * Control de micción. Vigilar globo vesical. Estimular micción.
- * Sondaje evacuador
- * Vigilar o hematuria, incontinencia y disuria.
- * Control de líquidos y diuresis. Registro de número y aspecto de micción.



Drenajes

Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria. Utilización de absorbentes. Colector de orina. Sondaje vesical. Urostomias. Diuresis (ml./día). Lesiones en el tracto urinario. Hábitos de eliminación urinaria inadecuados.