

**Nombre de alumno: César Eduardo Figueroa  
Moreno**

**Nombre del profesor: María del Carmen López**

**Nombre del trabajo: Resumen**

**Materia: Fundamentos de enfermería**

**Grado: 1          Grupo: "A"**

Cesar Eduardo Figueroa Moreno

1.º A 13/11/2020

## Eliminación intestinal

¿Que valora? Describe excretas intestinal, urinaria y de la piel

¿Como se valora? Intestinal: Consistencia, regularidad, color al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomías y urinaria: Micciones/días, características de la orina, problemas de micción y sistemas de ayuda

## Valoración del patrón de eliminación intestinal

Número de deposiciones a la semana, Consistencia de las deposiciones, color de las deposiciones, problemas, fecalomas, flatulencias, ruidos intestinales.

El patrón está alterado: Sí, intestinal existe estreñimiento, incontinencia, diarrea o la persona necesita sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías) sistemas de ayuda, eliminación intestinal, prurito anal

Dependencia para la evaluación por las detecciones irregulares de heces, insuficiente olor fecal, problemas colorrectales, fisuras anales.

Cuidados en los pacientes con problemas de eliminación intestinal.

- Manejo de los trastornos de alimentación
- Ayuda a ganar peso
- Proporcionar alimentos adecuados de fácil masticación
- Manejo de la diarrea
- Mantenimiento de dispositivos de accesos venosos
- Prevención de UPP Eliminación de la humedad excesiva de la piel causada por la transpiración
- Mantener la ropa de cama seca, limpia y sin arrugas.

### Eliminación urinaria

El aparato urinario comprende una serie de órganos, tubos, músculos y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina. El aparato consta de dos riñones, dos ureteres, la vejiga, dos músculos esfínteres y la uretra. El cuerpo absorbe los nutrientes de los alimentos y los usa para el mantenimiento de toda la función corporal, incluida la energía y la auto-reparación.

## Valoración del patrón de eliminación.

Incontinencia  
• Tipo de incontinencia.

- Disuria
- Poliuria
- Polaquiuria
- Oliguria
- Retención urinaria
- Globo vesical
- Escorzo al orinar
- Gotico de orina
- Nicturia.

## Cuidados del paciente con problemas de eliminación urinaria.

- Ayuda a aliviar la distensión de la vejiga
- Monitorización / manejo de líquidos
- Sondaje evacuador
- Vigilar: hematuria y disuria
- Control de líquidos y diuresis de número

## Drenajes.

Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria. Utilización de absorbentes

Colector de orina. Sondaje vesical. Ostomias

Diuresis (ml) día. Lesiones en el tacto

Orinario, hábitos de de eliminación urinaria inadecuados.

Intervenciones de enfermería para restablecer el funcionamiento intestinal normal

En cuanto a la atención al paciente con trastornos en la eliminación intestinal, existen algunas medidas que el personal de enfermería debe conocer para restablecer el funcionamiento intestinal de factores relacionados como

- Promover un ambiente terapéutico
- Regulación de hábitos higiénicos
- Posición sedente durante la evacuación
- Control hídrico y electrolítico
- Medidas terapéuticas

Con relación a las medidas terapéuticas las más usadas son la administración de un enema evacuante y la instalación de sonda rectal.

### Enema evacuante

En la actualidad, los enemas se encuentran en el mercado para utilizarse en una sola ocasión por ella es mayor

Seguridad y se facilita su aplicación  
Los enemas se clasifican según  
su acción o objetivo: Limpieza,  
Carminativos.

Enemas de limpieza.

Estimulan el peristaltismo, mediante  
la irritación del colon y recto o distensión  
del destino

Los enemas carminativos

Estimulan el peristaltismo, mediante la  
irritación del intestino. suelen utilizarse  
antes de realizar antes de una prueba

Los enemas de retención

Se usan para eliminar el flato  
La solución estibada en el recto  
despiende gas que a su vez destruye  
el colon y estimula el peristaltismo

Los enemas de flujo de retorno.

Se utilizan para mejorar la flatulencia  
El flujo ~~de~~ ante de 100 a 200 ml de  
liquido hacia adentro y hacia  
afuera