



**Nombre de alumno:** ANDERSON MEDA LEMUS

**Nombre del profesor:** MARIA DEL CARMEN  
LOPEZ

**Nombre del trabajo:** ACTIVIDAD 1;  
RESUMEN

**Materia:** FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 1

**Grado:** 1ro. LIC ENFERMERIA

**Grupo:** A

## Proceso de Enfermería (PAE)

El proceso de Atención de Enfermería (PAE) es un término que se aplica en el cuidado de la salud del paciente, de la familia y la comunidad, es de suma importancia la aplicación del método científico para poder identificar las necesidades de cada individuo, y así poder poner en práctica cada uno de los pasos de intervención, cada enfermera y enfermero tiene la capacidad ya que haya concluido el proceso de este estudio identificar y resolver todas las etapas de manera integral.

**Etapas 1 - VALORACION:** Esta etapa tiene como objetivo recopilar información sobre el estado del paciente basándose en distintos criterios, siguiendo un orden, ejemplo: Cefalocaudal, por aparatos y sistemas, o por funcionales de salud, todos estos datos deben ser validados, organizados y registrados.

**Etapas 2 - DIAGNOSTICO:** En esta etapa se identifican los problemas del paciente y se formulan tanto como los diagnósticos de enfermería como los problemas interdependientes, durante un interrogatorio clínico se llega a la causa etiológica del problema.

**Etapas 3 PLANIFICACION:** Es una Organización del Plan de Cuidados, en la cual se establecen prior-

vidades, plantear objetivos según la taxonomía elaborando intervenciones y actividades de enfermería.

**Etapa 4: EJECUCION:** Realizar las acciones de enfermería identificadas en la planeación; es llevar a la práctica el plan de cuidados y las necesidades de cada persona tratada.

**Etapa 5: EVALUACION:** Determinar si se cumplen los objetivos y resultados esperados, última fase del proceso, los contenidos más importantes que valora la enfermería son la eficacia y la efectividad.

### VALORACION DE ENFERMERIA

Es la recolección de información acerca del estado fisiológico, psicológico, sociológico y espiritual del paciente llevada a cabo por el enfermero, éste puede tener gran fuerza en lo profesional de la enfermería y su práctica es fundamental en enfermería y el estudio tiene como objetivo:

- Analizar la relación entre el pensamiento crítico y la valoración de enfermería.
- Explicar el proceso de recogida de datos
- Distinguir entre los datos subjetivos y objetivos
- Describir los métodos de recogida de datos

- Analizar el proceso de realización de una entrevista centrada en el paciente.

El trato emocional con los pacientes es necesario para generar un vínculo de confianza, haciendo con ello que los pacientes olviden el lado físico y cambian un poco al lado psico-emocional, que es donde se centra el dolor psicosomático, la experiencia forma parte fundamental para llevar a cabo un mejor manejo y acortar tiempos que se reflejan en beneficios del paciente, ya con una amplia experiencia no es necesario seguir el orden lineal las etapas de enfermería, y al final el paciente es capaz de expresar si el trato fue digno con calidad y calidez.

Enfoque de pensamiento crítico sobre la valoración

Incluye } 1. Recogida de información de una fuente primaria (paciente) y fuentes secundarias (familiares, historia clínica.)  
2. Etapas } 2. La interpretación y validación de los datos para que se garantice una base de datos completa.

Es primordial seguir un orden en los criterios de Valoración Ejemplo: Cabeza apies, Sistemas y Aparatos y factores funcionales de Salud.

En la Recogida de datos se necesita Conocimientos Científicos, Habilidades técnicas, Capacidad creadora, Sentido Común, etc.

Tipos de Datos

Subjetivos  
Objetivos  
Históricas  
Actuales

Métodos para obtener estos Datos

\* Entrevista Clínica

\* La Entrevista consta de 3 partes y 2 Ambitos

1.- Iniciación 2.- Cuerpo 3.- Cierre

Técnicas Verbales: Interrogatorio, Reflexión ó Reformulación

\* Exploración Física

Técnicas NO Verbales:

Expresión Facial, Posición Corporal, Gestos, Contacto Físico, Forma de hablar.

Para Finalizar la Entrevista, se debe tener:

Cualidades

- 1. Empatía.
- 2. Calidez.
- 3. Respeto.
- 4. Concurrencia.

\* La Exploración Física: la actividad final de la recolección de datos, se centra en determinar en profundidad la respuesta de la persona al proceso de la enfermedad.

- 4 Técnicas Específicas para la E.F.
- 1.- Inspección
  - 2.- Palpación
  - 3.- Percusión
  - 4.- Auscultación