



**Nombre de alumno: César Eduardo Figueroa  
Moreno**

**Nombre del profesor: María Del Carmen López**

**Nombre del trabajo: SIGNOS VITALES act.1**

**Materia: Fundamentos de enfermería**

**Grado: 1**

**Grupo: "A"**

# SIGNOS VITALES

Es la estimación de los signos vitales debe de basarse en mediciones confiables, objetivas y gráficas, ya sea por métodos habituales o biosignograficos digitalizados basados en un fenómeno reproducible.

Los signos vitales son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo de forma constante, como la temperatura, respiración, pulso y presión arterial o presión sanguínea

El conocimiento de los signos vitales en un individuo permite valorar el estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer un diagnostico



El conocimiento de los signos vitales en un individuo permite valorar el estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer un diagnóstico. Deben de tomarse en conjunto sin importar el orden en el que se realice. Peor se recomienda que durante el tiempo asignado a la toma de temperatura, se realice de forma simultánea.

# VALORACIÓN DE LA TEMPERATURA CORPORAL

Las temperaturas de los órganos varían según las especies. El hombre mantiene una constante por la capacidad que tiene para regular, con independencia de las variaciones climatológicas o estacionales. El centro termorregulador se encuentra en el hipotálamo.

Lo corporal es permanecido constante por la acción del equilibrio entre el calor producido o termogénesis y el calor perdido o termólisis. Lo anterior permite conceptualizar a la temperatura como el grado de calor manteniendo en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis.

## OBJETIVO

Valorar el estado de salud o enfermedad

Ayudar a establecer un diagnóstico de seguridad



## COMIENZO O INVASIÓN

Suele caracterizarse por una sensación de escalofríos y malestar general

## ACMÉ O ESTADIO

Tiempo en el que la temperatura alcanza a su máximo valor. Permanece más o menos constante durante horas o días.

## DEFERVESCENCIA O DECLINACIÓN

Tiempo en que la temperatura regresa a la normalidad, ya sea de forma brusca o por crisis, o bien, en forma gradual o por lisis.

# VALORACION DEL PULSO

El pulso es una onda sanguínea generada por la concentración del ventrículo izquierdo del corazón. Esta onda pulsátil corresponde a la expulsión del volumen de eyección y a la cantidad de sangre que pasa a las arterias en cada contracción ventricular, entra en promedio 60 a 70ml de sangre con cada eyección de volumen sistólico, las paredes de la aorta se distinguen, creando una onda del pulso que desplaza con rapidez hacia el extremo distal de las arterias.

Cuando esa onda alcanza una arteria periférica puede notarse palpando de forma de forma ligera la arteria contra el hueso o el musculo que hay debajo de ella a través de un “SALTO”

## CONCEPTO

Es un indicador a través de la cual se valora la función cardiaca

## EQUIPO Y MATERIAL

Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo



**PULSACIONES DESDE EL CUELLO**



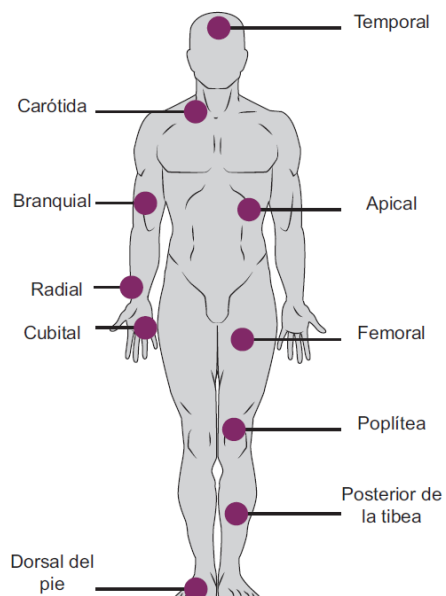
**PULSACIONES DESDE LA MUÑECA**

# VALORACION DE RESPIRACIÓN

Cada célula del organismo necesita oxígeno y nutrientes para mantener con vida y su función normal. Los fenómenos químicos del metabolismo se efectúan dentro de las células, por lo tanto, tienen aporte de oxígeno y alimentos suficientes; es por esto que se dice que la respiración es una función metabólica de los organismos en condiciones de aerobiosis. Ningún ser viviente puede vivir más allá de unos minutos si no respira. La supervivencia humana depende de la capacidad del oxígeno ( $\text{Co}_2$ ) de las células. Es entonces que la respiración como un proceso mediante el que se inspira y espira aire de los pulmones para introducir oxígeno y eliminar bióxido, a través de los mismos

## CONCEPTO

Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo



# VALORACIÓN DE LA PRESION ARTERIAL O PRESION SANGUINEA

La presión arterial es depende de la fuerza de la actividad cardiaca, elasticidad de las paredes arteriales, resistencia capilar, tensión venosa de retorno y de volumen y viscosidad sanguínea, es necesario considerar este signo vital tanto en el estado de la salud como de tal enfermedad. Para su medición requiere un figmomanómetro y un estetoscopio; primero puede ser de mercurio o de aneroide y el segundo tiene un sistema de amplificación y control de tono. El esfigmomanómetro consta de un manómetro de presión, un brazalete consistente en una bolsa de caucho insuflable protegida con cubierta no elástica, una perrilla de presión fabricada de goma o caucho y con una válvula de tornillo para controlar la presión del aire insuflado.

