



Nombre de alumno: Mariana Guillen

Nombre del profesor: Maria del carmen

Nombre del trabajo: ENSAYO

Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA.

Grado: 1°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

MARIANA GUILLEN AGUILAR

1^o A LIC. ENFERMERIA

MARIA DEL CARMEN LOPEZ

UNIDAD '4

BIBLIOGRAFIA = GUIA

ENSAYO

¿HAZ ESCUCHADO EL TERMINO DE

"PATRON ACTIVIDAD-(RESPIRATORIO)!!?"

En este ensayo dare a conocer la importancia del aparato respiratorio

Como sabemos el cuerpo necesita producir energia suficiente para mantenerse con vida, de esta manera el consumo de oxigeno y la produccion de dióxido de carbono es un proceso inevitable.

El aparato respiratorio nos permite la entrada de oxigeno al organismo y expulsión de dióxido de carbono esto ocurre en dos fases: una de inspiración o entrada de aire y una espiración.

El oxigeno es importante para ayudar a obtener la energia necesario para los diferentes procesos celulares.

Pues bien, El intercambio gaseoso es de primera importancia en el organismo...

COMENTAMOS...

RESPIRACIÓN.

Es la función biológica de los seres que absorben oxígeno, disuelto de aire o agua y expulsan dióxido de carbono.

VALORACIÓN DEL PATRÓN RESPIRATORIO.

Valora la actividad en tiempo libre, el patrón de ejercicio, la capacidad funcional, el tipo, cantidad y calidad del ejercicio. Se valora mediante el estado cardiovascular: (Frecuencia cardíaca o PA anormales, así mismo valora antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzos, tos nocturna, expectoración, Valoración de movilidad, estilo de vida, Capacidad funcional y Actividades cotidianas.

El patrón se encuentra alterado si existe síntomas respiratorios: FR → Alterada, disnea, cianosis, tos, tiraje, uso de oxígeno.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE RESPIRACIÓN...

(CUIDADOS E INTERVENCIONES DE ENFERMERIA).

* TOMA DE CONSTANTES VITALES.

Vigilancia de disnea, episodios de dolor torácico, disnea, insuflación de alguna cartilamina.

* INICIO DE CIRCUITO DE ATENCIÓN RÁPIDA:
Aviso al médico responsable y aplicación inmediata del ABC del soporte vital avanzado.

→ Canalización vía venosa periférica y extracción de muestra sanguínea.

→ Administración de medicación y oxigenoterapia a alto flujo.

→ Toma de constantes vitales.

→ Monitorización hemodinámica completa.

MOVILIDAD / VALORACION DEL PATRON

Valoración del estado cardiovascular:
FC o PA anormales, Cambios ECG
que reflejen Isquemia o arritmia.

Valorar antecedentes de enfermedades
respiratorias, ambiente laboral, dunca,
tos nocturna etc.

- Presencia de síntomas físicos: cansancio,
hipotonía muscular, Inmovilizaciones,
claudicaciones intermitentes, pulsos
periféricos disminuidos, parálisis.

MECANICA CORPORAL

Se encarga de estudiar los equilibrios
y movimientos aplicado a los seres
vivos, conceptualizando el funciona-
miento correcto y armonico del
aparato Musculo-Esqueletico conjunto
con el Sistema Nervioso.

Su finalidad es aumentar o restablecer la capacidad corporal de un individuo o de cualquier parte del cuerpo para así realizar actividades funcionales, mejorar su aspecto físico o disminuir desequilibrios fisiopsicosociales y favorecer su independencia hasta donde sea posible.

OBJETIVOS

- * Disminuir el gasto de energía muscular.
- Mantener una actitud funcional y nerviosa.
- Prevenir complicaciones musculoesqueléticas.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE MOVILIDAD

- Valoración de conformación exterior
- Definición de planos corporales
- Reducción de tensión excesiva sobre articulaciones que soportan el peso corporal.

Posiciones Sedentes:

Fowler elevado: Pte sentado en silla o cama con el tranco en posición vertical y extremidades inferiores apoyadas sobre un plano resistente.

Fowler: Pte sentado en cama con elevación de cabecera a 45° y ligera flexión de extremidades inferiores.

Semifowler: Pte sentado en cama con elevación de 30° y ligera flexión de extremidades inferiores.

Yacente o en Decubito:
dorsal con piernas elevadas: Pte en decubito dorsal o supino con extremidades inferiores elevadas sobre almohadado o piezas de la cama.

Decubito dorsal o Supino: Pte acostado sobre su región posterior, extremidades superiores a los lados del cuerpo y las inferiores ligeramente flexionadas.

Dorsocava: Pte en decubito dorsal o supino con separación de rodillas y pies apoyados sobre un plano resistente.

Ginecológica o Litotomía: Pte en decubito dorsal con región glútea apoyada en el borde de la mesa de exploración, extremidades inferiores flexionadas y separadas por medio de planos.

Rossier: Pte en decubito dorsal con almohada por debajo de los hombros para producir hiperextensión de cuello.

Trendelenburg: Pte en decubito dorsal con elevación de piecero de cama entre 30° a 45° , de tal manera que la cabeza se encuentre en plano más bajo que los pies.

Decubito Ventral o Prono: Pte acostado sobre region anterior del cuerpo, cabeza de lado, extremidades superiores en extension a los lados del cuerpo y las inferiores en extension.

Prona de Urgencia: Pte en decubito ventral con cabeza fuera del borde de la cama y extremidad superior correspondiente sobre un banco de altura.

Geno tibial: A partir de la posicion prona, el pte descansa sobre brazos, rodillas; con la cabeza de lado.

Geno pectoral: el pte descansa sobre cara anterior del fofat y rodillas.

Kraoke o navaja sevillana: Pte en decubito ventral con inclinacion de muslos formando un angulo de 90° y piernas apoyadas sobre la parte inferior de la mesa de exploracion.

Decubito lateral pte acostado sobre el lado derecho o izquierdo, extremidades superiores en ligera flexión y la inferior de lado opuesto ligeramente flexionada sobre la otra.

Sims

pte en decubito lateral izquierdo con extremidades superiores ligeramente flexionadas, extremidad inferior izquierda ligeramente flexionada y la derecha flexionada hasta casi tocar el abdomen.

P
PATRÓN SUEÑO DESCANSO

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de 24hrs del día.

N
NECESIDAD DE DESCANSO Y SUEÑO

Se valora mediante el espacio físico, el tiempo dedicado al sueño, exigencias laborales, problemas de salud física, tratamientos farmacológicos.

el objetivo principal de este patron es descubrir la efectividad del patron desde la perspectiva del individuo, por ejemplo: algunas personas estan bien descanzadas despues de 4hras de sueño mientras que otras personas necesitan muchas mas

CONCLUSIÓN

La respiracion consiste en la manera de proporcionar oxigeno al ser humano disueltos de aire o agua y expulsando dióxido de carbono todo esto mediante el intercambio de oxigeno y dióxido de carbono entre el torrente sanguinco y el medio ambiente externo, suministrafo oxigeno a las celulas y ~~los~~ tejidos del organismo eliminando de ellos los desechos.

Bibliografía: Cuvia

CIRACIAS