



**Nombre de alumno: Luz Alejandra Pérez Hernández.**

**Nombre del profesor: María del Carmen López.**

**Nombre del trabajo: resumen de signos vitales libreta.**

**Materia: fundamentos de enfermería.**

**Grado: 1.**

**Grupo: A.**

## SIGNOS VITALES.

La estimación de signos vitales debe basarse en mediciones confiables, objetivas y grandes, métodos habituales o fisiográficos digitalizados basados en fenómenos.

El conocimiento de los signos vitales en un individuo permite valorar el estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer un diagnóstico.

### Valoración de la temperatura corporal.

La temperatura:

El hombre se mantiene en constante por la capacidad que tiene para regular, con independencia de las variaciones climatológicas o estacionales.

Concepto: Medir el grado de calor del organismo humano.

Primer año: Temperatura respiración pulso Presión arterial.

37.0 a 37.5°C 30/10/min 120/130/mm 96/65 mmHg

2 año 36.8 a 37.2°C 25/9/32/min 100/120/mm años x 2

4 a 8 años 36.5 a 37°C 20/9/20/min 80/86/mm ± 10

edad 36°C 16 a 20/min 72 a 80/min 120/80/mm

adulta 36°C 16 a 20/min 72 a 80/min 120/80/mm

Vejez 36°C 19 a 16/min 60 a 70/min 140/90/mm

## Técnicas por el método oral.

- \* Preparar el equipo y trasladarlo a la Unidad del paciente.
- \* Confirmar que el paciente no haya ingerido alimentos o practicado algún ejercicio en los últimos 30 minutos.
- \* Explicar al paciente sobre el procedimiento y colocarlo en decubito dorsal o posición sedante.
- \* Extraer el termómetro de la solución antiséptica e introducirlo en el recipiente de agua.
- \* Verificar que el mercurio se encuentre por abajo de  $39^{\circ}\text{C}$  de la escala termométrica.
- \* Colocar el bulbo del termómetro debajo de la lengua del paciente de 2 a 3 min.

## Técnica modo rectal.

- \* Paso 1 y 2 del procedimiento oral.
- \* Indicar al paciente que se coloque en posición de Sims lateral izquierdas.
- \* Seguir paso 4 y 5 del método oral.
- \* Lubricar un cuadro de papel o gaso con el abatelenguas y aplicarlo al bulbo del termómetro.
- \* Separar los glúteos para visualizar el esmilar anal.

\* Sustener el termómetro de 2 a 3 minutos.

### Objetivos:

Valorar el estado de salud o enfermedad.  
Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

Materiales y equipo: Charola con termómetros en número y tipo según sus necesidades.

En la actualidad la temperatura se puede medir con termómetro digital, electrónico, timpánico (infrarrojo) y químico.

### Técnica por método axilar o angular:

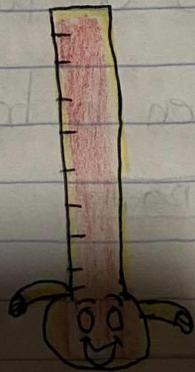
\* Pasos 1 a 5 del oral.

\* Secar la axila con torunda.

\* Colocar en el brazo.

\* Dejar el termómetro de 3 a 5 min en la axila.

Seguir pasos 7 a 11 del procedimiento oral.



hipertensión: Leve	33,1 a 36
Moderado	30,1 a 33
Grave	27 a 30
Pregrado	< 27

### Valoración del pulso

Es una onda sanguínea generada por la contracción del ventrículo izquierdo del corazón.

Concepto: Es un indicador a través del cual se conoce la función cardíaca.

Equipo y material: Reloj secundario, hoja de registro y bolígrafo.

### Técnica para la valoración del pulso:

- \* Cerciorarse de que el brazo izquierdo del paciente descanse.
- \* Colocar las puntas de los dedos índice, medio y anular sobre la arteria.
- \* Oprimir los dedos con suficiente fuerza.
- \* Percibir los latidos del pulso y contarlos durante 1 min.
- \* Registrar el pulso en la hoja.



## Valoración de respiración:

Cada célula del organismo necesita oxígeno y nutrientes para mantener la vida y su función normal.

Sitios para tomar el pulso: Temporal, carotídeo, braquial, radial, cubital, apical, femoral, poplitea, posterior de la tibia, tobillo del pie.

Concepto: Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo.

Objetivos: Valorar el estado de salud enfermedad.  
Ayudar a establecer un diagnóstico.

## Técnica para valoración de respiración:

- ✗ Colocar al paciente en posición sentada.
- ✗ Tomar un brazo del paciente y colocarlo sobre el tórax.
- ✗ Observar los movimientos respiratorios.
- ✗ Contar la respiración durante un minuto.
- ✗ Valorar alteraciones.

## Valoración de la presión arterial o presión sanguínea.

la presión arterial depende de la fuerza de la actividad cardíaca.

Concepto Valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón.

### Objetivos:

Ayuda a establecer un diagnóstico en la salud.  
Valorar el estado de salud.

Equipos y material: Esfigmomanómetro de mercurio o aneróide, estetoscopio, hoja para registro y bolígrafo.

### Técnicas para valoración de la presión arterial:

- \* Indicar que el paciente descanse.
- \* Colocar el esfigmomanómetro.
- \* Situar el brazalete alrededor del brazo.
- \* Poner el estetoscopio.
- \* Localizar la pulsación más fuerte.
- \* Mantener al estetoscopio.
- \* Apoyar el tomillo y la penilla.
- \* Repetir el procedimiento para confirmar los valores, en 5 minutos.

