



Nombre de alumno: Anyeli Guadalupe Ordoñez López

Nombre del profesor: Maria Del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Resumen, unidad III

Materia: Fundamentos de Enfermería

Grado: 1er Cuatrimestre

Grupo: "A"

Resumen Unidad III.

3.1 Eliminación intestinal.

La eliminación intestinal describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

① Intestinal:

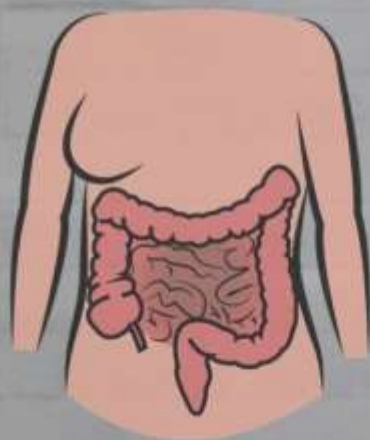
- * Consistencia.
- * Regularidad.
- * Dolor al defecar.
- * Sangre en heces.
- * Uso de laxantes.
- * Ostomias.

② Urinaria:

- * Micciones/día.
- * Características.
- * Problemas.
- * Sistemas de ayuda.
- * Incontinencias.

③ Cutánea:

- * Sudoración copiosa.

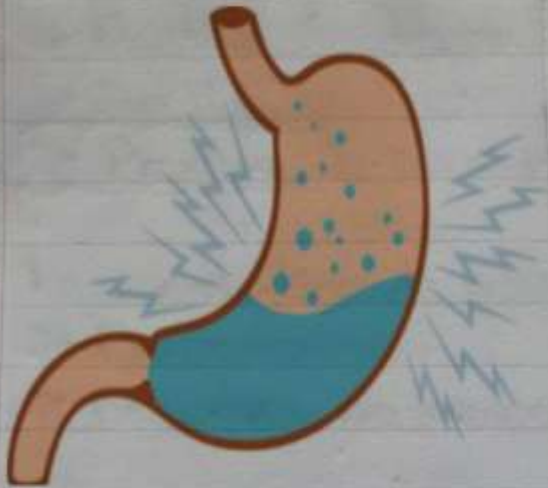


3.2 Valoración del Patrón de Eliminación Intestinal.

Valora: El número de deposiciones a la semana, la consistencia de ellas, los problemas en eliminación intestinal, si se presenta algún tipo de dolor al defecar, dolor abdominal, distensión abdominal, sangre en las heces, incontinencia fecal, fecalomas,



Flatulencias, y algún tipo de ruido intestinal.



Cuando el patrón se altera puede haber estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencias o la persona precisa sistemas de ayuda, como son, laxantes, enemas, ostomias.

Cuando el paciente tiene este tipo de problemas es recomendable usar sistemas de ayuda, como son, supositorios, laxantes, enemas, estimulación anal, ostomias, tipo ostomias, o bien, prurito anal.

Dependencia para la evaluación corporal, defecaciones irregulares, dieta insuficiente en fibra, olor fecal, problemas colorrectales, fisuras anales.

La valoración física puede realizarse siguiendo el trayecto del aparato digestivo, haciendo énfasis en la inspección, palpación, percusión y auscultación del abdomen y la región anal (esto última sólo en caso de ser necesario).

Con relación a las pruebas de laboratorio y gabinete, pueden proporcionar información útil sobre los problemas de eliminación. Las muestras de laboratorio

Fecales solicitadas por lo general son:

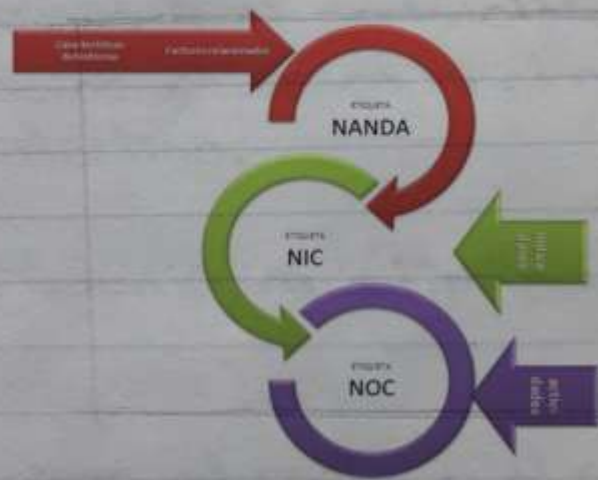
- > Coproparasitoscópico en serie de tres.
- > Cultivo de heces.
- > Amiba en fresco.
- > Prueba de sangre oculta en heces.

Los estudios de gabinete es pueden incluir:

- > Endoscopias.
- > Estudios de rayos x.

La NANDA incluye las siguientes etiquetas diagnósticas:

- * Incontinencia Intestinal.
- * Estreñimiento.
- * Estreñimiento colónico
- * Riesgo de estreñimiento.
- * Estreñimiento subjetivo
- * Diarrea.



Medidas para reestablecer el funcionamiento intestinal de factores relacionados con:

- > Prodigar un ambiente terapéutico.
- > Regulación de hábitos higiénicos.
- > Posición sedenta o proporcionarle comodidad.
- > Sensibilización en el control de estímulos
- > Control hídrico y eléctrico.



- > Dieta apropiada.
- > Observación e interpretación de manifestaciones clínicas.
- > Medidas terapéuticas.

Enema Evacuante

Los enemas se encuentran en el mercado para utilizarse en una sola ocasión (desechables), por ello es mayor la seguridad y se facilita su aplicación.

- > Enemas de limpieza: Estimulan el peristaltismo mediante la irritación del colon y el recto o por la distensión del intestino.
- > Enemas carminativos: Se usan para eliminar el flato (gases).
- > Enemas de retención: Lubrican el recto y el colon sigmoides para reblandecer las heces.



- > Enemas de flujo de retorno o irrigación de colon: Se utilizan para mejorar la flatulencia.

3.3 Cuidados En pacientes Con Problemas de Eliminación Intestinal

♦ Manejo de los trastornos de alimentación. Controlar la ingesta y eliminación de líquidos.



♦ Ayuda a ganar peso. Resar al paciente en intervalos.

♦ Proporcionar alimentos adecuados de fácil masticación. Fórmulas comerciales por medio de sonda naso gástrica, o nutrición parental según orden médica.

♦ Manejo de la diarrea. Solicitar al paciente que registre color, volumen, frecuencia y consistencia de las deposiciones.

♦ Mantenimiento de dispositivos de accesos venosos. Enseñar al paciente técnicas de disminución del estrés.

♦ Prevención de UPP eliminación de la humedad excesiva en la piel causada por la transpiración, el drenaje de heridas y la incontinencia fecal o urinaria.

♦ Mantener la ropa de cama seca, limpia y sin arrugas.

3.4 Eliminación Urinaria.

El aparato urinario comprende una serie de órganos, tubos, músculos y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina.

El aparato urinario consta de dos riñones, dos uréteres, la vejiga, dos músculos esfínteres y la uretra. El cuerpo absorbe los nutrientes de los alimentos y los usa para el mantenimiento de toda función corporal, incluida la energía y la auto reparación. Una vez que el cuerpo absorbe los nutrientes de los alimentos y los usa para el mantenimiento de toda función corporal, incluida la energía y la auto reparación. Una vez que el cuerpo absorbe lo que necesita del alimento, productos de desechos permanecen en la sangre y el intestino.



Este trabajo con los pulmones, la piel y los intestinos. Los cuales también excretan desechos para mantener en equilibrio las sustancias químicas

y el agua en el cuerpo. Los adultos eliminan cerca de un litro y medio de orina al día. Esta cantidad depende de ciertos factores, especialmente de la cantidad de líquido y alimento que una persona ingiere y de la cantidad de líquido que pierde al sudar y respirar. Ciertos tipos de medicamentos también pueden afectar la cantidad de orina que el cuerpo elimina.



El aparato urinario elimina de la sangre un tipo de desecho llamado urea. La urea se produce cuando los alimentos que contienen proteína, tales como la carne de res, la carne de ave y ciertos vegetales, se descomponen en el cuerpo. La urea se transporta a los riñones a través del torrente sanguíneo.

Los riñones efectúan dos funciones principales:

1. Excretan productos terminales del metabolismo
2. Controlan la concentración de la mayor parte de los componentes de líquidos corporales.

Los productos residuales del metabolismo se acumulan en la sangre se filtran por los riñones.

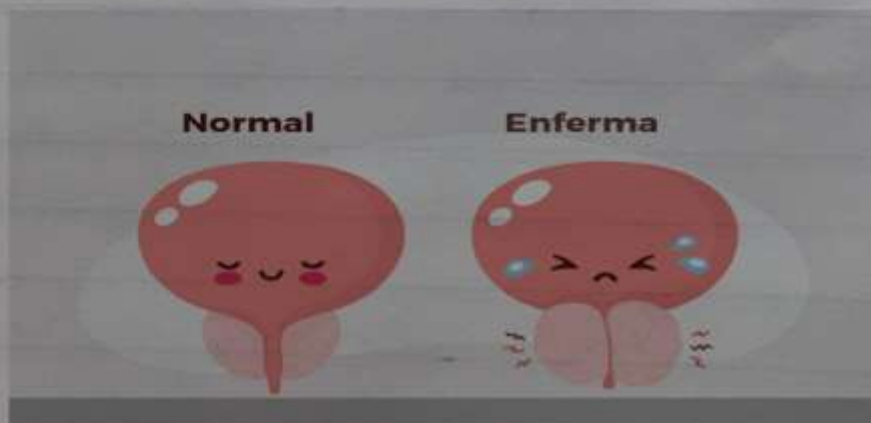
3.5 valoración del patrón de Eliminación.

- Incontinencia (urinaria).
- Tipo de incontinencia (urinaria).
- Disuria
- Poliuria
- Polaquuria
- Oliguria
- Retención urinaria
- Globo vesical
- Escorzo al orinar.
- Goteo de orina
- Nicturia
- sistemas de ayuda en la eliminación urinaria.



3.6 Cuidados del paciente con problemas de eliminación urinaria.

- Ayudar a aliviar la distensión de la vejiga.
- Monitorización / manejo de líquidos.
- Control de micción Vigilar globo vesical Estimular micción.
- Sondaje evaluador.
- Vigilar.
 - * Hematuria
 - * Incontinencia
 - * Disuria
- Control de líquidos y diuresis.
- Registro de número y aspecto de micción.



3.7 Drenajes

Son sistemas de ayuda en la eliminación urinaria. Utilización de %

- * Absorbentes.
- * Colector de orina
- * Sondaje vesical
- * Urostomias
- * Diuresis (ml/día).

Valora %

- > Lesiones en el tracto urinario.
- > Hábitos de eliminación urinaria inadecuados.

