



**Nombre de alumno: Anyeli Guadalupe Ordoñez López**

**Nombre del profesor: Maria del Carmen López**

**Nombre del trabajo: Resumen, tema I.1 y I.2**

**Materia: fundamentos de enfermería**

**Grado: 1er Cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

# FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA I

## 1.1 Proceso De Enfermería 10-09-2020

El proceso de atención de enfermería o (PAE) es la aplicación del método científico en la práctica asistencial enfermera, éste método nos permite cuidar al paciente de forma racional, lógica y sistemática.

Tiene su origen en 1955, gracias a que Hall lo consideró un proceso. En 1974 y 1976 la etapa de valoración de este proceso, así fue como el nombre de PAE se quedó permanentemente hasta hoy actualmente.

Las etapas de este proceso son:

- Valoración
- Planificación
- Evaluación
- Diagnóstico
- Ejecución

El objetivo principal del PAE, es construir una estructura que cubra la atención a pacientes, ya sea de forma individual o en grupo, las necesidades del paciente, familia y comunidad. Y si hablamos de ventajas, este proceso permite al paciente participar en su propio cuidado.

Así como existen una serie de etapas para este proceso, también encontramos un listado de características:

- > Tiene una finalidad y se dirige a un objetivo.
- > Es sistemático.

- > Es dinámico e interactivo
- > Es flexible
- > Tiene una base teórica y se puede aplicar a cualquier modelo de enfermería.

Como antes ya mencionamos, este proceso tiene una serie de etapas, que a continuación mencionaremos:

**1. Valoración:** Comprende la recaudación de datos sobre la salud del paciente, ésta se hace de manera sistemática y organizada.

**2. Diagnóstico:** Se le conoce como la aclaración del verdadero problema de salud que el paciente presenta, y que requiera atención para resolverlo.

**3. Planificación:** En esta etapa del proceso, se organiza el plan de cuidados para el paciente, estableciendo prioridades, elaborando métodos de intervención y actividades de enfermería.

**4. Ejecución:** Aquí es en donde se pone en práctica un plan de trabajo, en el cual se ejecutan intervenciones de parte del enfermero para la solución del problema.

5. **Evaluación:** Esta es la última etapa del proceso, aquí se valora la calidad y efectividad con que se valora al paciente respecto a la enfermería. Pero aquí no concluye todo, si se detectan nuevos diagnósticos, es posible cambiar el método de atención o plan de cuidados para la resolución del problema.

## 1.2 PRIMERA ETAPA.

### VALORACION DE ENFERMERIA

Para poder comprender este tema hace falta saber los objetivos principales, que involucran el análisis del procesamiento de pensamiento crítico y la valoración de enfermería, además trata de explicar el proceso de recogida de datos, distingue los datos subjetivos de los objetivos, redactar describiendo el método empleado para el almacenamiento de datos, y por último, analizar el proceso de realización de una entrevista centrada en el paciente.

El proceso enfermero debe constar de un pensamiento crítico que en enfermería profesio-

nal se utiliza para que el cuidado del paciente tenga mejores resultados y esperar un resultado eficaz en cuanto a la enfermedad. Es un estándar de práctica, que protege a enfermeras bajo problemas legales.

El proceso de enfermería consta también de cinco fases. Estas son:

- > **Valorar**: Colecta de información del paciente.
- > **Diagnosticar**: Identificar el problema.
- > **Planificar**: Establecer objetivos.
- > **Implementar**: Realizar los objetivos planeados anteriormente.
- > **Evaluar**: Esperar los resultados, y ver si los objetivos fueron alcanzados.

Cada uno de estos tiene un enfoque crítico y métodos a seguir.

1. Recogida de datos:

→ Se hace una serie de preguntas al paciente, o en todo caso a los familiares.

## 2. Exploración Física:

- Inspección: Examen visual y global del paciente.
- Palpación: Utiliza el tacto para determinar ciertas características de la estructura corporal.
- Percusión: Da golpes con uno o varios dedos sobre la superficie corporal, con el fin de obtener sonidos.
- Auscultación: Consiste en escuchar sonidos producidos por los órganos del cuerpo.

La información que se obtiene a partir de estos procesos, determinarán el diagnóstico y método que utilizaremos.