



**Nombre de alumno: Shareni  
Guadalupe Becerra Gutiérrez**

**Nombre del profesor:**

**Nombre del trabajo: signos vitales**

**Materia: Fundamentos de enfermería**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 1°**

**Grupo: LEN10EMC0120-A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

## SIGNOS VITALES

Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial. Su proveedor de atención médica puede observar, medir y vigilar sus signos vitales para evaluar su nivel de funcionamiento físico.

### TEMPERATURA

Es la medida relativa de calor o frío asociado al metabolismo del cuerpo humano y su función es mantener activos los procesos biológicos, esta temperatura varía según la persona, la edad, la actividad y el momento del día y normalmente cambia a lo largo de la vida.



La temperatura corporal normal promedio que generalmente se acepta es de 37° C. Una temperatura por encima de 38° C generalmente significa que usted tiene una infección o una enfermedad.

Es un método para tomar la temperatura de una persona y determinar si se encuentra o no dentro de un rango normal. La temperatura alta corresponde a una fiebre.

La temperatura corporal se puede determinar en tres zonas:

- la axila,
- la boca y
- el recto



Termómetro



Pirómetro

### FRECUENCIA RESPIRATORIA

Es la cantidad de respiraciones que una persona hace por minuto. La frecuencia se mide por lo general cuando una persona está en reposo y consiste simplemente en contar la cantidad de respiraciones durante un minuto cada vez que se eleva el pecho.

Recién nacidos hasta los 6 meses: 30–40 respiraciones por minuto

6 meses: 25–40 respiraciones por minuto

Mayores de 80 años: 10-30 respiraciones por minuto.<sup>2</sup>

Adultos a ejercicios moderados: 15-20 respiraciones por minuto

Atletas: 60-70 respiraciones por minuto (valor máximo)



## FRECUENCIA CARDIACA.

es la que bombea la menor cantidad de sangre necesaria, porque no está haciendo ejercicio. Si está sentada o tumbada y está tranquila, relajada y no está enferma, su frecuencia cardíaca suele estar entre 60 (latidos por minuto) y 100 (latidos por minuto).

Los mejores lugares para encontrarse el pulso son los siguientes:

- muñecas
- interior del codo
- lado del cuello
- parte superior del pie

Al ritmo cardíaco rápido también se le conoce como taquicardia. Los ritmos cardíacos lentos, como el bloqueo cardíaco atrioventricular (AV), el bloqueo de rama o hemibloqueo ventricular y el síndrome de taquicardia, se denominan bradicardias.

## PRESION ARTERIAL

Es la fuerza de su sangre al empujar contra las paredes de sus arterias. Cada vez que su corazón late, bombea sangre hacia las arterias.

Presión arterial alta: sistólica

Presión baja: diastólica

Por lo general, el número sistólico se coloca antes o por encima de la cifra diastólica. Por ejemplo, 120/80 significa una presión sistólica de 120 y una diastólica de 80.

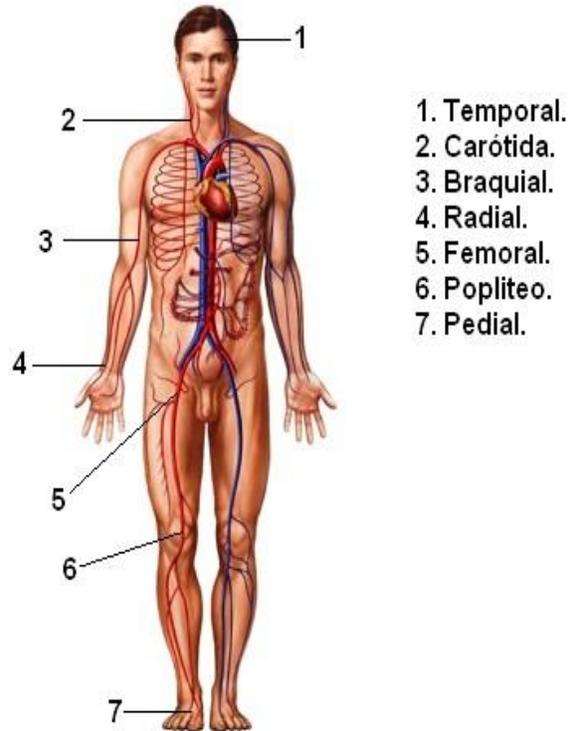


Figura 1. Pulsos

