



**Nombre de alumno: Shareni
Guadalupe Becerra Gutiérrez**

Nombre del profesor:

Nombre del trabajo: signos vitales

Materia: Fundamentos de enfermería

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1°

Grupo: LEN10EMC0120-A

SIGNOS VITALES

Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial. Su proveedor de atención médica puede observar, medir y vigilar sus signos vitales para evaluar su nivel de funcionamiento físico.

TEMPERATURA

Es la medida relativa de calor o frío asociado al metabolismo del cuerpo humano y su función es mantener activos los procesos biológicos, esta temperatura varía según la persona, la edad, la actividad y el momento del día y normalmente cambia a lo largo de la vida.



La temperatura corporal normal promedio que generalmente se acepta es de 37° C. Una temperatura por encima de 38° C generalmente significa que usted tiene una infección o una enfermedad.

Es un método para tomar la temperatura de una persona y determinar si se encuentra o no dentro de un rango normal. La temperatura alta corresponde a una fiebre.

La temperatura corporal se puede determinar en tres zonas:

- la axila,
- la boca y
- el recto



Termómetro



Pirómetro

FRECUENCIA RESPIRATORIA

Es la cantidad de respiraciones que una persona hace por minuto. La frecuencia se mide por lo general cuando una persona está en reposo y consiste simplemente en contar la cantidad de respiraciones durante un minuto cada vez que se eleva el pecho.

Recién nacidos hasta los 6 meses: 30–40 respiraciones por minuto

6 meses: 25–40 respiraciones por minuto

Mayores de 80 años: 10-30 respiraciones por minuto.2

Adultos a ejercicios moderados: 15-20 respiraciones por minuto

Atletas: 60-70 respiraciones por minuto (valor máximo)



FRECUENCIA CARDIACA.

es la que bombea la menor cantidad de sangre necesaria, porque no está haciendo ejercicio. Si está sentada o tumbada y está tranquila, relajada y no está enferma, su frecuencia cardíaca suele estar entre 60 (latidos por minuto) y 100 (latidos por minuto).

Los mejores lugares para encontrarse el pulso son los siguientes:

- muñecas
- interior del codo
- lado del cuello
- parte superior del pie

Al ritmo cardíaco rápido también se le conoce como taquicardia. Los ritmos cardíacos lentos, como el bloqueo cardíaco atrioventricular (AV), el bloqueo de rama o hemibloqueo ventricular y el síndrome de taquicardia, se denominan bradicardias.

PRESION ARTERIAL

Es la fuerza de su sangre al empujar contra las paredes de sus arterias. Cada vez que su corazón late, bombea sangre hacia las arterias.

Presión arterial alta: sistólica

Presión baja: diastólica

Por lo general, el número sistólico se coloca antes o por encima de la cifra diastólica. Por ejemplo, 120/80 significa una presión sistólica de 120 y una diastólica de 80.

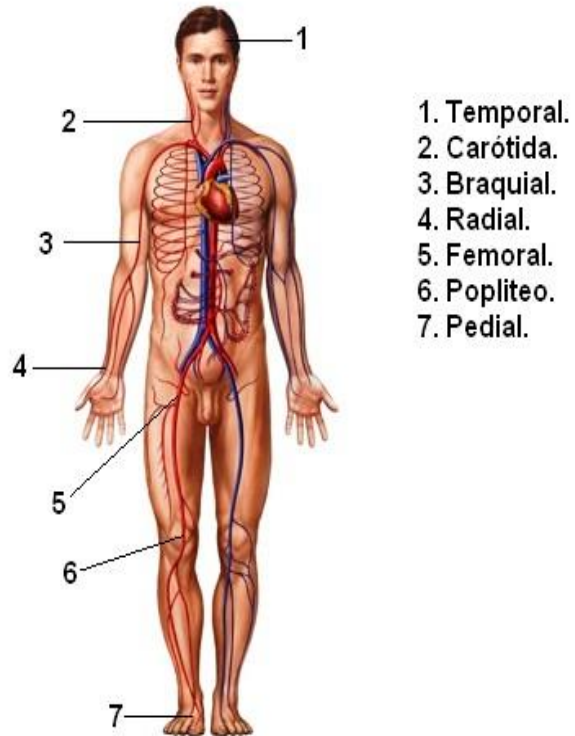
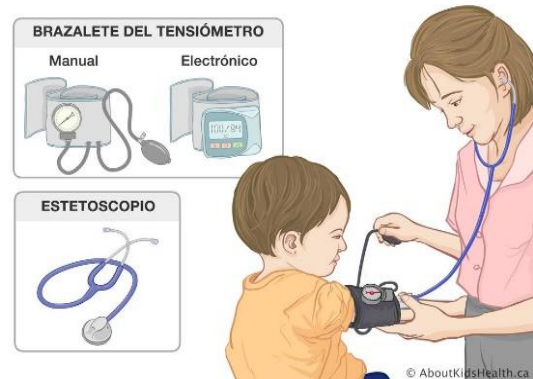


Figura 1. Pulsos



© AboutKidsHealth.ca