

Signos vitales

Temperatura: La temperatura en los organismos vivos varia según las especies. En el hombre se mantienen constante por la capacidad para regular, con independencia de las variaciones climatológicas o estacionales, el centro termo regulador se encuentra en el hipotálamo

Concepto:

La valoración de la temperatura corporal es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades oral o rectal, en región axilar o inguinal y membrana del tímpano, la temperatura normal es de 37°C pero puede tener un amplio rango que va desde los 36.1°C a 37.2°C cuando la temperatura está por debajo de lo normal se le conoce como hipotermia y cuando es superior se le conoce como hipertermia, el objetivo de tomar la temperatura corporal es valorar el estado de salud o de enfermedad y ayudar a establecer un diagnóstico.

Material y Equipo: Charola con termómetros en número y tipo según necesidades, recipiente portatermómetros con solución antiséptica, recipiente con agua, recipiente con torundas secas, recipientes con solución jabonosa, bolsa de papel, hoja de registro, abatelenguas y lubricante en caso de tomar temperatura rectal.

Valoración del pulso

Concepto: El pulso es una onda sanguínea generada por la contracción del ventrículo izquierdo del corazón. Es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca.

Equipo y material:

Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo

Respiración

Concepto: Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo

Objetivo

Valorar el estado de salud o enfermedad
Ayudar a establecer un diagnóstico de salud

Equipo y material:

Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.

Presión arterial:

Concepto: Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria.

Objetivo

Ayudar a establecer un diagnóstico de salud
Valorar el estado de salud o enfermedad.

Equipo y material:

Esfigmomanómetro de mercurio o aneroides, estetoscopio, hoja para registro y bolígrafo.

Métodos o pruebas diagnósticas

Diagnósticos de enfermería.

Estudios gráficos: No invasivos o invasivos realizados de manera directa al paciente en gabinetes, en especial, equipados como electrocardiogramas, imagenológicas, nucleares, entre otros.

Estudios químicos: se realizan en sus productos orgánicos, algunos de ellos hematológicos, microbiológicos, inmunológicos y especiales.

Estudios gráficos:

Electrocardiograma:

Es la serie de pasos que permite registrar de manera gráfica los potenciales eléctricos del corazón producidos junto con el latido cardíaco. El principal objetivo es detectar con oportunidad las condiciones clínicas cardíacas.

El material que se usa es, un aparato radioamplificador o de inscripción directa, pasta conductora de electricidad, alcohol o agua y cuadros de algodón de 2 x 3 cm.

Estudios radiográficos y nucleares:

Se usa para prescribir pruebas en forma habitual y ética conforme al diagnóstico presuntivo del médico, los diagnósticos de enfermería.

Estudios químicos

Objetivos:

- Definir un diagnóstico
- Controlar un padecimiento
- Para fines de investigación

Pruebas para obtención de análisis de muestras

Obtención de sangre

Es una serie de maniobras para obtener sangre a través de una venopunción, sus objetivos son; Valorar las características físicas y los componentes sanguíneos y Detectar elementos anormales en la sangre

Equipo y material

Charola de canastilla con jeringas de 5, 10 y 20 mL; agujas hipotéticas calibre 19 a 23 con longitud de 2.5 a 3.8 cm; tubo y agujas para muestra; hojas Bard Parhier num. 11 o lancetas hematológicas; tubos de ensayo con tapón y conteniendo anticoagulante; compresa o protector de hule, ligadura y frasco con torundas impregnadas con alcohol.

Obtención de orina:

Serie de maniobras para obtener una muestra de orina para analizar sus características y realizar pruebas químicas y sus objetivos son valorar el funcionamiento renal e investigar la alteración y presencia de componentes normales en la orina.

Equipo y material:

Recipiente en proporción al volumen solicitado, con boca ancha, limpio o estéril, según el caso: orinal o comoda, vaso graduado y etiqueta.

Obtención de materia fecal:

Maniobras para obtener materia fecal y sus objetivos son valorar características físicas de las heces y/o detectar elementos anormales o parásitos en ellas.

Equipo y material:

recipiente de cristal, plástico o cartón encerado de boca ancha; tubos de ensayo estériles, abatelenguas, comoda con cubierta, papel higiénico, etiqueta y bolígrafo.

Obtención de exudado faríngeo:

Es la obtención de una muestra de exudado faríngeo para realizar el cultivo y su objetivo es identificar microorganismos patógenos.

Material:

abatelenguas, fiasco con medio de cultivo y aplicador estéril.

Oblencion de espoto:

Proceso que se realiza para la obtencion de espoto. y tiene como objetivo el valorar caracteres fisicos y el tipo de proceso anormal broncopulmonar.

Material:

Fraxo de cristal de boca ancha o caja encerada esteriles, etiqueta y pañuelos desechables.