



Nombre de alumno: Laura Anilu Garcia Morales

Nombre del profesor: María del Carmen López

Nombre del trabajo: TAREA NO. 1
SIGNOS VITALES: PAG. 217

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: 1°

Grupo: "A" Lic. En Enfermería

Los signos vitales

Valoración de la temperatura corporal

La temperatura en los organismos vivos varía según las especies. En el hombre se mantiene constante por la capacidad que tiene para regular, con independencia de las variaciones climatológicas o estacionales. Su centro termorregulador se encuentra en el hipotálamo.

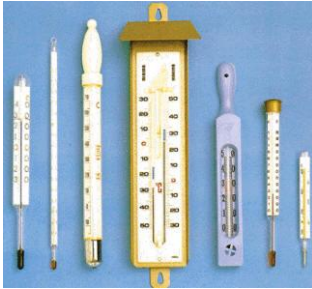
La valoración de la temperatura corporal es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades oral o rectal, en región axilar o inguinal y membrana del tímpano.



Objetivos:

- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

Material y equipo: Charola con termómetros en número y tipo según necesidades, recipiente porta termómetros con solución antiséptica, recipiente con agua, recipiente con torundas secas, recipiente con solución jabonosa, bolsa de papel, hoja de registro, abatelenguas y lubricante en caso de tomar temperatura rectal.



Hipertermia

La hipertermia, al igual que la fiebre, se caracteriza por un aumento de la temperatura corporal por encima del rango normal. Sin embargo, la hipertermia, al contrario que la fiebre, se debe a **causas ambientales** que dificultan la regulación eficiente de la temperatura corporal.

Hipotermia

Una temperatura corporal por debajo de lo normal se denomina hipotermia. Aunque el límite inferior de temperatura normal se sitúa en los 36 °C aproximadamente, no se suele considerar un estado de hipotermia hasta caer por debajo de los 35 °C.

Valoración del pulso

El pulso es una onda sanguínea generada por la contracción del ventrículo izquierdo del corazón. Esta onda pulsátil corresponde a la expulsión del volumen de eyección y a la cantidad de sangre que pasa a las arterias en cada contracción ventricular.

Concepto: Es un indicador a través del cual se valora la función cardiaca.

Equipo y material: Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.



Cuando en algunos pacientes no es posible valorar el pulso en arterias distales, éste se toma en la zona apical, localizado entre el IV y V espacio intercostal, justo en el centro de la línea medio clavicular izquierda en los adultos. En los niños se toma como referencia el III y IV espacio intercostal hasta la edad de siete años.



Cómo tomar el pulso

La frecuencia cardiaca que esta rápida (mas de 100 latidos por minuto), se denomina taquicardia. Una frecuencia cardiaca de menos de 60 se denomina bradicardia.

Valoración de la respiración

la respiración como un proceso mediante el que se inspira y espira aire de los pulmones para introducir oxígeno y eliminar bióxido de carbono, agua y otros productos de oxidación, a través de los mismos.



Concepto. Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo.

Objetivos:

- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

Equipo y material: reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.



La taquipnea ocurre cuando esa frecuencia es mayor a 20 respiraciones por minuto.

La bradipnea es una frecuencia de respiración anormalmente baja.

Valoración de la presión arterial o presión sanguínea

La presión arterial depende de la fuerza de la actividad cardiaca, elasticidad de las paredes arteriales, resistencia capilar, tensión venosa de retorno y del volumen y viscosidad sanguínea.



Concepto. Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria (cuadro 9-15 y figura 9-16).

Objetivos:

- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.
- Valorar el estado de salud o enfermedad.

Equipo y material: esfigmomanómetro de mercurio o aneroides, estetoscopio, hoja para registro y bolígrafo



Cuando la presión arterial se ubica por encima de los límites normales con relación a su edad y estado, se la llama presión alta o hipertensión. Cuando la presión arterial del paciente es menor que los límites en relación con su edad o estado, se la llama presión baja o hipotensión.