



NOMBRE DEL ALUMNO:
GILBER JOVANY GONZALEZ MIGUEL

NOMBRE DE LA ESCUELA:
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA:
ENFERMERIA

GRADO Y GRUPO:
1°. "A"

MATERIA:
FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I

TRABAJO:
CONCEPTOS

CONCEPTOS

Signos vitales:

Los signos vitales son parámetros clínicos que reflejan el estado fisiológico del organismo humano, y esencialmente proporcionan los datos (cifras) que nos darán las pautas para evaluar el estado homeostático del paciente, indicando su estado de salud presente, así como los cambios o su evolución, ya sea positiva o negativamente. Los signos vitales incluyen: Temperatura, frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca y presión arterial.

Concepto de cada uno de los signos vitales:

Temperatura: La temperatura corporal normal cambia según la persona, la edad, las actividades y el momento del día. La temperatura corporal normal promedio aceptada es generalmente de 98.6°F (37°C). Algunos estudios han mostrado que la temperatura corporal "normal" puede tener un amplio rango que va desde los 97°F (36.1°C) hasta los 99°F (37.2°C).

Una temperatura de más de 100.4°F (38°C) casi siempre indica que usted tiene fiebre a causa de una infección o enfermedad. Normalmente, la temperatura corporal cambia a lo largo del día.

El objetivo de la temperatura es evaluar el estado de termorregulación del individuo. Mantener un registro gráfico del paciente. Reconocer y referir los cambios y alteraciones que precisen revisión médica.

¿Para qué nos sirve? esta es una medida del calor o la energía térmica de las partículas de una sustancia. En verano o cuando tenemos fiebre sentimos calor y en invierno sentimos frío; cuando estamos hirviendo agua, hacemos que la temperatura aumente y cuando estamos haciendo helado esperamos que la temperatura baje.

Material y equipo a utilizar para su medición: Los termómetros son los instrumentos que miden la temperatura de los objetos.

Inicialmente se fabricaron aprovechando el fenómeno de la dilatación, por lo que se prefería el uso de materiales con elevado coeficiente de dilatación, de modo que, al aumentar la temperatura, su estiramiento era fácilmente visible.

¿Qué es lo que se valora? es la medida relativa de calor o frío asociado al metabolismo del cuerpo humano y su función es mantener activos los procesos biológicos, esta temperatura varía según la persona, la edad, la actividad y el momento del día y normalmente cambia a lo largo de la vida.

Frecuencia Cardíaca o pulso: es la que mide la velocidad con la que su corazón late. Un problema con el ritmo cardíaco puede ser una arritmia. Su ritmo cardíaco normal depende de factores tales como su edad, cantidad de ejercicio, si usted está sentado o de pie, los medicamentos que toma y su peso.

El objetivo de la frecuencia cardíaca es medir la cantidad de veces por minuto que el corazón se contrae o late.

¿Para qué nos sirve? La frecuencia cardíaca es el número de veces que nuestro corazón se contrae para bombear sangre a todo el organismo y que éste, gracias a ello, pueda funcionar correctamente. Esta cifra se calcula por número de latidos por minuto y es un claro indicador de cómo está funcionando el corazón.

Material y equipo a utilizar para su medición: Un pulsómetro (o pulsímetro) es un dispositivo que permite a un usuario medir su frecuencia cardíaca en tiempo real. Por lo general consta de dos elementos: una correa transmisora para el pecho y un receptor que puede ser un reloj, un ciclocomputador, nuestro teléfono móvil, etc.

¿Qué es lo que se valora? Que es el número de contracciones del corazón o pulsaciones por unidad de tiempo; normalmente se expresa por minuto y un pulsómetro puede ser muy útil para conocer este dato de forma sencilla.

Frecuencia Respiratoria: Es la que mide su respiración. Cambios respiratorios leves pueden ser por causas tales como tener la nariz tapada o hacer ejercicio intenso. Pero una respiración lenta o rápida también puede ser un signo de un problema respiratorio grave.

El objetivo de la frecuencia respiratoria Determinar el nº de respiraciones por minuto y la calidad de los movimientos respiratorios, a fin de detectar posibles alteraciones.

¿Para qué nos sirve? La frecuencia respiratoria es la cantidad de respiraciones que una persona hace por minuto. La frecuencia se mide por lo general cuando una persona está en reposo y consiste simplemente en contar la cantidad de respiraciones durante un minuto cada vez que se eleva el pecho.

Material y equipo a utilizar para su medición: Un respirómetro es un dispositivo usado para medir la frecuencia respiratoria de diferentes organismos vivos al evaluar la relación entre el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono.

¿Qué es lo que se valora? cuando una persona está en reposo y consiste simplemente en contar la cantidad de respiraciones durante un minuto cada vez que se eleva el pecho.

Presión arterial: mide la fuerza de la sangre contra las paredes de las arterias. La presión arterial que es muy alta o muy baja puede causar problemas. Su presión arterial tiene dos números. El primer número es la presión cuando el corazón late y bombea la sangre. El segundo es cuando el corazón está en reposo entre latidos. Una lectura de la presión arterial normal para adultos es inferior a 120/80 y superior a 90/60.

El objetivo de la presión arterial es Medir la presión arterial es muy importante porque si esta es baja, la sangre no llega donde debe llegar, y en el caso de que sea muy alta, las arterias se pueden estropear y dar problemas de falta de riego sanguíneo en órganos importantes como el corazón o el cerebro.

¿Para qué nos sirve? esta es esencial para que la sangre pueda circular por los vasos sanguíneos y cumpla su función de llevar a todos los tejidos del organismo el oxígeno y los nutrientes que necesitan para mantener correctamente su actividad.

Material y equipo a utilizar para su medición: Esfigmomanómetro de mercurio, es el más exacto y menos expuesto a errores, para su uso se requiere un fonendoscopio. Esfigmomanómetro de aire, es el más utilizado y es también un aparato preciso e igualmente necesita de un fonendoscopio para su uso.

¿Qué es lo que se valora? Cuando uno se mide la presión arterial, el valor máximo (presión sistólica) indica la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos tras la contracción del músculo del corazón; y la presión mínima (presión diastólica) señala la fuerza que la sangre ejerce sobre las paredes vasculares en el intervalo entre dos contracciones sucesivas

Signos vitales valores normales

Los rangos normales de los signos vitales para un adulto sano promedio mientras está en reposo son:

- Presión arterial: 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg.
- Respiración: 12 a 18 respiraciones por minuto.
- Pulso: 60 a 100 latidos por minuto.
- Temperatura: 97.8°F a 99.1°F (36.5°C a 37.3°C); promedio de 98.6°F (37°C)

Imágenes del equipo de signos vitales



Los Signos Vitales

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
|  |  |  |  |  |
| 1 Pulso | 2 Presión Arterial | 3 Frecuencia Cardíaca | 4 Frecuencia Respiratoria | 5 Temperatura |

