



**Nombre de alumno: Luz Alejandra
Pérez Hernández.**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López.**

**Nombre del trabajo: resumen en
libreta.**

Materia: fundamentos de enfermería.

Grado: 1.

Grupo: A.

UNIDAD III patrón eliminación.

Eliminación intestinal.

Qué habla: Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

Como se habla:

Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de oslomias, inconsistencia.

Urinaria: Micrones/día, características de la orina, problemas de micción, sistema de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomias) incontinencias.

Cutánea: Sudoración copiosa resultado del patrón.

Concepto: proceso mediante el cual se eliminan heces, orina y sudoración.

Importancia de la necesidad de eliminar:

Se define como la necesidad que tiene el organismo de deshacerse de las sustancias perjudiciales e inútiles que resultan del metabolismo. La excreción de desechos se produce principalmente por las heces y también a través de la transpiración.

Importancia de la eliminación intestinal:

Mediante la eliminación intestinal se expulsa al exterior las sustancias que no pueden ser reabsorbidas por la sangre y que no son asimilables por el organismo.

Importancia de la eliminación urinaria:

Filtra la sangre a través del riñón de sustancias innecesarias tales como la urea, exceso de agua, electrolitos, glucosa, aminoácidos, ácido úrico y creatina manteniendo así el equilibrio. Esta sustancia eliminada es la orina.

Importancia de la sudoración:

Además de su papel en la termorregulación elimina agua, electrolitos (sodio, cloro, potasio) y otros productos de excreción como urea.

La defecación es uno de los procesos de eliminación que tiene el organismo y en el que intervienen el intestino delgado, intestino grueso recto y ano y conducto anal.

Valoración del patrón de eliminación intestinal.

Numero de deposiciones a la semana, consistencia de las deposiciones, color de las deposiciones, problemas en la eliminación intestinal, dolor al defecar, dolor abdominal, distensión abdominal, sangre en las heces, incontinencia fecal, fecalomas, flatulencia, ruidos intestinales.

El patrón está alterado si:

Intestinal: Existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia o la persona precisa sistemas de ayuda los cuales son:

(Laxantes, enemas y ostomias)

Sistemas de ayuda eliminación intestinal, laxantes, supositorios, enemas, estimulación anal, ostomias, tipo ostomias, prurito anal.

Al valorar la función intestinal de una persona es importante conocer su edad y estado general de salud.

Valoración es el primer paso del proceso de enfermería. Es un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de datos sobre el estado de salud del paciente, a través de diversas fuentes.

La valoración de la eliminación intestinal incluye la realización de la historia de enfermería.

La exploración física del abdomen, del recto, del ano y la inspección de las heces.

Valoración subjetiva: Son los datos que proporciona el paciente pero que no lo podemos observar. Algunos ejemplos son el dolor, la frustración o el desconcierto.

Valoración objetiva: Consiste en información susceptible de ser observada y medida. Esta información se obtiene a través de los sentidos (vista, oído, olfato y tacto). Durante la exploración física del paciente.

Recogido de datos:

* Fuentes.

* Persona.

* Historia clínica, familia, información del equipo de salud.

Metodos: observación/entrevista.

* patrones normales y valoración actual de la defecación y de las heces.

* Exploración física.

patrones normales. (valoración)

* Defecación.

* Cantidad.

* Frecuencia.

* Heces.

* Color.

* Consistencia.

Exploración física (valoración)

* Auscultación.

* Percusión.

* Palpación.

* Exploración de la región perineal.

Factores CN. (eliminación intestinal)

* Edad.

* Alimentación.

Cuidados en pacientes con problemas de eliminación intestinal.

- * Manejo de los trastornos de alimentación.
Controlar la ingesta e eliminación.
- * Ayuda para ganar peso.
- * proporcionar alimentos adecuados de fácil masticación.
- * Manejo de la diarrea.
- * Mantenimiento de dispositivos de acceso venosos.
- * prevención de UPP eliminación de la humedad excesiva en la piel causada por la transpiración, el drenaje de heridas y la incontinencia fecal u orinaria.
- * Mantener la ropa de la cama seca, limpio y sin arrugas.

Eliminación Urinaria

El aparato urinario comprende una serie de órganos, tubos, músculos y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina.

El cuerpo absorbe los nutrientes de los alimentos y los usa para el mantenimiento de toda función corporal, incluido la energía y la autoreparación.

El aparato urinario trabaja con los pulmones, la piel y los intestinos. Los cuales también excretan desechos para mantener el equilibrio las sustancias químicas y el agua en el cuerpo.

Ciertos tipos de medicamentos también pueden afectar la cantidad de orina que el cuerpo elimina.

El aparato urinario elimina de la sangre un tipo de desecho llamado urea.

La urea se produce cuando los alimentos que contienen proteína, tales como la carne de res entre otros.

Valoración del patrón de eliminación

Incontinencia Urinaria

La incontinencia urinaria es la pérdida del control vesical e implica un importante impacto.

Tipo de incontinencia (Urinaria)

- * Disuria.
- * Poliuria.
- * Polaquiuria.
- * Oliguria.
- * Retención urinaria.
- * Globo vesical.
- * Escozor al orinar.
- * Nicturia.
- * Goteo de orina.
- * Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria.

Cuidados del paciente con problemas de eliminación urinaria.

- * Ayudar a aliviar la distensión de la vejiga.
- * Monitorización/manejo de líquidos.
- * Control de micción vigilar el globo vesical estimular micción.
- * Sondaje evacuador.
- * Vigilar: hematuria, incontinencia y oliguria.
- * Control de líquidos y diuresis registro de número y aspecto de micción.

Dos afectados deben controlar los líquidos que toman para evitar la formación excesiva de orina.

Es importante la forma en la que se toman, sopas, guisos y los alimentos hervidos aportan más líquidos que los asados y fritos.

Drenajes

Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria. Utilización de absorbentes colector de orina sonda vesical urostomias diuresis (ml)/día

Lesiones en el tracto urinario habidos de la eliminación urinaria inadecuados.

Los drenajes son todo tipo de manobra y material (tubos u otros elementos) destinados a la evacuación o derivación de secreciones o gases, normales o patológicos.

BIBLIOGRAFIA:

<http://mira.ired.unam.mx/enfermeria/wp-content/uploads/2013/05/eliminar.pdf>