

YURIANA DALLANARA PICHARDO SERRANO

LICENCIADA EN ADMINISTRACIÓN Y
ESTRATEGIA DE NEGOCIOS

COMPUTACIÓN I

AMAR AL PRÓJIMO COMO
A TI MISMO

MENÚ

- Respeto
- Responsabilidad
- Significado de amor
- Empatía
- Paciencia
- Congruencia y ejemplo
- Consejos



RESPECTO

Este valor es una cualidad positiva del ser humano, aunque se ha perdido a través del tiempo debemos retomarla, pues es la puerta que nos invita a entrar al éxito en sus multiformes. Todos tenemos derecho a pensar, sentir y vivir de manera diferente, pues cada individuo es autónomo y único. Respetar es una manera de ceder al pensamiento de otra persona de manera alegre, dando oportunidad a los demás de crecer.



[Regresar](#)

RESPONSABILIDAD

Es la toma de decisiones conscientemente sin causar daño colateral. Este valor hoy en día nos deja mucho de que hablar, pues aparentemente se enseña a ser responsables pero en si solo se aprende a buscar culpables del porque suceden ciertas vivencias.

Este valor nos permite quitar carga a otros y a darnos cuenta verdaderamente la raíz de algunas consecuencias que no son de nuestro agrado y que son solo cuestión de realizar cambios personales.



[Regresar](#)

SIGNIFICADO DE AMOR

El amor es un sentimiento de afecto universal que se tiene hacia una persona, animal o cosa. Nos han hecho creer que amar es solo el gusto de convivir y obtener, pero realmente va mas allá de una simple atracción.

Amar es estar dispuesto a dar todo y a no recibir ni las gracias, y no obstante estar de manera pacífica a pesar de no ser de nuestro agrado, esto es respeto. Ser conscientes que talvés es nuestra responsabilidad lo que recibimos.



[Regresar](#)

EMPATÍA

Este valor nos lleva a tener relaciones mas sanas, ya que si comprendemos lo que a la otra persona le sucede y somos pacientes, será más agradable la relación. Pues no todos tenemos vivencias iguales, ni superamos los mismo retos que se presentan en nuestras vidas, recordemos que todo es nuestra responsabilidad y tratar a los demás como nos gusta ser tratados a pesar de las circunstancias harán una gran diferencia en la vida.



[Regresar](#)

PACIENCIA

Guardar la calma no siempre es fácil y menos cuando alguien más está cometiendo una falta que nos perjudica. Pero aquí viene la habilidad para aplicar este gran don que es la paciencia. Se debe practicar y tener calma en la tempestad, esto se lleva a cabo cuando la razón y la congruencia entre lo que pensamos y decimos que somos se unen y hay calma, generando paz cada vez que hay un conflicto.



[Regresar](#)

CONGRUENCIA Y EJEMPLO

Tener congruencia entre lo que hablamos y accionamos es un verdadero arte. Pues no se puede pensar bien y accionar mal. O si?. La congruencia nos lleva a dar ejemplo en todo lo que hacemos, si pensamos en que no es bueno gritar, entonces mi acción es no gritar. O de lo contrario estará accionando incongruentemente. Así mismo es la acción de amar, dar lo que digo que soy sin llevarme la contraria a mi mismo.



CONSEJOS

- Respetar la ideas de los demás aunque no sean las mejores para ti sin dejar de lado las tuyas. Y no solo las ideas, sino tiempo, objetos, situaciones, etc.
- Ser responsable de nuestros actos y asumir las consecuencias es importante para entender la raíz de lo que sucede. No buscando a quien hacer responsable.
- Amar es dar como te gusta recibir, servir como te gusta ser servido, perdonar como te gusta ser perdonado, dejar vivir como te gusta vivir.
- Ponte en el lugar de los demás como si fuera tu situación. Como te gustaría ser comprendido y ayudado y lo que pienses accionalo con quien necesita.
- No te desesperes si no siguen tus consejos o sugerencias, da tiempo a un cambio y a un razonamiento, pues mejor actuar por convicción que por obligación.
- La mejor manera de cambiar al mundo es siendo congruente uno mismo en su diario vivir, mostrando a nuestra familia con ejemplos lo que somos.



[Regresar](#)

ES RESPONSABILIDAD DE TODOS AMARNOS COMO A NOSOTROS MISMOS



ING. ALEJANDRO REYES MOLINA
INGENIERÍA EN SISTEMAS COMPUTACIONALES
EDUCACIÓN CON FORMACIÓN EN COMPETENCIAS
PROFESIONALES

[Regresar](#)