



ALUMNO: MARIO PAOLO SOLANO HERNANDEZ
LICENCIATURA: ADMINISTRACION Y ESTRATEGIA DE NEGOCIOS
MATERIA: COMPUTACION I
TEMA: ACTIVIDAD FINAL DEL CUATRIMESTRE

INDICE

1. <u>DEPORTES</u>	3
1.2 <u>FÚTBOL</u>	4
1.2 <u>BASQUETBOL</u>	5
1.3 <u>BEISBOL</u>	6
1.4 <u>VOLEIBOL</u>	7
2 <u>CONCLUSION</u>	8



- Actividad o ejercicio físico, sujeto a determinadas normas, en que se hace prueba, con o sin competición, de habilidad, destreza o fuerza física.
- Los 25 **deportes** son: atletismo, remo, bádminton, baloncesto, boxeo, canotaje, ciclismo, equestre, esgrima, fútbol, gimnasia, halterofilia, balonmano, hockey, judo, natación, pentatlón moderno, taekwondo, tenis, tenis de mesa, tiro, tiro con arco , triatlón, vela y voleibol de playa.
- La mayoría de las definiciones de deporte lo definen como «actividad física», pero existen actividades de bajo o nulo ejercicio físico que son consideradas como deportes por asociaciones como el COI, por ejemplo el ajedrez, el tiro deportivo y los Deportes electrónicos, por pensarse que la concentración y habilidades mentales necesarias para destacar en ellas requieren una buena forma física. Por el contrario, existen actividades físicas extenuantes que no son un deporte, por no cumplir con otros elementos de la definición.

[VOLVER AL INDICE](#)

FUTBOL

- Es un deporte en el que dos equipos compuestos por once jugadores se enfrentan entre sí. Cada equipo, que dispone de diez jugadores que se mueven por el campo y de un portero (también conocido como arquero o guardameta), tratará de lograr que la pelota (balón) ingrese en el arco (portería) del equipo rival, respetando diversas reglas.
- El objetivo es **hacer rodar un balón esférico con el fin de anotar un punto**, cuya anotación es válida al cruzar la línea límite del arco contrario. Cada punto logrado es conocido como *gol*, por lo tanto el equipo que más goles sume en el transcurso de 90 minutos –tiempo neto de un partido- será el ganador.
- Cada equipo deberá de incluir en su plantilla un **arquero o portero, único jugador capaz de tocar el balón con las manos** y con la tarea de impedir que el balón cruce su propio arco; un grupo de defensores; un grupo de volantes y finalmente un grupo de delanteros. Las tácticas de cada plantilla pueden variar en preferencia del director técnico a cargo del equipo de fútbol.



[VOLVER AL INDICE](#)

BASQUETBOL



- Es un deporte de equipo, jugado entre dos conjuntos de cinco jugadores cada uno durante cuatro períodos o cuartos de diez o doce minutos cada uno.
- ¿Qué es el Basquetbol?
- Se conoce como basquetbol, básquetbol, baloncesto o básquet a un deporte de competición por equipos, cuyo objetivo es insertar el balón con las manos en un cesto elevado. Gana quien haga más anotaciones o "canastas" en el aro del equipo contrario.
- El nombre de este deporte proviene de la palabra *basketball*, de origen anglófono, compuesta a su vez por las palabras *basket*, que significa canasta o cesto, y *ball*, que significa balón, bola o pelota.

[VOLVER AL INDICE](#)

BEISBOL

- El **béisbol** es un deporte que se practica en un campo cuadrado (de unos 30 metros) entre dos equipos de nueve jugadores cada uno. Consiste en golpear con un bate una pelota lanzada con la mano por el contrario y luego recorrer el perímetro de un cuadrado interior del campo pasando por cuatro esquinas o bases.
- Los equipos alternan posiciones como bateadores (ofensiva) y jardineros (defensa), intercambiando lugares cuando tres miembros del equipo de bateo son “expulsados”.
- Como bateadores, los jugadores intentan golpear la pelota fuera del alcance del equipo de campo y hacer un circuito completo alrededor de las bases para una “carrera”. El equipo que anota más carreras en nueve entradas (veces al bate) gana el juego.



[VOLVER AL INDICE](#)

VOLEIBOL

- Es un deporte que consiste en el encuentro de dos equipos compuesto por seis jugadores cada uno, que se enfrentan en una cancha dividida por una red o malla sobre la cual deben pasar una pelota a fin de que toque el suelo del campo contrario para hacer una anotación.
- Por tanto, el objetivo del voleibol es lograr anotar puntos con los pases de pelota hacia el campo adversario, cosa que tratará de impedir el equipo contrario a través de jugadas defensivas como toques, ataques o bloqueos.
- Cabe mencionar que el balón se puede impulsar con cualquier parte del cuerpo a través de golpes limpios. Sin embargo, por lo general se utilizan las manos y los antebrazos. Durante el juego la pelota no puede ser sujeta o retenida.



[VOLVER AL INDICE](#)

CONCLUSION

- El deporte es muy importante en la actualidad, ya que ayuda a las personas a estar en forma y, además te diviertes.

Si te gusta te esmeras por alcanzar y obtener el éxito. Lograr los objetivos y metas es una de las partes mas primordiales de los deportes hoy en día.

[VOLVER AL INDICE](#)

Ing.
Andrés
Alejandro
Reyes
Molina

Ingeniería en sistemas
computacionales

Educación con formación en
competencias profesionales

[VOLVER AL INDICE](#)