

Nombre: Anzueto Reyes Ingrid Yosabet.

Profesora: García Alfonzo Mireya del Carmen.

Materia: Submódulo I y II

Grupo: BRH05EMC0119-A

Grado: 4to cuatrimestre

Introducción.

En este ensayo se hablara sobre la higiene en el trabajo, la cual considero que es muy importante para así poder obtener esa seguridad dentro del lugar donde trabajas, sirve mucho también para evitar aquellas enfermedades que pueden hacer que a causa de que se pueda contraer esas enfermedades, renuncies a tu trabajo que tanto necesitas.

Y para ello se tomara en cuenta en este ensayo el identificar las medidas de Higiene en la Organización para garantizar la integridad del trabajador

Higiene en el trabajo.

En este ensayo se hablara sobre el tema higiene en el trabajo la cual yo considero que es muy importante ya que abarca una seguridad dentro de una empresa.

Para ello debemos saber el concepto de higiene, esto quiere decir un conjunto de normas y procedimientos tendientes a la protección de la integridad y mental del trabajador, preservándolo de los riesgos de la salud inherentes a las tareas a cargo y al ambiente físico donde se ejecutan, prevención de enfermedades en el trabajo.

También debemos tener el conocimiento de lo que es seguridad, lo cual es un conjunto de medidas, técnicas educacionales, médicas y psicológicas empleados para prevenir accidentes tendientes a eliminar las condiciones inseguras del ambiente y al instruir o convencer a las personas acerca de la necesidad de la implementación de prácticas preventivas. Preservación de accidentes de trabajo.

En la palabra seguridad e higiene también tiene su concepto, de los cuales son los procedimientos, técnicas y elementos que se aplican en los centros de trabajo, para el reconocimiento, evaluación y control de los agentes nocivos que interviene en los procesos y actividades de trabajo.

Todo esto también tiene su objetivo, que es establecer medidas y acciones para la prevención de accidentes o enfermedades de trabajo, a fin de conservar la vida, salud e integridad física de los trabajadores, así como evitar cualquier posible deterioro al propio centro de trabajo.

En mi punto de vista la seguridad e higiene es muy necesario en el área de trabajo ya que nos da esa satisfacción de tener un lugar de trabajo limpio y para así obtener esa confianza de que estaríamos libre de enfermedades que contengan virus, a causa de la suciedad que se acumula en el área de trabajo.

Un claro ejemplo es la pandemia que se está presenciando en estos tiempos con el virus Covid-19, este virus se esparce muy rápido si no se toman medidas preventivas para evitarlo.

Es por eso que los áreas de trabajo en estos tiempos son limpiados de una manera estricta para que los empleados de las empresas puedan trabajar con seguridad y confianza de que no serán contagiados de dicho virus, ha costado mantenerlo pero, todo es para que este virus se evitado.

Así tanto como este virus, muchos también pueden ser evitados, si tenemos una higiene adecuada y para así poder encontrar la seguridad de estar en diferentes lugares.

Algunas de las enfermedades provocadas dentro de áreas de trabajo han sido:

- Provocadas por agentes físicos (sordera profesional, afecciones visual, patologías respiratorias, etc.)
- Provocadas por agentes químicos (intoxicación por plomo, dermatosis, etc.)
- Provocadas por agentes biológicos (tétanos, brucelosis)

Estas enfermedades son muy graves y pensar que se pueden encontrar en el lugar donde trabajas es terrible, esto tiene como consecuencias, que no puedes trabajar con confianza, pensando que eso te podría matar, y lo más grave es que necesitas el trabajo, para esto se debe encontrar una solución.

De la cual yo pienso que sería, solicitar al dueño de la empresa medidas de higienes elevadas, que en cada receso del trabajo el lugar sea limpiado, y con eso así ya poder estar seguros que no estaríamos expuesto a accidentes por falta de eso, evitando que compañeros de trabajo renuncien y pierdan su empleo a causa de una enfermedad que contrajeron dentro de la empresa.

Reconocer la importancia laboral y familiar de la seguridad e higiene, en la actividad industrial así como el cumplimiento de la empresa y el trabajador de las normas que la rigen.

La industria ha sido una característica del ser humano desde la prehistoria y desde entonces el instinto de conservación propio y su temor a lesionarse, siguen siendo parte importante de su existir en la actualidad.

La prevención de accidentes se practicaba indudablemente en cierto grado, aún en las civilizaciones más remotas. Tales esfuerzos, es muy probable que fueran casi por completo de carácter personal y defensivo. La seguridad industrial, hasta tiempos más o menos recientes, fue principalmente un asunto de esfuerzo individual, más que una forma de procedimiento organizado.

Conclusión.

En este trabajo se habló de lo justo y necesario que es tener una seguridad e higiene dentro del área de trabajo, para evitar accidentes provocados a falta de tener asegurado la higiene en la empresa, para eso se habló de solicitar al dueño de la empresa una absoluta seguridad de la limpieza en la empresa, para poder evitar enfermedades y accidentes.

Bibliografía.

Universidad del sureste.(2020). Antología de Recursos humanos. PDF recuperado de <http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/a6d5c69a0f7b0a9238a377bcc79bfcc3-BRH%204%C2%B0%20SUBMODULO%20I%20Y%20II.pdf>