



Nombre: Anzueto Reyes Ingrid Yosabet.

Profesora: García Alfonzo Mireya del Carmen.

Materia: Submódulo I y II

Grupo: BRH05EMC0119-A

Grado: 4to cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de septiembre de 2020.



Higiene en el trabajo

HIGIENE EN EL TRABAJO

La "higiene en el trabajo" se refiere a un conjunto de normas y procedimientos, que protegen la integridad física y mental del trabajador.

PLAN DE HIGIENE EN EL TRABAJO

- Exámenes médicos de admisión
- Cuidados eficientes de heridas, provocadas por molestias profesionales.

OBJETIVOS DE LA HIGIENE EN EL TRABAJO

- Eliminación de las causas de enfermedad profesional.
- Reducción de los efectos perjudiciales provocados por el trabajo en personas enfermas o portadoras de defectos físicos.

CONDICIONES AMBIENTALES DE TRABAJO

- Condiciones ambientales de trabajo. Iluminación, temperatura, ruido, etc.
- Condiciones de tiempo. Duración de la jornada, horas extras, períodos de descanso, etc.

Iluminación

La iluminación deficiente ocasiona fatiga en los ojos, perjudica el sistema nervioso, ayuda a la deficiente calidad del trabajo y es responsable de una buena parte de los accidentes de trabajo.

Ruido

La evidencia y las investigaciones realizadas muestran que el ruido no provoca disminución en el desempeño del trabajo.

Temperatura

Existen cargos cuyo sitio de trabajo se caracteriza por elevadas temperaturas como en el caso de proximidad de hornos siderúrgicos, de cerámica y forjas.

Humedad

Un valor importante a efectos de la prevención de riesgos relacionado con la humedad es la humedad relativa, que es el porcentaje de humedad que tiene el aire respecto al máximo que admitiría.

Bibliografía.

Universidad del sureste. (2020). Recursos humanos. Recuperado de

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/a6d5c69a0f7b0a9238a377bcc79bfcc3-BRH%204%C2%B0%20SUBMODULO%20I%20Y%20II.pdf>