



**Nombre del alumno: José Fernando Galindo Aragón**

**Nombre del profesor:**

**Nombre del trabajo: CUADRO SINOPTICO**

**Materia:**

**Grado: 3er cuatrimestre**

**Grupo: BRH**



# Higiene en el trabajo

La **seguridad** en el trabajo es una disciplina técnica preventiva que se ocupa del estudio y control de los riesgos laborales que pueden dar lugar a accidentes de trabajo. La higiene laboral es un conjunto de normas y procedimientos cuyo objeto es la protección de la integridad física y mental del trabajador.

Antecedentes de la seguridad e higiene

Surge la necesidad de prevenir los accidentes de trabajo ya que todo empleado tiene un riesgo latente de sufrir algún daño o lesión durante y a causa del ejercicio de su trabajo. Pero este riesgo aumenta si dentro de la empresa no se tiene un programa capaz de asegurar la integridad física y psicológica del trabajador, ya que las consecuencias de cualquier tipo de accidente van más allá de la lesión.

Higiene en el trabajo

Es el conjunto de normas y procedimientos tendientes a la protección de la integridad física y mental del trabajador, preservándolo de los riesgos de salud inherentes a las tareas a su cargo y al ambiente físico donde se ejecutan.

1. Eliminación de las causas de enfermedades profesionales.
2. Reducción de los efectos perjudiciales generales por el trabajo, en personas enfermas
3. Prevención del empeoramiento de enfermedades o de lesiones.

Plan de higiene y seguridad

Los principales aspectos de un plan de higiene del trabajo son los siguientes:

- 1-Un plan organizado incluye la prestación no sólo de servicios médicos sino también de enfermos y auxiliares, ya sea de tiempo integral o parcial, depende del tamaño de la empresa.
2. Servicios médicos adecuados incluye el botiquín de emergencia y los primeros auxilios, si es necesario. Esas facilidades deben incluir: (A. Exámenes médicos. B. Primeros auxilios, etc.)
3. Servicios adicionales como parte de la política sanitaria de la empresa para con el empleado y la comunidad.

¿Cuál es el objetivo de la higiene?

Es eminentemente preventiva, haya que se dirige a la salud y al bienestar del trabajador para evitar que éste se enferme o se ausente de manera temporal o definitiva del trabajo

Condiciones Atmosféricas

Las condiciones atmosféricas que afectan el cargo son, principalmente la temperatura y la humedad. Otros factores también son importantes como: la ventilación, la composición del aire, la presión barométrica, las condiciones tóxicas