



Nombre de alumno: Janeth López Gómez

Nombre del profesor: Médico Gral. Fernando Romero Peralta

Nombre del trabajo: Ensayo “Herramientas de la Epidemiología”

Materia: Epidemiología

Grado: 4to.

Grupo: Único

Pichucalco, Chiapas a 09 de Noviembre de 2020.

INTRODUCCIÓN

La epidemiología es la ciencia que estudia la distribución de las enfermedades y sus determinantes y que informa a la salud pública y a la medicina preventiva de las formas de control de estas enfermedades. Se trata de una ciencia que piensa y razona en términos poblacionales, el uso de estas técnicas en el mundo de la gestión y la administración sanitaria puede proveer a los profesionales de esta con herramientas idóneas para el manejo de los diferentes niveles, de un sistema de salud. La gestión y la administración sanitaria deben de considerar las características de las poblaciones que están bajo su cuidado. Existen diversos indicadores que permitirán evaluar cuales pueden ser las necesidades potenciales de las poblaciones, además no hemos de olvidar que gran parte de la salud no estará determinada por el propio sistema sanitario y, por ello, es necesario tener en cuenta que acciones diseñadas fuera de éste pueden tener efecto en las necesidades en salud de la población.

HERRAMIENTAS DE LA EPIDEMIOLOGIA

La epidemiología es la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes en poblaciones específicas, y la aplicación de este estudio al control de problemas de salud. La epidemiología no sólo estudia enfermedades sino todo tipo de fenómenos relacionados con la salud, entre los que se encuentran causas de muerte como los accidentes o suicidios, hábitos de vida como el consumo de tabaco o la dieta y el uso de servicios de salud o la calidad de vida relacionada con la salud, entre otros. Los determinantes de estos fenómenos son todos los factores físicos, biológicos, sociales, culturales y de comportamiento que influyen sobre la salud. Así como contribuye al estudio de la causalidad, la epidemiología es una de las bases de la salud pública, para ello se hace necesario entender el significado de la salud pública, aceptando lo difícil que es encontrar una definición, se puede afirmar que la que sea, ha de tener como componentes esenciales comunidad referida como hacia dónde se dirige; bienestar como el objetivo que se busca, estado por ser el responsable. Tal vez con otros componentes, pero seguros de que estos términos han de participar en cualquier definición, se deja en la búsqueda de los lectores interesados la definición de la salud pública. La epidemiología es una disciplina básica de la salud pública y de la medicina clínica, porque sus conocimientos pueden y deben ser aplicados al control de problemas de salud en ambos campos. La distinción entre ambas ramas no estriba tanto en las técnicas utilizadas como en la porción de la historia natural de la enfermedad que es estudiada por cada una de ellas. La historia natural de una enfermedad es el conjunto de sucesos que van desde que un sujeto o grupo de sujetos resulta expuesto a las primeras causas de una enfermedad hasta que ésta se desarrolla y finalmente se resuelve con la curación total, la curación con secuelas o la muerte.

La epidemiología usa la duda que surge de observar y comparar, plantea sus problemas y usa como cualquier otro conocimiento la descripción como un primer paso para entender, para pasar ulteriormente a la comparación en donde plantea predicciones hipotéticas, pasando finalmente a las intervenciones o experimentos de donde obtiene el máximo de sus aplicaciones. De lo anterior se entiende que las herramientas de la epidemiología son todas aquellas que se derivan de la observación objetiva de descripciones, comparaciones e intervenciones.

La observación tiene una connotación especial en epidemiología, sin duda, corresponde al primer paso del método científico y concluye con el planteamiento del problema, expresando de esta manera la concreción de la observación. En general y hasta hace muy poco, las observaciones correspondían a manifestaciones que dieron pie a la construcción de enfermedades. Hoy además, lo hace a los procesos que preservan la salud, lo cierto es que la epidemiología ha provocado extraordinarios planteamientos de problemas a través de los cuales ha logrado beneficiar a la humanidad cuando los contesta, una vez planteado el problema, la epidemiología describe, y lo hace para entender, describir es mencionar lo que se ve usando referentes, para ello, primero ordena y luego clasifica, un ejemplo de la extraordinaria capacidad descriptiva que usa la epidemiología son los aportes que ha hecho a las enfermedades a través de lo que se conoce como la historia natural, ahí la epidemiología, usando una serie de criterios, describe a las enfermedades permitiendo entenderlas.

La estadística se ha convertido en una excelente ayuda para la epidemiología. Dado que la ciencia busca entender los datos respuestas de las variables la estadística ofrece referentes que permiten comprender dichas respuestas y ofrece alternativas para comparar. El objeto final de la epidemiología es entender y con ello predecir qué hacer para evitar que lo nocivo ocurra. Esa predicción se construye a través de las intervenciones. Intervenir es hacer que la población sea sometida a una “acción” puesta de manera consciente, esperando que a través de dicha acción no ocurra o se corrija una adversidad disminuya la morbimortalidad.

En esencia, las intervenciones se convierten en la máxima aplicación de la epidemiología. Las intervenciones son la razón esencial de la medicina se busca que con lo que el médico formula modifique el pronóstico o las manifestaciones se curen más rápido. Implica conocer la historia natural de las enfermedades en torno al pronóstico intervenciones cuando está presente la enfermedad o pretenden disminuir su incidencia intervenciones preventivas. La epidemiología usa el paradigma científico, de él construye su método, maneja las medidas buscando que finalmente ellas puedan generar datos que permitan ser tratados por la estadística, ya para describir o para comparar. La epidemiología hace uso del raciocinio científico como su modelo de pensamiento, y se menciona sin petulancia porque existen otros modelos o formas de pensar, sin embargo, es válido afirmar que la epidemiología no existiría sin el raciocinio científico con su expresión, que es el método científico. La epidemiología se desarrolla mediante el uso de la investigación, usa una variedad de métodos, en los cuales pone condiciones específicas, usa el pensamiento científico, cuando surge la observación y se expresa en la pregunta, la epidemiología ayuda a escoger la mejor forma de responderla para el interesado, la manera como se contesta la pregunta de investigación en epidemiología se conoce como diseños, sea este el momento de decir que la epidemiología usa unos diseños específicos denominados diseños cuantitativos. Una buena variable debe producir datos que se entiendan y ello se consigue a través de la cercanía con la realidad de su respuesta validez, esto se conoce como el proceso de validación que no es otra cosa que la correspondencia entre lo que se pregunta y lo que responde, con la realidad. Entre mayor sea la correspondencia, más válida será la variable y, por consiguiente, más útil. La validez es la cercanía del método investigativo con la realidad y, si ello se cumple, hace probable que los resultados puedan inferirse y con ello predecir, que al fin de cuentas es una de las búsquedas más importantes del ser humano.

CONCLUSIÓN

Este texto espera haber logrado acercar a la realidad y a la práctica los conceptos de la epidemiología, la investigación y la estadística. Si bien, y para entender, se separan y se explican dichos conceptos, la realidad es que la forma como se presentan en el mundo práctico es integral. Muchas definiciones en este texto se han ejemplificado en el mundo de la epidemiología, o el de cualquier área de la salud. Ciertamente de lo que se trata es de aplicar una forma de pensar en donde, y en particular, a través de las líneas se ha insistido en el método científico. No pretende competir con los sólidos textos de epidemiología o estadística, de hecho, pretende ser un primer referente y que a lo mejor aquellos que nos lean, puedan luego adentrarse en textos más completos.



Nombre de alumno: Janeth López Gómez

Nombre del profesor: Médico Gral. Fernando Romero Peralta

Nombre del trabajo: "Epidemiología" **Súper** **Nota**

Materia: Epidemiología

Grado: 4to.

Grupo: Único

Pichucalco, Chiapas a 09 de Noviembre de 2020.



Epidemiología

CONCEPTO



Estudia la dinámica poblacional de la **SALUD-ENFERMEDAD**

Ciencia que estudia la ocurrencia de los estados o eventos de salud en poblaciones específicas.

Intenta conocer las causas o mecanismos causales de cada evento, mediante:

Epidemiología
descriptiva

Distribuye una enfermedad o evento en cierta población, en un lugar y durante un período de tiempo determinado.

Epidemiología
analítica
observacional

Relación entre la ocurrencia de una enfermedad y la exposición a determinados factores de protección

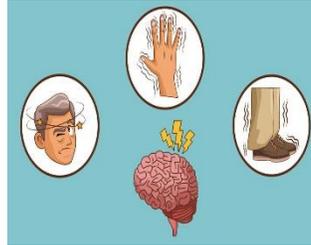
Epidemiología
analítica
experimental

Controla" el proceso de la investigación e introduce modificaciones necesarias para su realización.



**ENFERMEDAD EN
EPIDEMIOLOGIA**

Alteración más o menos grave de la salud.



**POBLACIÓN
EPIDEMIOLÓGICA**

Conjunto de sujetos con determinadas características demográficas, de la que se obtiene la muestra o participantes en un estudio epidemiológico a la que se quiere extrapolar los resultados de dicho estudio.



**SALUD
EPIDEMIOLÓGICA**

Estado en el que el ser humano ejerce normalmente todas sus funciones



ETIOLOGIA

El estudio de las causas de las enfermedades, enfocándose en los tres necesarios que desarrollan la enfermedad:



FRECUENCIAS

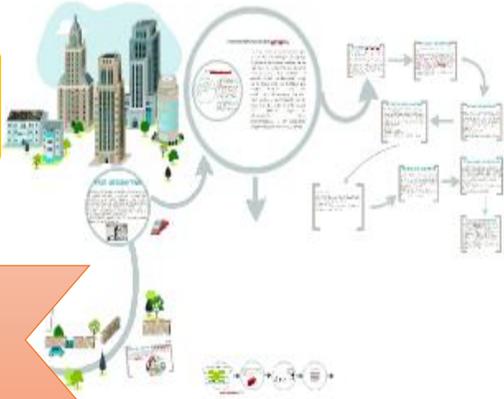
El paso inicial de toda investigación epidemiológica es medir la frecuencia de los eventos de salud con el fin de hacer comparaciones entre distintas poblaciones o en la misma población a través del tiempo.



MÉTODO CIENTÍFICO



Se basa en tres métodos



Raciocinio epidemiológico

Estrategia de intervención

Técnica de análisis

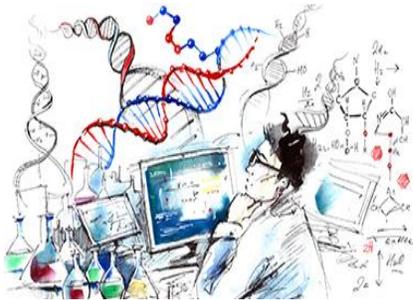
UTILIDAD DE LA EPIDEMIOLOGIA

Vigilancia de
enfermedades

Búsqueda de
las causas

Valoración de
las pruebas de
diagnóstico

Evaluación de
la eficacia de
los
tratamientos y
de nuevas
intervenciones



Evaluación del
desempeño de
los servicios de
salud



Evaluación de métodos
de diagnóstico y
tratamiento

Diagnóstico de salud
en la población

Funcionamiento de los
sistemas de gestión de la
prevención

Establecimiento de
probabilidades y
riesgos

Objetivos de la
epidemiología

Investigación de
causas

Comprensión de los
fenómenos biológicos

Identificación de
nuevos síndromes

AYUDA PARA LA SALUD PÚBLICA



Tiene sus componentes esenciales

Comunidad

Referida como hacia donde se dirige



Bienestar

El objetivo que se busca



Estado

Por ser el responsable

